Chroniques : mes artères élastiques!

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2016)**

Heft 83

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Mes artères élastiques !

Les Fantaisies

de Jean-François Duval

Tant pis si c'est de de la pub! J'ai fait l'emplette de la balance Body Cardio tout juste mise sur le marché par la société Withings (environ 170 fr.). Ma précédente balance m'indiquait déjà mon poids, mon indice de masse corporelle et mon pouls, mais celle-ci va plus loin : elle me donne la vitesse d'onde de mon pouls! Quésaco? Une donnée, les médecins sont d'accord là-dessus, qui permet mieux que la tension de surveiller son état de santé cardiovasculaire ; bref l'état de ses artères, et donc les risques éventuels de faire un AVC (oui, traitez-moi d'hypocondriaque, mais l'AVC est ma terreur, plus que la mort elle-même).

Cette balance grand public (pour qu'elle vous renseigne totalement, il faut, bien sûr, qu'elle soit connectée à votre téléphone portable, via wifi ou Bluetooth) est donc un peu plus qu'un simple impédancemètre : grâce à ses capteurs et à un courant électrique de très faible intensité qu'elle dépêche de vos pieds à votre cœur et à la pointe de votre crâne, elle est capable de déduire avec fiabilité la plus ou moins grande élasticité de vos artères et de vos vaisseaux sanguins. Autrement dit, leur degré d'artériosclérose qui, inévitablement, augmente avec l'âge. Plus votre vitesse d'onde de pouls est élevée, plus les parois de vos artères sont en train de se rigidifier, et ce n'est pas bien du tout, ça. Par bonheur, on peut y remédier: par la marche, l'exercice, l'alimentation, etc. Je suis ravi de mon achat, car il m'apprend que je suis «dans la normale». Je veillerai à y rester. Désormais, cette vitesse d'onde relativement basse pour mon âge et l'élasticité de mes artères font partie de ma fierté.

Ce n'est pas tout! Cette balance (mais sur ce point, elle n'ajoute rien aux autres impédancemètres sur le marché) est aussi capable de donner la composition de votre poids. Vous faites 78 kilos au total? Eh bien, en ce qui me concerne, il entre dans ces 78 kilos 23 % de masse graisseuse (un peu plus si vous êtes une femme), 53 % d'eau (masse hydrique), 73 % de muscles (ça semble beaucoup, mais certaines valeurs se recoupent), et, croyez-le ou non, seulement 4 % de masse osseuse. Réduit à l'état de squelette dit «sec» (sans «la moelle rouge»), je pèse donc un peu moins de 4 kilos! Décidément, on est bien peu de chose…

Ah, comme je suis heureux d'être devenu assez vieux pour entrer dans un monde qui, dans mon enfance, me semblait relever de la science-fiction!

SmartLife Care Mini
le compagnon discret avec module GPS

SmartLife Care Genius
le parfait colocataire pour une sécurité sur mesure

SmartLife Care Flex
le génie flexible avec haut-parleur supplémentaire dans la station de recharge

Grâce à Swisscom SmartLife Care, vous obtenez de l'aide immédiatement, dès que vous en avez besoin.

Et ce aussi bien à la maison qu'en déplacement: grâce à ce duo intelligent, vous vous sentez en totale sécurité. Sur simple pression d'une touche, vous êtes mis en relation avec une personne de contact qui vous est dédiée ou avec notre centre de relais. Vous pouvez décrire votre situation via le kit mains libres intégré et obtenir rapidement l'aide adaptée à vos besoins – car chaque cas n'est pas forcément une urgence.

Pour plus d'informations, appelez notre hotline gratuite au 0800 84 37 27 ou consultez le site www.swisscom.ch/smartlifecare