Chronique : le droit d'avoir l'air "vieux"

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 87

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

A cœur ouvert

par **Rosette Poletti**

Le droit d'avoir l'air « vieux »

Bien des personnes qui avancent en âge se plaignent du jeunisme, « cette tendance à exalter la jeunesse, ses valeurs et à en faire un modèle ». Il faut « faire jeune », avoir l'air « plus jeune que son âge », « tenir la forme », alors qu'on est entré dans la vieillesse. Heureusement, un mouvement s'amorce qui vise à encourager les seniors à vivre pleinement leur âge. L'un des pionniers de cette approche est le philosophe et théologien Zalman Schachter-Shalomi qui, dès 1995, a tenté de changer le regard porté sur la vieillesse. Il est décédé, en 2014, à l'âge de 89 ans.

Pour lui, l'important, c'est de comprendre que le corps perd de ses possibilités, alors que la conscience et la sagesse augmentent. Vieillir, c'est aller vers autre chose, ce n'est pas s'évertuer à maintenir ce qui était. Alors que l'espérance de vie s'allonge, d'innombrables personnes craignent la vieillesse, elles voient cette étape de la vie comme une sorte de naufrage. D'accord, il y a des pertes à vivre et des lâcher-prises à envisager, mais il y a aussi toute une dimension nouvelle à explorer. Vieillir n'est pas un problème, c'est l'image que nous nous en faisons, que s'en fait la société qui nous entoure, qui crée cette peur. Chacun de nous possède un « vieillard intérieur », constitué de nos croyances, de nos images, du souvenir de personnes âgées que nous avons côtoyées. Ainsi, certains transportent en eux l'image d'un aîné déprimé et replié sur lui-même, alors que, pour d'autres, c'est celle d'un vieillard souriant, serein et heureux. Cette représentation peut être modifiée et va déterminer la manière dont nous vieillissons. Il se peut que nos parents et nos grands-parents n'aient pas été des vieillards épanouis ou qu'ils aient connu la maladie, il convient alors de chercher d'autres « modèles », de se créer un autre « vieillard intérieur » qui nous aidera à devenir ce vieux sage serein que l'on souhaite incarner. Un aîné, c'est souvent une personne qui est en croissance, en apprentissage, dont la vie est précieuse et pleine de promesses de développement personnel et spirituel. Ce qui manque actuellement, ce sont des « formations » à la sagesse pour personnes âgées qui aident celles qui le désirent à devenir tout ce qu'elles peuvent être et qui soient animées par des aînés compétents.

Plus de pile à manipuler, le **nouveau** système Phonak Audéo B-R est **révolutionnaire.**
Chez **auditionplus**, **bien entendre** n'a jamais été aussi **simple** !

membre de acoustiquesuisse nous vous comprenons

Pully - Oron - Echallens 021 728 98 01 | **Genève - Gland** 022 738 38 33 | **Neuchâtel - Colombier** 032 724 80 15

BON EN FÉVRIER, VENEZ ESSAYER LE NOUVEAU PHONAK AUDEO-RECHARGEABLE ET PROFITEZ D'UN BILAN AUDITIF GRATUIT.*

**Valable Jusqu'au 28 février 2017*