Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 99

Artikel: Allergies : plus besoin de pigûre pour se désensibiliser
Autor: N.V.
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830799

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Spitex Ville et Campagne

Soins et assistance à domicile: tout par un seul prestataire

- **Soins individuels**
- **Service fiable et flexible**
- **Visites à l'heure convenue**
- **Soins par une personne ou équipe régulière et familière**

NOUS VOUS ACCORDONS VOLONTIERS NOTRE TEMPS!

JE SUIS INTÉRESSÉ À:

☐ Informations générales sur les offres de soins, d'assistance et d'aide au ménage

☐ Informations sur l'offre de prestations en matière de démence

☐ Produits d'incontinence sanello®

☐ Affiliation en tant que membre (frs. 27.– par année)

☐ Veuillez me contacter svp.

Nom / Prénom

Rue

NPA / Localité

Téléphone / E-mail

Prière de retourner à:

Spitex pour la Ville et la Campagne SA
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Berne 14
T 0844 77 48 48 | www.homecare.ch

GP_2_2018

Allergies : plus piqûre pour se

Les injections sous-cutanées peuvent désormais être

Nez qui se bouche, yeux qui piquent, respiration difficile? Pour combattre l'allergie, la désensibilisation est une arme efficace. Et, bonne nouvelle pour celles et ceux que la piqûre dérange, elle se fait également maintenant avec des gouttes ou des comprimés placés sous la langue.

Depuis plus de cent ans, c'est en effet sous forme d'injections sous-cutanées que les médecins administrent aux patients des doses — au départ faibles — des allergènes incriminés que ce soient des pollens, des acariens, des poils d'animaux ou des venins de guêpe ou d'abeille. La dose d'extraits purifiés, standardisés et stérilisés, augmente progressivement sur une durée de trois mois, puis reste stable chaque mois pour une durée habituelle de trois ans. Au cours de ce processus, le corps développe rapidement des mécanismes induisant la tolérance recherchée.

Allergologue à Lausanne, le Dr Louis-François Debétaz considère la désensibilisation par des gouttes ou des comprimés comme très pratique: «Elle est soutenue par des études sérieuses et elle aboutit à de très bons résultats, à court terme en tout cas, soit pendant le traitement et jusqu'à deux ans au moins après la fin des trois ans de traitement recommandé. Il n'y a pas de comparaison scientifique directe entre la technique par injection et la méthode dite «sublinguale». Cette dernière a pour avantage principal sa simplicité et sa sécurité d'emploi. N'en reste pas moins que la désensibilisation classique sous-cutanée a pour elle une efficacité mieux démontrée sur le long terme. «Dans les deux cas, le patient ne doit heureusement pas attendre la fin du traitement pour profiter de ses effets. Ceux-ci interviennent dès la première année, précise le Dr Debétaz. Mais, si on vise une efficacité soutenue, une durée de traitement minimale de trois ans s'avère indispensable.»

GARE AUX DISTRAITS!

Lorsque la personne allergique choisit une désensibilisation par gouttes ou par comprimés, son médecin insiste sur la discipline et la bonne adhérence au traitement, indispensables pour une efficacité optimale. «Nous ne pouvons pas vérifier si le patient prend bien ses comprimés ou ses gouttes. Au contraire, les injections sous-cutanées pratiquées régulièrement au cabinet facilitent le suivi et le contrôle: le patient qui oublie son rendez-vous est rappelé. Par conséquent, les interruptions de traitement sont rares même si, a priori, les injections paraissent plus contraignantes.»

S'il n'existe pas de limite d'âge formelle à la désensibilisation, la pertinence de ce traitement diminue avec l'avancement de l'âge. Tout d'abord, parce que, dès 50 ans, les symptômes allergiques vont généralement decrescendo et que l'apparition de nouvelles allergies à cet âge est peu fréquent. «C'est l'un des rares bénéfices de l'âge, souligne Louis-François Debétaz. Si une allergie est clairement iden-

Photodjo

besoin de désensibiliser

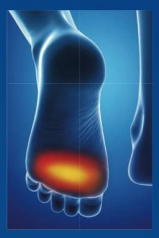
remplacées par des gouttes ou des comprimés.

tifiée et gênante, il n'y a cependant aucune raison de décourager un patient âgé d'entreprendre une désensibilisation.» A 70 ans, très alerte, l'une des patientes de ce médecin lausannois a eu la surprise de découvrir qu'elle développait, sur le tard, une allergie sévère aux pollens d'arbres. Dans pareil cas, on n'hésite pas à engager un tel traitement. «Mais c'est la seule personne de cet âge-là que j'aie eu à traiter en vingt ans», précise le médecin. Et d'ajouter: «Les gens de 50 ans et plus mettent davantage de temps à considérer leurs symptômes comme éventuellement d'origine allergique, persuadés que les allergies concernent avant tout les jeunes.» Pour désensibiliser une personne d'un certain âge, il s'agira d'autant plus de tenir compte d'un certain nombre de contre-indications possibles: maladie cardiaque ou respiratoire mal maîtrisée, cancers ou autres maladies au pronostic défavorable et réduisant fortement l'espérance de vie. N.V.

Les premiers signes de l'allergie: nez qui se bouche et yeux qui piquent!

COUSSINETS PLANTAIRES

DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS



Situé sous l'avant-pied, le capiton plantaire permet de répartir les pressions. Avec l'âge, celui-ci s'use peu à peu entraînant douleurs, échauffements et durillons.

Epitact® a créé les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26® qui remplace le capiton plantaire défaillant. Lavables en machine, ils ont une longue durée de vie et se portent dans toutes vos chaussures.

Coussinets plantaires: 1 paire
S (36-38) Code : 6984575 M (39-41) Code : 6984581
L (42-45) Code : 6984598

DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

Si vos douleurs plantaires sont associées à un hallux valgus ("oignon"), optez pour les Coussinets double protection. Ils sont lavables et réutilisables.

Coussinets double protection: 1 Paire
S (< 24 cm*) Code: 3692257 M (24-27 cm*) Code: 3692240
L (> 27 cm*) Code: 3692234 (*Mesure du tour de pied)

RENDEZ-VOUS EN PHARMACIE ET DROGUERIE
Remise déduite en caisse sur le prix public habituel pour toutes les pharmacies et drogueries participant à l'offre spéciale*.

-10 CHF sur votre paire de Coussinets plantaires.
*Valable dans la limite des stocks disponibles.

Disponibles en pharmacies, drogueries et points de vente spécialisés.

Distribution: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email: epitact@uhlmann.ch

Lire attentivement la notice d'utilisation. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE. Fabricant: MILLET INNOVATION - ZA Champgrand BP 64 26270 Loriol-sur-Drôme - FRANCE. Mise à jour: 01-2017. www.epitact.ch

TP075U-FR_PROMO