Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 100

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'attaque cérébrale qui vient du cœur

Beaucoup de gens l'ignorent: c'est le cœur qui est responsable d'un cas d'attaque cérébrale (AVC) sur trois. Lorsque ses battements sont irréguliers, des caillots de sang peuvent se former dans le myocarde et être véhiculés par la circulation dans le cerveau. Il est décisif que les personnes touchées aient conscience de ce risque et agissent pour le limiter.

Des battements de cœur irréguliers ou accélérés, ou encore des palpitations peuvent être le signe d'une fibrillation auriculaire, le trouble du rythme cardiaque le plus fréquent. Elle touche environ 100 000 personnes en Suisse. Une crise s'apaise en général en l'espace de quelques heures. Mais la plupart du temps, le phénomène se reproduit et devient parfois même permanent. Il y a cependant aussi des personnes touchées qui ne ressentent pas du tout les arythmies de leur cœur. Un pouls irrégulier ou accéléré est alors le seul indice.

Désagréable et dangereuse

En cas de fibrillation auriculaire, le cœur perd sa cadence. L'activité des oreillettes n'est plus coordonnée, le chaos y règne et se répercute en partie sur les ventricules, de sorte que l'activité de pompe du cœur se dérègle. C'est une activité électrique anormale qui en est responsable. La fibrillation auriculaire ne représente pas un danger immédiat, mais si elle n'est pas soignée, ses conséquences peuvent être graves: dans l'oreillette touchée, le débit sanguin est fortement ralenti; des caillots peuvent alors se former avant d'être chassés et de venir obstruer des vaisseaux, un phénomène particulièrement craint quand il touche un vaisseau qui irrigue le cerveau. Il peut alors entraîner un accident ischémique transitoire (AIT), également appelé «mini-attaque» ou «éclipse cérébrale», voire une attaque cérébrale (AVC) potentiellement mortelle.

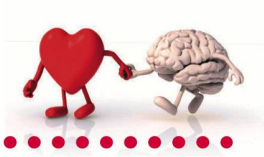
La brochure «La fibrillation auriculaire» peut être commandée gratuitement à l'adresse:

Fondation Suisse de Cardiologie
Case postale 368, 3000 Berne 14
Téléphone 031 388 80 80, docu@swissheart.ch
www.swissheart.ch/publications

Pour ne pas en arriver là, il est très important d'avoir un bon suivi médical. Si la fibrillation auriculaire entraîne des symptômes ou affaiblit à la longue le cœur, on peut normaliser le rythme cardiaque à l'aide de médicaments. Dans certains cas, une ablation est conseillée: il s'agit d'une intervention permettant d'interrompre l'activité électrique incontrôlée.

Reconnaître les risques

La fibrillation auriculaire est le plus souvent une conséquence du vieillissement ou de l'hypertension artérielle. En outre, des maladies cardiaques, l'excès de poids, des troubles du métabolisme ou une consommation excessive d'alcool peuvent favoriser l'apparition de la maladie. Prévenez ces risques et contrôlez de temps à autres votre pouls pour détecter des battements de cœur trop rapides ou irréguliers. En cas d'irrégularités ou d'accélérations du cœur, il vaut la peine de se faire examiner rapidement.



Conférences publiques

Cette année encore, la Fondation Suisse de Cardiologie réalise des conférences publiques sur la fibrillation auriculaire intitulées **«Quand le cœur perd sa cadence»:**

le 10 avril à Schaffhouse
le 12 septembre à Coire
le 2 octobre à Zoug
le 6 novembre à Fribourg

Pour plus d'informations:
www.swissheart.ch/evenements

Fondation Suisse de Cardiologie
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale