Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2018)**

Heft 102

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Que faut-il vraiment savoir sur les compléments alimentaires ?

Q: ***Certains affirment que les compléments alimentaires ne servent à rien, qu'en pensez-vous ?***

R: Aujourd'hui, les aliments modernes sont souvent trop purifiés. A vouloir trop les raffiner, ils perdent une partie de leur valeur nutritionnelle. Notre corps ne peut plus tirer de l'alimentation normale tout ce dont il a besoin. De nombreuses études montrent que nous ne mangeons pas assez de poissons gras, d'oléagineux et de fruits secs, donc pas assez d'oméga-3. Nous mangeons plus de pâtes, biscuits, pain, gâteaux etc. et donc trop de corps gras riches en oméga-6. Nous mangeons souvent trop salé et trop sucré, deux substances dont l'excès peut provoquer de graves dégâts à l'organisme. Les compléments alimentaires viennent donc à point nommé pour rééquilibrer et donner à notre alimentation toute sa valeur nécessaire à conserver un corps sain.

Q: Pourquoi n'y a-t-il pas d'indications thérapeutiques sur les compléments ?

R: Les indications de santé ne sont en général pas autorisées pour les aliments. Ces allégations sont interdites dans le but de protéger les consommateurs. Les compléments alimentaires ne sont pas astreints aux onéreuses études cliniques, car leurs bienfaits sont connus depuis des siècles par nos ancêtres. Un complément ne remplacera jamais un médicament prescrit par votre médecin. Par contre il contribuera à entretenir votre bien-être et votre bonne santé.

Q: Comment choisir des compléments de qualité ?

R: N'achetez pas n'importe quoi ! Dans le commerce on trouve de tout. Les produits bon marché sont dilués, donc moins efficaces. Voyez ce qui est écrit sur l'étiquette, certains compléments contiennent des colorants ou conservateurs chimiques. Votre bien-être n'a pas de prix et vous devez exiger la qualité, car il en va de votre santé. Faites confiance à des fournisseurs connus depuis longtemps, comme Bio-Gestion, depuis 35 ans à votre service pour les compléments alimentaires.

---------- ✂ ----------

BON de COMMANDE - Satisfait ou remboursé

Produit - Désignation	Prix net	Quantité	Total
Huile de Krill RICHE EN OMÉGA 3 (DHA, EPA) Bon pour le cerveau et la concentration, favorise la bonne humeur.	CHF 32.80 au lieu de ~~36.50~~ **soit 10% de rabais**		
Flexinol Gel Pour le confort et la souplesse des genoux, doigts et hanches. Prolonge la jeunesse de la peau.	CHF 53.90 au lieu de ~~59.90~~ **soit 10% de rabais**		
Opti-M (Opti-Mémo) Pour le plaisir d'une bonne mémoire. Concentration, Apport en phosphore.	CHF 62.10 au lieu de ~~69.-~~ **soit 10% de rabais**		
Bel-Âge (OPC) Pour rester jeune plus longtemps et gagner en dynamisme. Moins de fatigue, plus d'entrain !	CHF 44.60 au lieu de ~~49.60~~ **soit 10% de rabais**		
Calmagtif (= Calme + Actif) Cal = Calcium, Mag = Magnésium Pour une vie sereine sans nervosité ni irritabilité. Apporte bien-être et détente.	CHF 44.70 au lieu de ~~49.70~~ **soit 10% de rabais**		

Commandez au moins 2 produits et recevez en CADEAU une réduction supplémentaire de CHF 20.- **à faire valoir ici -->**

Retournez ce Bon à :

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

Tél. 0848 85 26 26
info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

_____

Code Postal / Lieu : _____ _____

Date : Signature :

Frais d'envoi	CHF **6.90**
Total	

BIO-GESTION
Au coeur de votre bien-être depuis 1983