Quatre copines et une belle aventure

Autor(en): **Monnard, Bertrand**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2018)**

Heft 99

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-830791

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Quatre copines et une belle aventure

Malgré leur différence d'âge, Christine, Catherine, Linda et Manon sont inséparables. Elle s'apprêtent à participer à un trek et à une action solidaire dans le désert marocain.

Elles s'appellent «Les Trottinettes», selon un surnom que leur a donné un collègue de travail. C'est l'histoire d'une belle amitié entre quatre femmes qui transcende les différences d'âge, qui envoie valser les carcans habituels. Manon Maréchal, la benjamine, a 25 ans; Linda Papasidero, 37; Catherine Rey, 42, et Christine Moscioni, la doyenne 52. Alors que le bureau est trop souvent synonyme de jalousies et de crêpages de chignon, elles se sont connues et sont devenues amies en travaillant au LHC, soit le Lausanne Hospitality Consulting, la filiale de formation de cadres et de conseils de l'Ecole hôtelière de Lausanne.

Elles partagent notamment le goût du sport et de la nature. Quand elles passent des soirées ensemble, l'ambiance est plus à la déconnade qu'à la prise de tête. «Entre nous, il y a de gros rires et une belle complicité», se réjouit Christine. Catherine ajoute: «Nous avons le goût des choses simples et nous rigolons énormément.» Manon, la cadette, voit un côté exemplaire dans cette amitié qui fait fi des âges: «Entre chacune de nous, il y a des liens différents, nous avons toutes nos caractères. Nous sommes très soudées, les quatre.»

> *«Nous avons le goût des choses simples et nous rigolons énormément»*
> CATHERINE REY

Symbole de cette amitié: du 9 au 16 mars, «Les Trottinettes» participeront ensemble à une belle aventure, le Trek «Elles marchent», course d'orientation de quatre jours dans le Sahara marocain, situé tout au sud du pays.

PAS DE GPS

Le trek, exclusivement féminin, réunira, au total, 200 concurrentes réparties par équipe de quatre. Au programme: 25 kilomètres de marche par jour, avec, à chaque fois, trois bornes à trouver. Pour s'orienter, une vieille carte, des compas et des boussoles, mais aucune aide technologique ni de GPS ou autre.

En guise de préparation, nos quatre «Trottinettes» ont suivi un jour de stage à Paris au «Défi du cœur», l'organisateur de l'épreuve. L'effort physique ne fait évidemment pas peur à ces sportives aguerries. Elles ont néanmoins effectué quelques entraînements spécifiques à quatre, marche en montagne et en raquettes, en Valais. Seul point encore à améliorer: la culture marocaine. A chaque borne, il faudra répondre à des questions sur le pays. «On bûchera au dernier moment», rigole Manon.

Mordue de randonnée, Christine, la doyenne, se réjouit comme une folle: «Marcher dans le désert, j'en rêve depuis longtemps. Ce sera, pour nous quatre, une manière de sortir de notre zone de confort.» Catherine, elle, voit cette aventure comme une bouffée d'oxygène: «Ce sera une manière de nous ressourcer, de nous sentir vivantes, de faire quelque chose de différent, sans téléphone, sans connexion. On devra prouver qu'on est capables de le faire, on va en profiter à 200%.» A l'arrivée, toutes les participantes prendront part, comme à chaque édition, à une action solidaire. Il s'agira, en l'occurrence, de construire un mur d'enceinte dans un petit village du sud marocain.

Comme un avant-goût, Catherine et Linda avaient déjà participé, l'an dernier, à une autre course dans la région du Sahara marocain, mais totalement différente: le Rallye des Gazelles. Un véritable rallye en 4x4, en se repérant uniquement sur de vieilles cartes militaires. Loin d'être des fans de voitures, les deux aventurières s'étaient lancées pour le fun, sans préparation spécifique. Elles avaient loué un véhicule à Lausanne et départ pour dix jours, loin de toute route goudronnée, dans des paysages à couper le souffle. «Les montagnes de l'Atlas, c'était magnifique, raconte Linda. Sur le parcours, on était souvent escortées par des bédouins en mobylette.»

FONDUE À LA BELLE ÉTOILE

Miraculeusement, les deux intrépides n'avaient connu aucun ennui mécanique en dix jours. «Même pas

Une équipe très soudée. De gauche à droite, Christine Moscioni, Catherine Rey, Manon Maréchal et Linda Papasidero.

Corinne Cuendet

une roue à changer, rigole Catherine. Parfois, ce n'était pas évident de slalomer entre dunes et crevasses, mais on ne s'est jamais embourbées. Les nuits, on les passait à la belle étoile. On avait pris notre caquelon et, un soir, on a fait la fondue. Les liens tissés avec les autres concurrentes étaient très forts. »

Manon avait fait le voyage du Maroc pour accueillir ses deux copines, à l'arrivée. Depuis Lausanne, Christine avait suivi le périple, heure par heure. « Au retour, raconte Manon, Catherine et Linda avaient de telles étoiles dans les yeux. C'est ce qui nous a donné envie de nous lancer dans le trek les quatre, cette fois. »

Italienne d'origine et fière de l'être, Christine, 52 ans, est « office manager » au LHC, véritable plaque tournante de l'entreprise. L'été dernier, marcheuse émérite, elle a passé trois semaines, avec son compagnon, dans le Yukon canadien, « là où il y a plus d'ours que d'hommes », sourit-elle. Au LHC, elle partage son bureau avec Catherine, 42 ans, gérante en marketing. Des quatre, cette Mexicaine d'adoption est la seule à être maman d'une petite fille de 5 ans. « C'est mon mari qui s'en occupe à la maison, selon un schéma de vie différent. Nous sommes les quatre des femmes à responsabilités. »

DE L'ENTHOUSIASME À REVENDRE

Consultante au LHC, Linda, moitié espagnole, moitié italienne, est souvent en voyage aux quatre coins du monde pour l'entreprise, ce qui ne l'empêche pas de rester très sportive en pratiquant notamment la natation et les arts martiaux. Souvent, elle fait du fitness avec Manon, la cadette. Ensemble, elles ont pris part au dernier semi-marathon de Lyon. Après un contrat d'une année et demie, Manon vient de quitter le LHC, ce qui n'a en rien entamé l'amitié qui la lie avec ses trois copines. Fan de course à pied, la cadette s'apprête, après plusieurs semi-marathons, à passer à l'échelon supérieur, un marathon, un vrai, en principe cette année à Rome. Mais c'est dans le désert, loin de tout, que nos « Trottinettes » vont vivre prochainement une exaltante aventure. « On est super-enthousiastes », se réjouit Manon, qui a hâte d'être sur place.

BERTRAND MONNARD

www.trekellesmarchent.com

ET VOUS ?

Peut-être avez-vous profité de votre retraite pour vous lancer un défi ?

Si vous souhaitez qu'on en parle, contactez-nous par écrit à *defis@generations-plus.ch*, ou *générations*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.