Zeitschrift: Générations

Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif

Band: - (2019)

Heft: 112

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Plantes médicinales

Trottinettes

Bibliothèques

Jacques Gardel

EN COUVERTURE

20 JEAN-LUC BIDEAU
L'inoubliable interprète de *Et la tendresse bordel* est au générique du film *Tambour battant*. A 78 ans, il mène également d'autres projets et avoue toujours fantasmer sur le cinéma.

L'ACTU

12 BIBLIOTHÈQUES
Les Suisses adorent s'y rendre. Pour les livres mais aussi pour le lien social. Reportage.

17 LE DÉBAT
Ferez-vous la grève le 14 juin?

18 LE DÉFI
Un ancien enseignant fribourgeois se lance dans la traduction d'un roman brésilien qui raconte l'épopée d'un Suisse émigré au Brésil.

24 ÂGE
Que veut dire «faire son âge» dans notre société qui invite au bien vieillir?

28 QUE SONT-ILS DEVENUS?
A 79 ans, l'homme de théâtre, Jacques Gardel, reste fidèle à ce que il a toujours aimé: la recherche artistique.

30 PARENTS DIVORCÉS
Des parents abandonnés par des enfants adultes témoignent de leur détresse.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35 SUCRE
Le sucre est devenu un problème de santé majeur. Explications.

38 NEUROBIC
Surprenez votre cerveau pour le maintenir en forme!

42 OPÉRATION
Et si on opérait à «cœur fermé»? Une intervention qui s'avère moins risquée.

44 PLANTES MÉDICINALES
Quelles espèces mettre en pot sur votre balcon?

45 SEXO
Découvrez le *slow sex* ou quand la pleine conscience s'invite au lit.

DROIT & ARGENT

47 QUINCADOS
Les 45-60 ans donnent du peps à la longévité sans vieillir.

50 ARGENT
Etablir une procuration, c'est vraiment utile!

52 PRO SENECTUTE
Sur les pas des aquarellistes amateurs à Martigny.

54 DROIT
Encore un conflit de voisinage.

55 TROTTINETTES
Rapides et silencieuses, elles sont le cauchemar de nombreux piétons.

56 FÊTE DES VOISINS
Adoptée par 50 pays, cette manifestation connaît un succès grandissant.

Jean-Claude Donzel, Praetorian Photo, Oleg Malyshev et Pierre-Emmanuel Rastoin

80

Paderewski

72

Fraises

69

Mon animal

86

Jordanie

MULTIMÉDIA

60 **LECTURE**
Comment conserver un article repéré sur internet.

LOISIRS & MAISON

63 **BANCS PUBLICS**
Pourquoi aime-t-on tant les bancs publics? Promeneurs ou planificateurs urbains, ils ne jurent que par eux.

66 **RECETTE**
Asperges au beurre de gingembre.

69 **MON ANIMAL**
Magali et *Zéphir.*

71 **TÉMOIGNAGE**
Créatrice de l'Ecole des Grands-Parents, Norah Lambelet Kraft se raconte dans un livre inspirant.

72 **GOURMANDISE**
Le coup d'envoi de la saison des «fraises de chez nous» est lancé. Gros plan sur ses espèces.

74 **SUR SCÈNE**
Cette *Traviata* a triomphé à Paris avant de s'arrêter à Mézières.

76 **BALLET**
La *Blanche-Neige* de Preljocaj à Fribourg. Exceptionnel.

77 **TV-DVD**
Blessure par balle.

80 **LA BIO**
Paderewski, le pianiste patriote.

LES VOYAGES

85 **CAP-VERT**
Un Carnaval tout aussi exubérant que celui de Rio. Chaud!

86 **JORDANIE**
L'antique cité caravanière de Pétra a été classée huitième merveille au monde.

88 **GRUYÈRE PAYS-D'ENHAUT**
Paysages sublimes où foisonnent richesses naturelles et culturelles!

LES RENDEZ-VOUS

8 **La chronique** d'Isabelle Guisan
9 **La Suisse en bref**
11 **Le courrier** des lecteurs
26 **Le monde en bref**
33 **Sur notre site web**
34 **Les Fantaisies** de Jean-François Duval
40 **La santé en bref**
46 **A cœur ouvert** par Rosette Poletti
61 **Je me souviens** par Brigitte Rosset
70 **Métamorphoses** par Véronique Emmenegger
78 **Panorama culturel**
82 **Les coups de cœur** du libraire
84 **Nous, les femmes** par Nicole Métral
90 **Le Club**
91 **Les bons plans**
92 **Les jeux**
101 **Les petites annonces**
106 **Notre histoire**

SIphotography, Victor Diniz, filmfoto et Jean-Pierre Grandjean