# Chronique : la chute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 87

PDF erstellt am: **28.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

SÉJOURS POUR SENIORS

**La Nouvelle Roseraie,** située à St-Légier au-dessus de Vevey, offre des vacances personnalisées alliant confort et dynamisme dans un cadre naturel exceptionnel.

Une ambiance familiale et chaleureuse.
Un personnel disponible 24h/24.
Des excursions, des animations, des découvertes...

**Chambre en pension complète**
1 lit CHF 875.- par semaine
2 lits CHF 805.- par personne et par semaine
Prise en charge en bus depuis Genève

**Renseignements et inscriptions :**
www.nouvelleroseraie.ch
+41 (0)22 420 42 90 (8h30-12h)
vacanceseniors@hospicegeneral.ch

VILLE DE GENÈVE

Hospice général
Institution genevoise d'action sociale

Smile Zentrum
Clinique Dentaire

Sauvez jusqu'à 70 % sur vos soins dentaires en Hongrie

- implantologie
- dentisterie esthétique
- travail prothétique
- propre laboratoire technique
- organisation complète du séjour dentaire
- assistance francophone permanente sur place
- transfert gratuit de l'aéroport de Budapest/Vienne/Bratislava

AU SERVICE DES PATIENTS DEPUIS 22 ANS

Contact local en Suisse: Suzanne 079 213 4694
Contact direct avec la clinique en cas de demande de devis ou de renseignements:
E-mail: info@smilezentrum.com
Web: www.smilezentrum.com

*On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage,* **Isabelle Guisan** *s'en inquiète et s'en amuse.*

# La chute

Gilles a chanté les charmes de la Venoge, moi, j'ai trébuché sur sa rive droite. Il y a quelques semaines à peine, je commentais en gloussant, dans un quotidien vaudois, les chutes vécues comme une humiliation par un ami sexagénaire. Et ne voici pas que, lors d'une balade digestive le long du fleuron des rivières vaudoises, je m'étale à mon tour de tout mon long. Le sentier est plat, les feuilles mortes que je foule bien incapables de dissimuler la moindre racine. Pas de faux-pas, pas de jambe qui lâche, mais soudain je me sens basculer et ma tête heurte le sol.

Un cri animal sort de ce corps ahuri qui n'en revient pas de ce qui lui arrive. Pas de perte de connaissance, mais l'esprit reste égaré quelques secondes, est-ce bien moi à qui cela arrive, suis-je entière, vais-je perdre la tête, mon cerveau que j'ai senti bouger a-t-il résisté au choc? Je me tâte, me relève, tangue vers la berge, m'assieds, me relève pour vérifier que la machine fonctionne et retourne vers ma voiture en tanguant.

La machine semble fonctionner, puisque j'écris cette chronique. Mais comment et pourquoi cette chute, ces questions me tarabustent par instants. Est-ce déjà une chute de vieille, ai-je atteint l'âge des défaillances inexplicables, musculature affaiblie, attention en berne, pression trop haute, trop basse... De marcheuse énergique qui arpente volontiers les alpages, vais-je me muer durablement en promeneuse apeurée qui teste du gros orteil la stabilité du moindre caillou?

Autant de questionnements de vieille, bien sûr. Mais ouf, j'apprends par des amis pleins d'empathie qu'une lointaine connaissance quadragénaire a, elle aussi, chuté récemment sur un sentier, nettement plus gravement dans son cas, avec hélico, hôpital, fracture et tutti quanti. Voilà qui me requinque, moi qui ne déplore qu'une côte contusionnée et bénéficie néanmoins d'une sollicitude hivernale bienvenue.

Reste que, avec le brouillard qui s'obstine, je me sens pénétrer plus avant sinon dans l'ère des chutes mystérieuses, en tout cas dans celle de l'incertitude quant à la fragilité réelle ou fantasmée du corps.