Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2019)**

Heft 110

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

EN FORME AU VOLANT APRÈS 70 ANS

Vous avez plus de 70 ans et conduisez une voiture? Alors voici une bonne nouvelle pour vous: depuis le début de l'année, l'âge du contrôle médical périodique pour les conducteurs a été repoussé à 75 ans au lieu de 70. Mais pour rester sûr et en forme au volant jusque-là, vous devez faire preuve de responsabilité. La campagne de prévention Routinier 70plus vous y aide avec des conseils utiles, des exercices, des tests et un stand interactif.

Le report de cinq ans du contrôle médical est réjouissant. De fait, l'état de santé et la capacité de conduire des septuagénaires sont en progression constante. Félicitations! Toutefois, il est de votre responsabilité de préserver votre forme au volant jusqu'à 75 ans. À plus forte raison si vous faites des excursions en voiture avec vos petits-enfants: mieux vous conduirez, plus vous serez sûr sur la route et plus vous passerez une belle journée avec eux. Une conduite sûre est le fruit de toute une vie d'apprentissage et de formations. Et c'est une bonne chose, car la circulation routière devient toujours plus dense, et les signalisations et les lois changent.

Venez vous exercer sur notre stand

Rendez-nous visite! Une séance d'exercice est divertissante et accroît la sécurité sur la route. Sur le stand, vous pourrez tester vos connaissances et votre vigilance sur un mode interactif. Le simulateur de conduite est un excellent moyen de contrôler ses facultés de perception et de réaction. Faites l'essai lors d'un salon près de chez vous.

Pour connaître les dates des prochains salons, consultez **www.routinier70plus.ch** ou appelez le **031 328 31 33.**

Il existe quantité de moyens de rester en forme au volant

Pour vos randonnées en montagne, rendre visite à des amis ou faire des courses, une voiture vous permet de rester indépendant après 70 ans et de jouir d'une grande qualité de vie. D'excellentes raisons de veiller activement à conserver votre capacité de conduire. Avec l'âge, en effet, la vision et l'audition changent souvent, nous perdons notre souplesse et notre capacité de réaction ralentit. Or, il s'agit là de facteurs importants au volant. Heureusement, il existe de nombreux moyens d'entretenir ses facultés et de demeurer un conducteur sûr.

Entraînez-vous avec www.routinier70plus.ch

Routinier 70plus vous offre une aide précieuse. Cette campagne de prévention s'adresse aux conductrices et aux conducteurs qui, comme vous, ont 70 ans et plus. Elle explique de manière simple et compréhensible quels exercices et tests vous permettront de rester en forme physiquement et mentalement et comment rafraîchir vos connaissances théoriques. Ainsi, Routinier 70plus apporte une importante contribution pour vous aider à conserver votre mobilité en sécurité. Alors, pourquoi ne pas commencer à vous entraîner dès maintenant? Vous ne le regretterez pas!

Objectifs de Routinier 70plus

La campagne vous aide en toute bienveillance à assumer vos responsabilités sur la route. En outre, elle vous informe au sujet des risques de circulation et des autres moyens de transport. Il s'agit toutefois avant tout, grâce à des tests et à des exercices simples, de vous inciter à vous entraîner activement aujourd'hui pour passer sans crainte le contrôle médical à 75 ans. En vous amusant!

Toutes les informations sur: www.routinier70plus.ch

1002

Veuillez m'envoyer du matériel d'information supplémentaire:

____ **ex Aptitude à la conduite: auto-évaluation** (Art.-Nr. 100F)

____ **ex Brochure Routinier 70plus** (Art.-Nr. 300F)

Découper et envoyer le formulaire de commande à:

Automobile Club de Suisse
Routinier 70plus
Wasserwerkgasse 39
CH-3000 Berne 13

Prénom et nom

Adresse

NPA/localité

Fonds für Verkehrssicherheit
Fonds de sécurité routière
Fondo di sicurezza stradale