A table pour nouer de nouveaux contacts

Autor(en): **Santos, Barbara**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2017)**

Heft 95

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-830466

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

A table pour nouer de nouveaux contacts

Arrivées en Suisse romande, les tables d'hôte Tavolata réunissent ceux qui ont envie de manger en bonne compagnie.

Briser la routine et la solitude autour d'un bon repas.

« Je venais d'emménager dans la région et je cherchais à faire de nouvelles connaissances. » C'est ainsi qu'Olivia Bessaud (66 ans) a créé sa toute première table d'hôte, en avril dernier. Fraîchement retraitée, cette Vaudoise — habitant désormais à Vallon, dans le canton de Fribourg — n'a pourtant aucune expérience dans la restauration ou l'hôtellerie. Le déclic lui est venu en lisant une annonce dans le journal.

Cette annonce, c'est celle de l'arrivée en Suisse romande du projet Tavolata. Derrière ce nom italien, signifiant « tablée » en français, se cache une initiative encourageant les retraités à créer une table d'hôte pour briser la routine et la solitude. Mais, contrairement à une table d'hôte traditionnelle, il n'y a là pas de client ni de prestataire. Tavolata rassemble des personnes qui ne se connaissent pas et qui ont choisi de se retrouver régulièrement, dans un cadre privé, pour se découvrir, tout en partageant un bon repas.

RÉUNIR DES INCONNUS

Mais comment rassemble-t-on des inconnus qui ont envie de se réunir régulièrement et de cuisiner pour les autres ? Pour constituer sa table d'hôte, Olivia Bessaud a communiqué son initiative dans les lieux qu'elle fréquente régulièrement : « J'ai imprimé des flyers que j'ai déposés à la commune et à des conférences auxquelles je vais parfois. Et cela a marché ! Trois dames intéressées m'ont contactée. » Tavolata fournit gratuitement de l'aide pour ce genre de démarche et met aussi à disposition un site internet où l'on peut, simplement, publier son annonce. On y trouve notamment toutes les tables d'hôte qui existent déjà et cherchent du monde.

PLAISIR DES PAPILLES ET AMITIÉS

Une fois la tablée constituée, tout se décide en groupe, de manière à trouver un équilibre dans les tâches et dans ce que chacun donne et reçoit. Olivia et ses « tavolateuses », comme elle aime les appeler, ont par exemple décidé de se voir une fois par mois. Chacune reçoit à tour de rôle et prend à ses frais le repas du jour. « On est libres de cuisiner ce qu'on souhaite, mais on s'est tout de suite mises d'accord pour faire des plats simples. On ne fait pas dans la surenchère. »

Au fil de leurs réunions mensuelles, Olivia et ses trois camarades de table ont noué entre elles des liens forts : « Nous sommes devenues de bonnes copines. On a des échanges riches grâce à nos différents parcours et on se voit parfois en dehors, pour un cinéma ou un théâtre. »

Comme Olivia, plus de mille retraités ont réussi à dynamiser leur vie sociale depuis le lancement de ces tables d'hôte en Suisse alémanique. Elles arrivent désormais de notre côté de la Sarine. Gageons que les repas des Romands deviendront, eux aussi, moins monotones. BARBARA SANTOS

Intéressés ? Rendez-vous sur www.tavolata.ch

CONCOURS : JOURNÉE TAVOLATA À NEUCHÂTEL LE 20 NOVEMBRE !
Tous les membres de Tavolata sont invités, chaque année, à une journée spéciale.

Au programme : discours, repas et ateliers. Rendez-vous le 20 novembre 2017, à La Maladière, à Neuchâtel ! Pour en savoir plus : www.tavolata.ch
A gagner pour l'événement : 5 x 2 invitations.
Pour participer au concours : écrire à Monique Jüni, Tavolata, Kasernenstrasse 19, 3250 Lyss ou monique.jueni@tavolata.ch
Délai de participation : 12 novembre 2017. Seuls les gagnants seront informés.

Nicolas Zonvi et Alain Germond