Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 109

Rubrik: La santé en bref

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LA SANTÉ EN BREF

Greffe Elle donne un rein à son ex-mari

Il y a des divorces qui se déroulent mieux que d'autres. Aux Etats-Unis, Mary Ziegler n'a pas hésité une seule seconde quand elle a su que son ex-époux avait besoin d'un rein. Même s'ils s'étaient quittés depuis vingt ans, après vingt-quatre ans de vie commune, la sexagénaire a passé les tests pour voir si elle était compatible. La réponse étant positive, elle a offert immédiatement un de ses reins à Bill. L'opération s'est très bien déroulée.

Reconversion Des banquiers incités à devenir des infirmiers

C'est une histoire belge, mais l'idée n'est pas mauvaise. Alors que le secteur de la banque ne cesse de restructurer — une des conséquences de l'informatisation à outrance — la fédération du secteur financier veut inciter et aider des employés à migrer vers un secteur qui a de la peine à recruter, celui de la santé. Diverses mesures ont été adoptées et permettront ces transferts, évitant ainsi des licenciements secs.

Viagra Le quinqua abuse et voit des beignets

Trop, c'est trop. Un quinqua américain a pris quinze fois la dose de Viagra prescrite. Résultat, il s'est abîmé la rétine et a développé une intolérance accrue à la lumière avant de voir apparaître des sortes de «donuts» dans son champ de vision. Honteux, il a attendu deux mois avant de consulter un médecin qui a confirmé que les dommages étaient irréversibles.

Longévité Le secret est dans les fibres

On le sait, nous n'en consommons pas assez aujourd'hui. Grave erreur! En plus d'éviter les problèmes de constipation, 25 à 30 grammes de fibres permettraient de vivre plus vieux et en meilleure santé, affirment des chercheurs mandatés par l'OMS. En mangeant mieux, on préviendrait les risques de diabète de type 2, d'AVC et d'infarctus.

shapecharge et juefraphoto

Internet Les cinq maladies les plus recherchées

Adieu la bonne vieille encyclopédie médicale. Aujourd'hui, c'est sur la toile qu'on cherche des renseignements sur nos bobos ou les maladies de nos proches, voire nos angoisses. Bref, on vous livre le top 5 des maladies les plus recherchées par les internautes. En tête de liste, l'endométriose (affection gynécologique), suivie des maladies de Charcot (maladies neurodégénérativse) et de Lyme (maladie infectieuse transmise par une tique), la fibromyalgie (douleurs chroniques) et la maladie de Crohn (maladie inflammatoire chronique du système digestif).

100 000

LE NOMBRE DE BATTEMENTS QUOTIDIENS DU CŒUR.

Alimentation Un Suisse sur trois le saute

Le petit-déj' est sacré pour beaucoup d'entre nous. Reste qu'un tiers des Suisses sautent ce repas d'ouverture de la journée, selon le *Bulletin nutritionnel suisse*. Les autres avouent leur préférence pour la tartine et le bircher muesli.

Aïe Des aiguilles dans la colonne depuis 30 ans!

Agée de 94 ans, une femme d'origine coréenne a débarqué dans un hôpital de Toronto (Canada) en se plaignant de douleurs au dos. Les médecins ont fait alors une étrange découverte. Le scanner a révélé la présence de plusieurs aiguilles dans les muscles du haut de la nuque jusqu'au bas du dos. Le résultat d'une séance d'acupuncture Hari réalisée trente ans plus tôt! Cette technique consiste à laisser des aiguilles dans le tissu sous-cutané afin de soulager durablement la douleur. Reste que, après trois décennies, elles ont fini par faire plus de mal que de bien.

Bienvenue au Club!

Ouvert à toutes et à tous, notre Club de membres vous permet de profiter pleinement de votre retraite, de partager de bons moments entre amis, de vous tenir informés des sujets qui vous préoccupent et de profiter d'offres exclusives auprès de nos partenaires.

Cotisation annuelle

CHF 35.- pour une personne
CHF 40.- pour un couple

Vos avantages exclusifs membres:

- L'envoi par poste de notre magazine du Club de membres.
- Des activités sportives, culturelles et de loisirs à prix réduit.
- Un carnet de bons «un pour deux».
- Des tarifs avantageux auprès de nos partenaires.

Informations et inscriptions sur
vd.prosenectute.ch
ou par téléphone au 021 646 17 21