Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 90

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Entre la prise en charge, les animations diverses et le moment toujours tant apprécié du repas, les habitués de L'Oasis sont constamment pris en charge avec bonne humeur et gentillesse.

L'Oasis, un vrai remède contre l'isolement social

Ce foyer de jour, géré par Pro Senectute Genève, accueille quotidiennement des retraités. Nous avons partagé des moments de vie en leur compagnie. Reportage.

Cité de Calvin, un jeudi d'avril, 9 heures 30. Le minibus arrive au foyer de jour L'Oasis, géré par Pro Senectute Genève. A son bord, une dizaine de retraités, qui en retrouvent une poignée d'autres venus par leurs propres moyens. Ces Genevois, pour la plupart des femmes, le fréquentent entre une et quatre fois par semaine. «C'est un plaisir d'y venir deux fois par semaine», sourit Arlette Engel, rayonnante dame de 89 ans. Je me sentais un peu seule chez moi et, ici, tout le monde est très gentil.»

Leur journée commence par un petit-déjeuner, toujours suivi d'une revue de presse. «C'est une manière de garder le contact avec ce qui se passe dans le monde», explique Claudio Testori, responsable de L'Oasis, l'un des neuf foyers de jour genevois. Tout un symbole pour des personnes qui souffrent d'isolement social, qui peut être dû à des difficultés de mobilité, à des troubles cognitifs ou à des souffrances psychiques, limitant la qualité de vie. Mais, dans ce lieu de rencontre, pas le temps de se lamenter. Ce tour de l'actualité évoque aujourd'hui les aménagements en ville de Genève ou encore les devoirs civiques. Si quelques-uns somnolent, la plupart discutent, rigolent, ironisent. On sent qu'une certaine cohésion sociale se forme. L'activité de la matinée, quant à elle, consiste en une gym douce adaptée aux aînés. Cette séance en musique commence par un automassage, pour se poursuivre par des exercices visant à renforcer la musculature et la souplesse des articulations. «Les activités proposées touchent au mouvement, à la créativité ou au maintien des capacités, à l'instar des ateliers de cuisine, lors desquels les bénéficiaires participent à la préparation du repas de midi, note Claudio Testori. Mais toutes doivent mettre en valeur le sentiment d'utilité et avoir un sens.»

«C'est une manière de garder le contact avec ce qui se passe dans le monde»

CLAUDIO TESTORI, RESPONSABLE DE L'OASIS

Sonne midi, l'heure du moment social par excellence: le repas. «Cyrille fait admirablement bien la cuisine», clament d'une même voix les personnes à notre table, qui ont aujourd'hui eu droit à une salade et son chèvre chaud, à un gigot d'agneau avec semoule et légumes, et à un fondant aux abricots. «En été, nous allons aussi faire des pique-niques au bord du lac», s'enthousiasme Mary-Claude Cavalca, qui fréquente le foyer depuis sept ans, à la suite d'un AVC, à l'âge de 53 ans, qui l'a un peu coupé de ses amis.

Après avoir fait bombance, certains optent pour une sieste digestive, d'autres se laissent emporter dans des discussions. Puis, en cet après-midi, ils ont le choix entre une visite du Pavillon Sicli ou du tricot, afin d'habiller les lettres «Oasis» qui se trouvent à l'entrée du foyer. «J'irai au pavillon, affirme Pietro Crocco, 88 ans, qui a perdu sa femme il y a trois ans et vient au foyer une fois par semaine. Les activités sont toujours variées.» «Nous en proposons toujours deux, souligne Claudio Testori. Elles se pratiquent en groupes ou en comité réduit, selon les souhaits des participants. En parallèle, chacun bénéficie d'un suivi individuel, qui permet de collaborer en réseau avec les proches aidants et les autres professionnels, dans l'optique de favoriser le maintien à domicile.»

Photos: Yves Leresche

UN BON EXEMPLE

La dimension intergénérationnelle n'est pas non plus oubliée, grâce à divers projets. La grande fresque, sise à l'entrée du foyer, en est un bon exemple, puisqu'elle résulte du travail des bénéficiaires, d'étudiants de la Haute Ecole de travail social et de Caritas, tous les deux proches voisins du foyer. «Nous coopérons aussi avec une classe d'enfants de deuxième année, comme dernièrement pour Pâques, où, en compagnie des enfants, nous avons mené un débat sur cette fête, réalisé des décorations et fait de la musique», insiste Alain Sauterel, animateur socioculturel. Et Yvette Zumbach, 87 ans, d'ajouter: «J'apprécie beaucoup le contact avec les jeunes.» L'Oasis est résolument un lieu de partage, où les bénéficiaires ont plaisir à revenir!

FRÉDÉRIC REIN

ÊTRE ACTIF… TOUT UN PROGRAMME!

Pour l'équipe de Pro Senectute Fribourg, le retour des beaux jours marque le coup d'envoi d'un programme d'activités d'extérieur, aussi riche que varié, toutes accompagnées par des moniteurs formés et expérimentés.
Au menu, cette année, le walking/nordic walking, les randonnées à pied, en vélo ou en vélo électrique s'adaptent à tous les niveaux, sur différents itinéraires… avec de larges clins d'œil à la région, à l'image du cycle de randonnées prévues le long de la Via du Gruyère AOP, d'août à octobre.
Du 14 juillet au 8 septembre, le groupe «Fit en été» proposera aux personnes de 60 ans et plus en bonne condition physique de découvrir Fribourg en pratiquant de la marche entrecoupée d'exercices axés sur la force, la mobilité et la souplesse.
Pour les marcheurs confirmés, la semaine «Pèlerinage à Saint-Jacques» se déroulera cette année du 24 au 30 mai, et du 29 mai au 4 juin. Quant aux amateurs de gym d'été, un nouveau cours est ouvert à leur intention à Villars-sur-Glâne, proposé tous les jeudis, du 13 juillet au 17 août.
Une palette de loisirs sportifs à découvrir sur le site de Pro Senectute Fribourg.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE
Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16