Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 104

Artikel: Poissons, chevaux ou chats : merci à vous!
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-830901

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Poissons, chevaux ou chats :

Les bienfaits liés aux animaux sont multiples et souvent inattendus. Ces quelques exemples

DES POISSONS DÉSTRESSANTS

Les poissons à l'hôpital. Depuis quelques années, on voit de plus en plus souvent des aquariums prendre place dans les couloirs et les salles d'attente des hôpitaux. Outre l'aspect esthétique, ils ont de vrais effets sur les patients et leurs proches. Plonger son regard dans ce monde du silence ferait baisser la tension artérielle.

Un effet anesthésique

Il a aussi été démontré aux Etats-Unis que les personnes victimes d'alzheimer ayant accès à ce monde subaquatique se nourrissaient plus facilement. C'est en outre une technique de diversion efficace face à la douleur. Le professeur français Raphaël Vialle a prouvé l'effet anesthésique de l'aquarium en laissant des enfants en regarder un, puis en les connectant à un appareil provoquant de très légères décharges. La douleur a été jugée moins intense après avoir préalablement observé l'aquarium, ne serait-ce que durant cinq minutes. Sans oublier qu'un aquarium permet une multiplication des interactions sociales au sein de ses observateurs.

Baisse de la tension artérielle, facilitateur en matière d'interactions sociales

LE RONRON DU CHAT

Une séance de «ronronthérapie» avec *Minet*. Si le terme «ronronthérapie» peut faire sourire, les pouvoirs du ronronnement sont bien réels. Sur le chat lui-même, d'abord, puisque ces vibrations amélioreraient notamment la qualité de leurs… os ! De fait, après des lésions ou des fractures, les chats auraient cinq fois moins de séquelles que les chiens, et retrouveraient la forme trois fois plus vite. Des vocalises qui seraient aussi bénéfiques aux humains. En empruntant le circuit hippocampe-amygdale de notre cerveau, structure étroitement liée au déclenchement de la peur, le ronronnement s'apparenterait à une sorte de médicament sans effets secondaires qui influerait favorablement sur les os brisés, les muscles lésés et accélérerait la cicatrisation.

Moins de fatigue

Depuis les années 1990, la «ronronthérapie» est d'ailleurs parfois utilisée pour consolider les fractures, améliorer la situation des personnes victimes d'arthrose ou créer de nouveaux tissus ! Ces basses fréquences, entre 20 et 50 hertz, permettraient aussi de diminuer la fatigue liée au décalage horaire. Malheureusement, aucune institution ne le pratique dans le pays. Il ne vous reste donc qu'à trouver un petit compagnon qui ronronnera dans vos bras.

Consolidation des os et des muscles, accélération de la cicatrisation

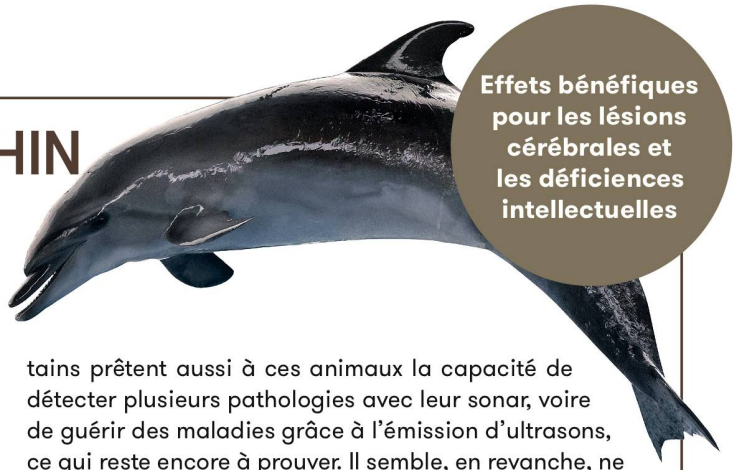
Progression sur les plans physique, relationnel et affectif, rééducation physique

GlobalP, spxChrome, Grape_vein et DrPAS

merci à vous !

suffiront à vous en convaincre.

LE CONTACT DU DAUPHIN



Effets bénéfiques pour les lésions cérébrales et les déficiences intellectuelles

Les bienfaits du dauphin. Sous d'autres latitudes, ce cétacé surfe, lui aussi, sur la vague de la zoothérapie. Mais ce n'est qu'en 1988, en Floride, que le neuropsychiatre Daniel Nathanson commença à analyser ses bénéfices médicalement. En 1995, il fit se rencontrer un dauphin et un enfant qui présentait un sévère retard mental. A son contact, ce dernier a prononcé ses tous premiers mots. Nathanson a poursuivi ses recherches avec quatre enfants de 2 à 6 ans atteints de troubles graves: retard de développement, polyhandicap, déficit moteur et aphasie. Les multiples séances ont montré des progrès qui allaient au-delà des objectifs initialement fixés. Si certains prêtent aussi à ces animaux la capacité de détecter plusieurs pathologies avec leur sonar, voire de guérir des maladies grâce à l'émission d'ultrasons, ce qui reste encore à prouver. Il semble, en revanche, ne faire aucun doute, à l'aune des observations objectives, que la delphinothérapie possède de vrais effets bénéfiques, parfois troublants.

LA PUISSANCE DU CHEVAL

Se remettre en selle grâce au cheval. «L'extérieur du cheval exerce une influence bénéfique sur l'intérieur de l'homme.» Winston Churchill ne croyait pas si bien dire. Car, par sa fonction de «porteur», qui fait référence à la notion de «holding» en psychanalyse, il réactive des sensations liées à la petite enfance, ce qui lui confère un rôle de substitut maternel. «Le corps à corps, l'intimité créée par les mouvements rythmiques et harmonieux du cheval, la chaleur ressentie dans le corps favorisent l'expression de l'émotion». Une psychothérapeute nous dit que «le cheval possède l'avantage d'être imposant, ce qui tient généralement en respect les sujets violents». Si la thérapie équestre puise ses origines en Norvège et en Suède, c'est en Suisse qu'a été fondée la première association de thérapie équestre. Cette forme de zoothérapie vise le bien-être ainsi qu'une progression et une stabilisation sur le plan tant physique, relationnel qu'affectif. L'hippothérapie, elle, est une technique, utilisée par les physiothérapeutes, où le mouvement du cheval sert dans le cadre d'une rééducation physique, alors que l'équitation adaptée aide les personnes handicapées, physiquement ou mentalement.

www.handicheval.ch.

LE FLAIR DU CHIEN

Le flair canin au service du dépistage. Les chiens sont (re)connus pour leur flair. Après avoir fait leurs preuves aux douanes ou dans les rangs de la police, les voici qui enfilent une blouse blanche, afin de dépister précocement les cancers, car les tumeurs produisent des substances organiques volatiles diffusées par le biais des sécrétions corporelles (haleine, urine, sueur). «Les chiens disposent d'un senseur biologique dont la capacité à reconnaître un bouquet d'odorants est aujourd'hui encore très largement supérieure à celle des machines», indique Ivan Rodriguez, directeur et professeur au département de génétique et évolution, à l'Université de Genève. Que ce soit en Angleterre, aux Etats-Unis ou en France, les chiens qui ont été dressés dans ce but commettent peu d'erreurs. Mieux: cette signature olfactive leur a parfois permis de déceler des tumeurs en formation qui n'avaient pas encore été détectées.

Dépistage du cancer, lanceur d'alerte auprès des personnes épileptiques ou diabétiques

Taux de réussite impressionnant

De fait, une étude clinique sur le cancer du sein a été lancée au début de l'année par l'Institut Curie, à Paris. Après quelques mois de formation, les chiens atteignaient déjà un taux de réussite proche de 100%! Dès que le canidé reconnaît l'odeur de la tumeur, il s'assoit ou se couche devant le bocal contenant le tissu imprégné de sueur. «On profite donc, ici, de deux qualités exceptionnelles du canidé: l'association entre un outil olfactif perfectionné et un désir remarquable de plaire à son maître», mentionne Ivan Rodriguez. Des chiens qui, en plus, peuvent jouer le rôle de lanceurs d'alerte auprès des personnes épileptiques ou diabétiques, détectant les hypoglycémies. C'est par exemple le créneau de l'association Farah Dogs, à Sierre (VS).

www.farah-dogs.ch

>>>