Zeitschrift: Générations

Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif

Band: - (2018)

Heft: 106

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

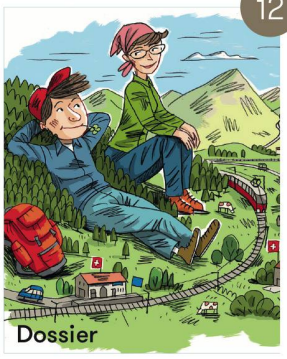
Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

26

On sourit

12



Dossier

33

Yoga

45

Patrick Fischer

EN COUVERTURE

61 **CECILIA BARTOLI**

«La voix est l'instrument le plus proche de l'âme», nous dit la grande chanteuse d'opéra qui est au cœur de la programmation des 40 ans de la Fondation Pierre Gianadda. Interview.

L'ACTU

12 **BONHEUR**
Régulièrement en tête du classement des pays les plus heureux, la Suisse est-elle vraiment un pays où il fait si bon vivre et qu'en pensent les intéressés ? Enquête.

17 **LE DÉBAT**
Fallait-il vraiment interdire la mendicité ?

18 **QUE SONT-ILS DEVENUS ?**
A 80 ans, Marina Vlady joue, fait des lectures, chante, écrit et soigne ses oiseaux.

22 **MICHEL ONFRAY**
Victime d'un deuxième AVC, le philosophe se sert des confessions de son corps pour faire le point sur sa vie et les deuils qui l'ont marqué. Rencontre avec un homme en colère.

26 **ON SOURIT**
Deux photographes ont capturé les plus beaux sourires de pensionnaires de maisons de retraite autour de Moscou.

28 **LE DÉFI**
Infirmière au long cours et jeune retraitée, Gaby Grosjean a suivi un cursus universitaire de recueilleuse de récits de vie. Pas pour gagner de l'argent, mais pour partager.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33 **YOGA**
En plein air ou à l'intérieur, les cours ne désemplissent pas. Le yoga fait un carton, y compris chez les seniors.

38 **GENOUX**
Si vous avez mal au genou, il faut vraiment cesser de courir !

40 **MIEL**
Ils sont bons pour la santé et certains plus que d'autres.

42 **ONGLES**
Avec les années, ils ont tendance à s'abîmer et exigent plus de soins.

DROIT & ARGENT

45 **PATRICK FISCHER**
Chaque lundi, il décrypte les mécanismes de l'économie sur la RTS. Mais, dans le privé, qui est-il ?

48 **ARGENT**
Quelles sont les impacts financiers d'une séparation ?

50 **PRO SENECTUTE**
Dans l'Arc jurassien, des seniors donnent un coup de pouce dans les écoles. Reportage.

52 **SUCCESSION**
L'histoire du testament de Lisette.

Ilya Nodia et Irina Muravyova, Yves Leresche, Kormann et Squaredpixels

88

Lapp et Simon

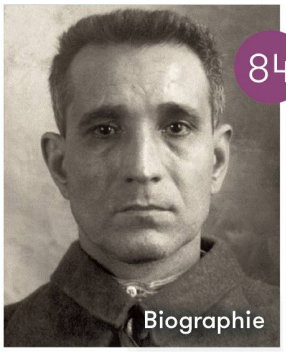
70

Fondue

59

Méditation

84


Biographie

MULTIMÉDIA

56 **PRATIQUE**
Des casques pour écouter la télévision sans déranger les voisins.

59 **MÉDITATION**
On peut atteindre la sérénité avec des applications.

LOISIRS & MAISON

66 **MON ANIMAL**
Yvette et *Gecko*.

68 **RECETTE**
Fricassée de dinde aux morilles.

70 **FOUS DE FONDUE**
Un couple sort un livre avec 52 recettes surprenantes.

72 **TV-DVD**
Révolution, en 1968, avec l'arrivée de la couleur.

73 **AVENTURE**
Le Neuchâtelois Raphaël Domjan tentera de rallier la stratosphère à bord d'un avion solaire.

76 **MANDRYKA**
Rencontre avec un pionnier de la bande dessinée.

79 **THÉÂTRE**
La folie Lear à la Comédie de Genève.

81 **EXPLO DU MONDE**
Les plus beaux lacs d'Italie.

84 **LA BIOGRAPHIE**
Giuseppe Morello, premier parrain à New York.

LES VOYAGES

87 **SOLEIL DE MINUIT**
Parcourir les côtes du nord de la Norvège à bord du bateau *Hurtigruten*, une expérience incroyable.

88 **THALASSO ET HUMOUR**
Le duo d'humoristes, Patrick Lapp et Jean-Charles Simon, accompagnera des lecteurs de *générations* lors d'une thalassothérapie à Canet-en-Roussillon.

LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique** d'Isabelle Guisan
9 **La Suisse en bref**
11 **Le courrier** des lecteurs
20 **Le monde en bref**
31 **Sur notre site web**
32 **Les Fantaisies** de Jean-François Duval
36 **La santé en bref**
44 **A cœur ouvert** par Rosette Poletti
60 **Je me souviens** par Brigitte Rosset
78 **Métamorphoses** par Véronique Emmenegger
82 **Panorama culturel**
85 **Les coups de cœur** du libraire
86 **Nous, les femmes** par Nicole Métral
90 **Le Club**
91 **Les bons plans**
102 **Les petites annonces**
106 **Notre histoire**

David CHASSOT, Chassot productions, alvarez, Dorian Rollin et DR