Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2019)**

Heft 113

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Une centenaire remuante

Pro Senectute Genève fête, en 2019, cent ans d'existence au service des seniors. Pour l'occasion, la section investira le centre-ville pour un après-midi de rencontres et de plaisir, main dans la main avec ses partenaires du réseau sociosanitaire.

Pro Senectute Genève célèbre cette année un siècle d'existence. Le 12 octobre, elle fera la fête dans un village de tentes installé à Plainpalais, «avec ses partenaires», précise Claude Howald, présidente de l'antenne genevoise. «Pro Senectute ne travaille pas seule, mais au sein d'un réseau», souligne-t-il.

Voilà pourquoi, explique Joël Goldstein, directeur de la section, «l'anniversaire doit servir à attirer l'attention sur l'exigence de coordination et de cohérence entre toutes les institutions qui fournissent des prestations sociales ou de santé aux seniors; ce qui fait défaut à Genève, où 100 000 personnes sur 500 000 habitants sont en âge d'AVS.» C'est l'occasion pour Pro Senectute Genève «de s'afficher en public et de taper fort», résume Claude Howald.

Mais, au-delà des questions politiques, «le 12 octobre sera avant tout un moment de rencontres et de plaisir», se réjouit Joël Goldstein. Gym Seniors — après la reprise en 2018 par Pro Senectute de l'Association gymnastique seniors — va entraîner les visiteurs dans une flashmob endiablée. Le traditionnel grand bal d'automne, habituellement organisé au parc des Bastions, fera danser tout le monde jusqu'à la tombée du soleil.

> *«Le 12 octobre sera avant tout un moment de rencontres et de plaisir»*
> JOËL GOLDSTEIN, DIRECTEUR

UN IMMEUBLE EMBLÉMATIQUE

Pour annoncer le programme des festivités, Claude Howald, Joël Goldstein et David Jenni, directeur adjoint, reçoivent *générations* aux Acacias dans un immeuble emblématique de l'histoire de Pro Senectute Genève.

A partir de 1976, le locatif a hébergé Le Caroubier, premier foyer de jour de l'association. Foyer — l'un des quatre gérés aujourd'hui par la section — qui a déménagé depuis quelques mois à La Vigne-Rouge, à Carouge.

Le centième anniversaire marque ainsi idéalement le trait d'union entre ces époques et constitue la rampe de lancement pour des projets inédits et innovants.

La Vigne-Rouge notamment — quartier de logements pour seniors, d'appartements ordinaires avec école, crèche et commerces — «incarne la volonté de développer un modèle d'accompagnement des aînés basé sur la mixité, la coordination et la cohérence de la prise en charge», détaille Claude Howald. La Vigne-Rouge rappelle d'ailleurs, à certains égards, le concept de la Cité Vieusseux, lotissement pour personnes âgées, pionnier en Suisse, que Pro Senectute avait ouvert à Genève en 1932 pour leur permettre de vivre sereinement avant d'entrer à l'hospice.

Dans ce même état d'esprit, un service de bénévolat va voir le jour, «en bonne intelligence avec l'existant», signale Claude Howald. Le recours aux bénévoles permettra d'élargir les capacités d'intervention de la section, surtout auprès des 10 000 personnes âgées isolées qui vivent à Genève, selon des estimations.

De nos jours, indique David Jenni, Pro Senectute compte une soixantaine de collaborateurs salariés qui suivent plus de 6100 personnes âgées. Parmi celles-ci, près de 2300 ont sollicité la consultation sociale de l'association. Ces réalités seront aussi au cœur de la fête du 12 octobre dont l'ambition est «de remettre les seniors au centre».

MARCO DANESI

Le programme des festivités devrait toucher tous les seniors de Genève!

cometory et DR

L'équilibre en marche

Force et sens de l'équilibre diminuent avec l'âge. Une chute est vite arrivée, à la maison ou durant les loisirs. Chaque jour, en Suisse, quelque 240 personnes de plus de 65 ans sont victimes d'une chute si grave qu'elles doivent consulter un médecin ou être hospitalisées. En 2018, plus de 1500 seniors sont décédés des suites de ces accidents.
Outre les souffrances des personnes touchées et de leurs proches, elles occasionnent des coûts socioéconomiques de l'ordre de 16 milliards de francs par an.
Afin de réduire le risque des chutes, il est proposé, dans chaque région, des entraînements avec des exercices pour gagner en force, en équilibre et en dynamisme. Un entraînement hebdomadaire physique et ciblé de trois fois trente minutes par semaine, rapproche l'état de santé du senior de celui d'une personnes active physiquement.
Toutes les informations sont disponibles sur le site www.equilibre-en-marche.ch, accompagnées d'exercices à faire à domicile.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

BIENNE
Rue Centrale 40, CP 940
2501 Bienne
biel-bienne@be.prosenectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
CP 169 - 1705 Fribourg 5
info@fr.prosenectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.prosenectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, CP 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.prosenectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.prosenectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16