Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2017)
Heft: 92

Rubrik: La santé en bref

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LA SANTÉ EN BREF

Alcool Une accoutumance vieille de dix millions d'années

Bon, ce n'est pas une excuse, mais il faut le savoir. La résistance de l'homme à l'alcool serait vieille de 10 millions d'années. Une mutation serait alors survenue chez l'ancêtre africain des humains et des grands singes, lui permettant de métaboliser l'éthanol quarante fois plus rapidement! Contraints de descendre de leurs arbres à la suite d'un assèchement climatique, les primates, qui se nourrissaient de fruits, ont en effet commencé à les ramasser à même le sol. Or, certaines denrées étaient déjà fermentées. Un produit auquel les grands singes ont pris goût…

Performance Jurer rendrait plus fort

Vous allez faire une randonnée en montagne? Alors, jurez un bon coup, environ 30 secondes, avant de vous élancer sur les pentes. Selon une étude de l'Université anglaise, prononcer à haute voix des mots bannis par la bienséance rendrait plus fort. Une expérience menée sur deux groupes de cyclistes a montré un gain de puissance de 24 watts chez les malpolis, sans pour autant que leur fréquence cardiaque monte en flèche.

Mortalité L'âge du médecin influence le taux de décès

Selon une étude américaine, les médecins âgés de moins de 40 ans seraient ceux qui auraient le plus faible taux de mortalité parmi leurs patients. Les chercheurs ont examiné 700 000 hospitalisations ayant eu lieu entre 2011 et 2014 aux Etats-Unis. Résultat: les professionnels âgés de moins de 40 ans présentaient un taux de mortalité de 10,8 %, contre 11,3 % pour les docteurs âgés de 50 à 59 ans. Et, au-delà, les médecins avaient un taux de mortalité pour leurs patients de 12 % en moyenne…

Cancer Le portable accusé par la justice

Le Tribunal d'Ivrea, au nord de l'Italie, a osé. Il a clairement établi le lien entre l'apparition d'une tumeur se développant à partir du nerf au niveau de l'oreille et l'utilisation intensive d'un téléphone portable. La victime, un homme de 57 ans, utilisait professionnellement son cellulaire trois à quatre heures par jour depuis 15 ans. Le comble, cet Italien œuvrait pour le compte de l'Institut national d'assurance contre les accidents de travail!

1,8 kilo

LE POIDS DES BACTÉRIES DANS UN CORPS HUMAIN.

Sel Manger salé ne fait pas boire plus

Une expérience menée lors d'une simulation de vol vers la planète Mars a montré que manger plus salé que d'habitude ne fait pas boire davantage. En revanche, cela ouvre l'appétit!

Aliments Un géant diminue le sel

Nestlé va réduire de 10 % la teneur en sel de sa gamme de produits Maggi. Une décision qui répond aux vœux de nombreux programmes gouvernementaux de lutte contre l'obésité croissante. Pour rappel, la consommation moyenne quotidienne est de 9 à 12 grammes, selon l'Organisation mondiale de la santé, soit deux fois l'apport maximum recommandé.

monticello et LarisaBlinova

Danger Eplucher un avocat, c'est risqué

Comme quoi, les gestes les plus simples… Au Royaume-Uni, l'Association des chirurgiens esthétiques met en garde contre les blessures survenues lors de l'épluchage des avocats. De fait, c'est l'extraction du noyau qui se révèle être l'étape la plus dangereuse. Les adeptes de l'avocat ont tendance à s'équiper d'un couteau pour y procéder. C'est là qu'ils se blessent, pouvant aller jusqu'à toucher un nerf ou un tendon de la main. Le *Times* rappelle que l'actrice Meryl Streep a, elle aussi, été victime de «l'avocado hand» (la main de l'avocat). En 2012, elle avait subi plusieurs opérations après s'être blessée en épluchant le fruit.

Cerveau Le soda, une nouvelle fois accusé

Déjà impliqué dans la tendance à la hausse du diabète, des maladies cardiovasculaires ou du vieillissement prématuré, le soda, consommé fréquemment, est maintenant soupçonné d'avoir des effets néfastes sur le cerveau et d'affecter la mémoire. Les chercheurs notent aussi que les buveurs de sodas light ont trois fois plus de risque de démence et d'accidents cardiovasculaires que les buveurs d'eau.

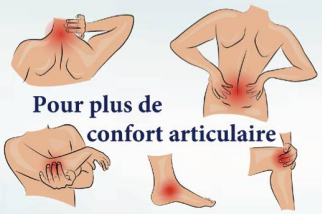
Pour la santé de vos articulations

GELAFORM PROTEINE+ «Gold»®

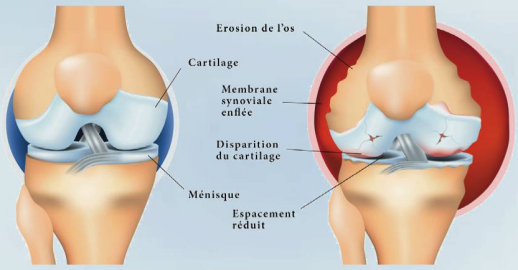
Depuis 1983, c'est un complément alimentaire qui soutient efficacement votre bien-être articulaire !

Aujourd'hui, les aliments à disposition sont souvent trop purifiés, trop industriels et devenus pauvres en collagène. L'alimentation moderne ne fournit plus suffisamment de constituants essentiels pour assurer une régénération normale de vos cartilages.

Or, un cartilage mal nourrit se détériore, son usure allant jusqu'à le faire complètement disparaître. Les articulations n'étant plus « lubrifiées », les os s'usent en frottant l'un contre l'autre et provoquent des douleurs insupportables.



Plusieurs études scientifiques montrent que l'hydrolysat de Collagène peut durablement contribuer au bien-être des articulations. On constate aussi une nette diminution des raideurs matinales et plus de souplesse et de mobilité.



Témoignages authentiques :

« Je viens vous remercier pour votre produit, j'avais si mal à une hanche et aux genoux et après 2 mois je suis libéré. » (Jacques M., Genève)

« Aujourd'hui je peux remarcher 5 km avec le sourire, merci pour votre Gelaform. » (Suzanne F., Lausanne)

« Je prends votre Gelaform depuis 6 mois et je suis très content du résultat. » (Raymond N., Neuchâtel)

1 acheté = +1 Gratuit !

BIO-GESTION
Pour votre bien-être depuis 1983

Offre spéciale réservée exclusivement aux nouveaux clients :
1 emballage poudre pour 2 mois au prix de CHF 97.50
+ 1 emballage offert. En plus nous vous offrons les frais de port (normalement de 6.90).

☐ **OUI, je profite de cette offre et je vous commande 2x Gelaform Protéine+ «Gold» au prix exceptionnel d'un seul, soit CHF 97.50**

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
_____
Code Postal : _____
Lieu : _____
Date : Signature :

Retournez ce Bon à :
Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Tél. 0848 85 26 26