Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 84

Artikel: Faut-il se faire vacciner contre la grippe?
Autor: Héquet, Delphine / Ecklin, Jean-Paul / M.B.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830701

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Faut-il se faire vacciner contre la grippe ?

Alors que l'OFSP recommande de se faire vacciner avant que la grippe ne s'installe, cette alternative ne fait pas l'unanimité, ni parmi les patients ni parmi le corps médical.

« La grippe est responsable de plusieurs milliers d'hospitalisations »

DR DELPHINE HÉQUET, DE L'UNITÉ CANTONALE VAUD (HYGIÈNE, PRÉVENTION ET CONTRÔLE DE L'INFECTION)

Pourquoi conseillez-vous le vaccin ?

Trois à quatre pour cent de la population est touchée durant l'épidémie, première cause d'absentéisme hivernal. Plusieurs dizaines de milliers de consultations médicales sont dues à des syndromes grippaux, ce qui soulève le problème des coûts de la santé pour une maladie contre laquelle on peut être vacciné. Nous recommandons le vaccin pour protéger les groupes à risque de développer des complications. La grippe est responsable de plusieurs milliers d'hospitalisations, voire de décès, chaque hiver.

Son efficacité est mise en doute face aux mutations saisonnières du virus.

Le virus de la grippe peut muter au cours de la saison, mais la majorité des souches restent couvertes par le vaccin, même si l'efficacité n'est pas de 100 %.

La perspective d'un vaccin unique protégeant contre toutes les souches de la grippe sera-t-elle la solution idéale ?

Oui. Malheureusement, il semble difficile d'imaginer que le virus de la grippe cesse de muter.

Y a-t-il, selon vous, une alternative pour ceux qui ne veulent pas se faire vacciner ?

Aucune alternative efficace n'a pu être démontrée scientifiquement, à ce jour. Toutes les solutions proposées ne protégeront pas contre une infection par le virus de la grippe.

Comment expliquez-vous la méfiance d'une partie de la population envers le vaccin ?

Elle est engendrée par de faux messages véhiculés dans la communauté, principalement par les médias.

« La composition du vaccin est chaque année un coup de poker »

DR JEAN-PAUL ECKLIN, MÉDECIN GÉNÉRALISTE À SION, MEMBRE DU GROUPE MÉDICAL DE RÉFLEXION SUR LES VACCINS

Pourquoi déconseillez-vous le vaccin contre la grippe ?

Le bénéfice du vaccin contre la grippe est surestimé. Sans parler des effets secondaires et du cumul de vaccins : un saut dans l'inconnu. Le vaccin a fait de la grippe un problème.

Son efficacité est mise en doute face aux mutations saisonnières du virus. Qu'en pensez-vous ?

La composition du vaccin est chaque année un coup de poker… et une bonne affaire pour la pharma industrie. Et nos autorités sanitaires d'en assurer aveuglément la promotion.

La perspective d'un vaccin unique serait-elle pour vous une solution préférable au vaccin annuel ?

Pour qu'un nouveau vaccin soit accepté, l'expérience montre qu'il faut mentir en exagérant la gravité de la maladie et l'efficacité du vaccin, tout en minimisant ses effets secondaires. Perspective à craindre.

Quelle alternative proposez-vous contre la grippe ?

Du bon sens avant tout. Un « syndrome grippal » est fréquent et bénin, la grippe plutôt rare. Une bonne hygiène de vie, une cure de phytothérapie ou de vitamines seront certainement bénéfiques. Finalement, qui sait si quelques jours de repos forcé ne seront pas salutaires ?

Comment expliquez-vous la méfiance d'une partie de la population envers le vaccin ?

L'expérience calamiteuse de la pandémie de grippe porcine en 2009 a semé le doute dans le public. M.B.

DR