Les Paccots proposent de délicieuses balades

Autor(en): **Rein, Frédéric**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2018)**

Heft 101

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-830856

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Les Paccots proposent de

Grâce à ses «Sentiers gourmands», cette station fribourgeoise, située dans la commune de Châtel-Saint-Denis, fait le bonheur des randonneurs gastronomes.

Goût de la marche et plus loin, haltes gustatives: ce petit coin de pays fribourgeois a tout prévu pour vous rendre heureux…

A la belle saison, quand les montagnes ont quitté leur blanc manteau neigeux pour revêtir une tenue d'un vert printanier, les «Sentiers gourmands» réapparaissent pour nous donner le goût de la marche et des produits du terroir. Ici, dans ce petit coin de pays fribourgeois, quatre randonnées sont ponctuées de haltes gustatives dans des restaurants ou des buvettes de montagne pittoresques qui mettent sur le devant de leurs assiettes la gastronomie locale. Comment résister, par exemple, à la planchette montagnarde, avec sa viande froide et ses fromages? Aux macaronis à la crème et à la soupe du chalet? Et, pour le dessert, on craque volontiers pour une meringue à la double crème ou une glace au vin cuit. Le «Sentier Petit Gourmand», constitué de trois arrêts dégustation, est certainement le plus facile et le plus court des quatre, puisque ses 5 kilomètres se réalisent en une heure et demie. Passant par le lac des Joncs et la zone récréative, il est idéal pour les familles ayant des enfants en bas âge. Le «Sentier de l'Epicurien», lui, conviendra mieux aux familles dans lesquelles on trouve des enfants bons marcheurs, puisqu'il conduit jusqu'au sommet du Niremont en deux heures (6,5 kilomètres). Il s'accompagne de trois épisodes gustatifs et d'un stop possible pour voir les animaux de la ferme de la Cabane du Petit Oiseau. Aussi classé assez facile, le «Sentier des Bûcherons» nécessite trois heures de marche sur un parcours de 11 kilomètres, avec trois arrêts gourmands proposés. Son départ se situe aux Pléiades, et il traverse pâturages et forêts, avant d'offrir une vue fantastique sur le bassin lémanique, les Alpes et le Jura. Une splendide vue sur le lac Léman, devenu pour l'occasion miroir pour les sommets alentour et les nuages de passage, que l'on a également lors du «Sentier panoramique», le plus exigeant des quatre: quatre heures de marche pour 13 kilomètres, d'où ses quatre expériences culinaires. On chemine sur des montagnes qui ondulent sous le soleil et dans de somptueux pâturages où paissent les vaches. Tous les marcheurs venus aux Paccots vous le diront: «La montagne est belle.» Voila donc quatre bonnes raisons de faire un effort pour avoir le droit de goûter à ce réconfort gustatif!

DES PROMENADES DIDACTIQUES

A quoi s'ajoutent plusieurs sentiers thématiques, piquetés de panneaux didactiques permettant d'apprécier encore un peu plus la beauté naturelle des lieux. Citons par exemple le traditionnel tour du lac des Joncs (30 minutes), qui abrite plusieurs espèces végétales et animales rares et menacées, comme le nénuphar nain ou le crapaud commun ou, encore, le sentier didactique et ludique

creationphoto.ch

délicieuses balades

Rand'Eau. Avec comme toile de fond le magnifique paysage naturel situé autour de Corbetta, cet itinéraire familial est ponctué de neuf différents postes permettent d'en savoir plus sur l'eau et sa fonction.

LES JOIES DE L'E-VTT

La marche, peu pour vous? Pourquoi ne pas alors opter pour le vélo? Comme, par définition, la montagne est constituée de montées et de descentes, cette proposition vous laisse encore plus sceptique? Détrompez-vous, car la station propose la location d'e-VTT. Ces vélos, munis d'un petit moteur, permettent de conserver la sensation de liberté propre à la petite reine, sans pour autant être soumis à la fatigue de l'effort. On choisit en effet l'intensité qu'on est prêt à mettre. Un novice est dès lors parfaitement capable de suivre un sportif aguerri et de rallier des endroits auxquels il n'aurait jamais eu accès autrement. Et on peut décider d'y aller seul ou accompagné par un guide. Une belle manière de découvrir les paysages carte postale qui entourent Les Paccots.

Des marches ou des escapades en e-VTT qu'on peut parfaitement combiner avec le « Forfait Oxygène », qui se veut une parenthèse de deux jours de détente dans nos agendas stressants. Au programme : des randonnées au gré des envies des convives, une nuit dans un établissement typique et familial où, en fin de journée, un massage est prodigué dans sa chambre par une spécialiste diplômée, avant de passer à table pour un menu du terroir.

Authentique, comme la petite station des Paccots!

FRÉDÉRIC REIN

Plus d'informations sur www.les-paccots.ch