Perdre l'odorat n'est pas toujours banal

Autor(en): **Weigand, Ellen**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 76

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-830531

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Perdre l'odorat n'est pas toujours banal

L'olfaction est notre sens le plus subtil, mais souvent négligé quand on le perd, le temps d'un rhume par exemple. Pourtant, il peut être important de consulter.

Qui n'a pas, un jour, perdu l'odorat à cause d'un rhume? Impossible de humer le fumet du ragoût qui mijote dans la cocote ou le délicat parfum du bouquet de roses qui trône sur la table du salon. Pire, à table, tout devient insipide. Car goût et odorat sont intimement liés, l'information chimique constituant la saveur nous provenant essentiellement de l'olfaction et non pas de la gustation.

La perte d'odorat, partielle ou totale, peut avoir diverses causes, tels des accidents (p.ex. inhalation de substances toxiques, traumatisme crânien) ou des maladies plus ou moins graves (comme allergie, polypes, rhume chronique, cancer, diabète, insuffisance rénale, maladies neurologiques ou neurodégénératives, alzheimer, etc.). L'olfaction devient moins performante aussi avec l'âge, surtout dès 66 ans.

«Dans 18 % des cas, la cause reste inconnue», explique Basile Landis, médecin responsable de la consultation d'olfaction et gustation à la Clinique d'otorhinolaryngologie des HUG (Hôpitaux universitaires de Genève).

RÉTABLISSEMENT SPONTANÉ

Généralement, après des affections rhinosinusiennes, l'olfaction se rétablit spontanément, sans traitement, dans des délais plus ou moins longs (jusqu'à deux ans parfois). Car les neurones olfactifs ont la capacité de se renouveler et le font d'ailleurs tous les trois mois. «Si l'on s'entraîne quotidiennement, qu'on ait perdu l'odorat à la suite d'un rhume ou d'un traumatisme crânien, par exemple, ce renouvellement est plus rapide», constate le spécialiste.

Mais parfois, le rétablissement n'est que partiel ou ne peut plus s'effectuer du tout: «5 % de la population souffre d'anosmie — la perte de l'odorat, et 15 % environ d'hyposmie — une altération de l'odorat», rapporte le médecin.

INDISPENSABLE POUR NOTRE SÉCURITÉ

S'il ne s'agit pas d'une maladie mortelle, la perte de l'olfaction expose, en revanche, davantage à certains risques, qu'on ne détecte plus ou pas assez tôt: incendies, fuites de gaz ou d'autres produits toxiques, aliments avariés, etc. Une raison importante pour consulter en cas de problème d'odorat.

ELLEN WEIGAND

Syda Productions

QUAND CONSULTER?

- **Vous percevez moins bien goûts et odeurs depuis plusieurs semaines.**
- **Votre odorat ne s'est pas rétabli plusieurs semaines après une affection banale (allergie, grippe, rhume).**
- **Vos proches détectent toutes les odeurs avant vous.**
- **Vous constatez une distorsion de l'odeur et/ou du goût, comme un café sentant le poisson pourri.**
- **Vous percevez des odeurs fantômes, agréables ou non, mais qui n'existent pas.**
- **Vous sentez des odeurs désagréables sans raison apparente.**