Chronique : ode à la gentillesse

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2018)**

Heft 101

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

A cœur ouvert

par **Rosette Poletti**

Ode à la gentillesse

« On ne vit pas dans un monde de bisounours », entend-on dire assez souvent! « Marre de la bienveillance », titrait même récemment un journal romand! Fondamentalement, je crois que c'est une erreur de croire que la gentillesse et la bienveillance sont naïves ou démodées.

Etre gentil, c'est être capable d'affirmer ses besoins, tout en prenant en compte ceux des autres. Les années 80 ont fait l'éloge des gagnants, s'affirmer, même si cela supposait écraser les autres.

Ce temps-là est passé. Mais la page n'a pas encore été tournée. Certains croient encore que les guerres ont un avenir, ceux qui ont élu Trump, par exemple! Mais une autre façon de vivre se fait jour: des anciens « managers » comme Franck Martin, à qui on disait, durant son temps d'étudiant: « Vous n'êtes pas là pour être gentils! » retrouvent le chemin de la gentillesse. Il a publié *Le pouvoir des gentils,* aux Editions Eyrolles. Des années de travail en entreprise lui ont prouvé que la gentillesse était beaucoup plus « gagnante » que les démonstrations de pouvoir et la méfiance.

Un autre auteur, philosophe, Emmanuel Jaffelin, a écrit *L'éloge de la gentillesse.* Il a décrit cette vertu comme une intelligence émotionnelle qui permet d'être attentif à autrui.

Lorsqu'on avance en âge, on se rend compte que l'essentiel, ce n'est ni la réussite ni le pouvoir, mais bien la gentillesse, la bienveillance dans les rapports humains. Etre reçu avec bienveillance, être soigné avec sollicitude, cela change tout!

Traditionnellement, les seniors, avec la sagesse que beaucoup d'entre eux ont développée, sont aussi davantage prêts à se comporter avec gentillesse et à manifester de la bienveillance envers ceux qui les entourent. Ainsi, à l'automne de la vie, il est bon de se souvenir de ce proverbe japonais: « Un mot gentil peut réchauffer trop mois d'hiver. » Et aussi de celui de Platon: « Fais preuve de gentillesse envers tous ceux que tu rencontres, leur combat est peut-être plus dur que le tien. »