Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2019)**

Heft 117

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

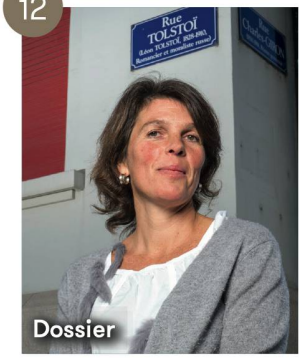
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

12



Dossier

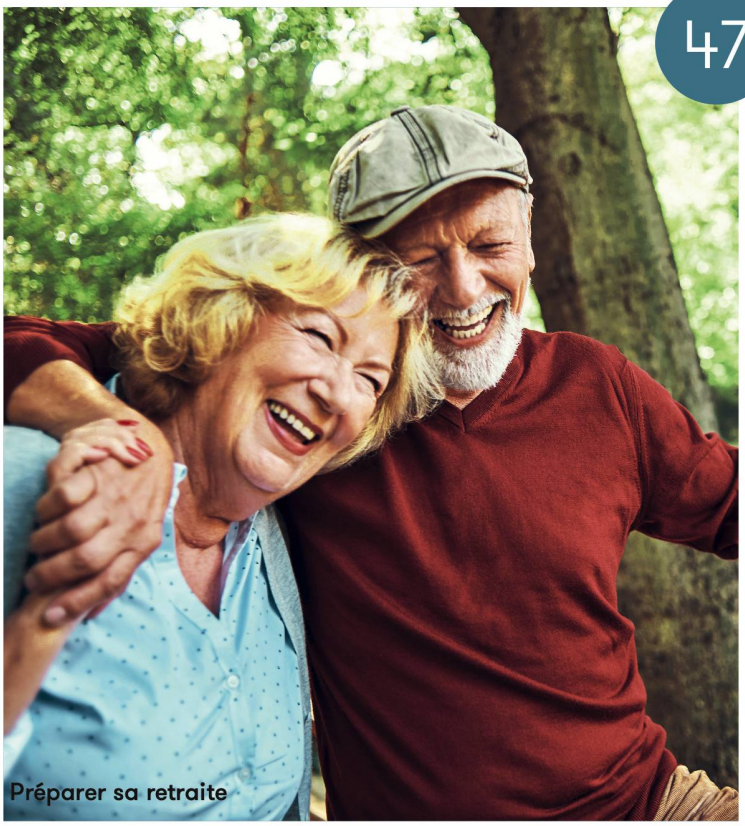
36

Baobab

18

Le défi

47



Préparer sa retraite

EN COUVERTURE

28 **VÉRONIQUE GENEST**
Nana et Julie Lescaut, personnages phares du petit écran, c'était elle. L'actrice publie un livre de souvenirs. Rencontre.

L'ACTU

12 **UNE RUE À LEUR NOM**
Nous empruntons, tous les jours, des rues portant le nom de personnalités. *générations* a retrouvé leurs descendantes et leurs descendants.

18 **LE DÉFI**
Un Neuchâtelois partira avec trois autres seniors pour la traversée de l'Atlantique à la rame.

20 **EUTHANASIE**
Après l'euthanasie de sa patiente, un généraliste a été condamné à deux ans de prison avec sursis. Un jugement qui pose de nombreuses questions.

24 **QUE SONT-ILS DEVENUS ?**
Dans un livre autobiographique sensible, la comédienne Bulle Ogier sort de sa coquille.

26 **LE DÉBAT**
Faut-il augmenter le prix des timbres ?

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

33 **STOMIE**
C'est un handicap dont on ne parle jamais, tant il est gênant et difficile à assumer.

36 **BAOBAB**
Le baobab et ses dérivés font recette auprès des amateurs de «superaliments».

38 **SOINS INTENSIFS**
Pourquoi y séjourne-t-on ?

42 **FATIGUE D'AUTOMNE**
Solutions anti-«coup de mou» !

44 **SEXO**
Nuits chaudes en hiver.

DROIT & ARGENT

47 **PRÉPARER SA RETRAITE**
Avant de quitter le monde actif, il importe que les futurs retraités se posent les bonnes questions.

50 **RENTIERS**
Comment mettre du beurre dans les épinards ?

52 **PAROLE D'EXPERT**
Comment bien se préparer à la retraite au niveau tant personnel que financier.

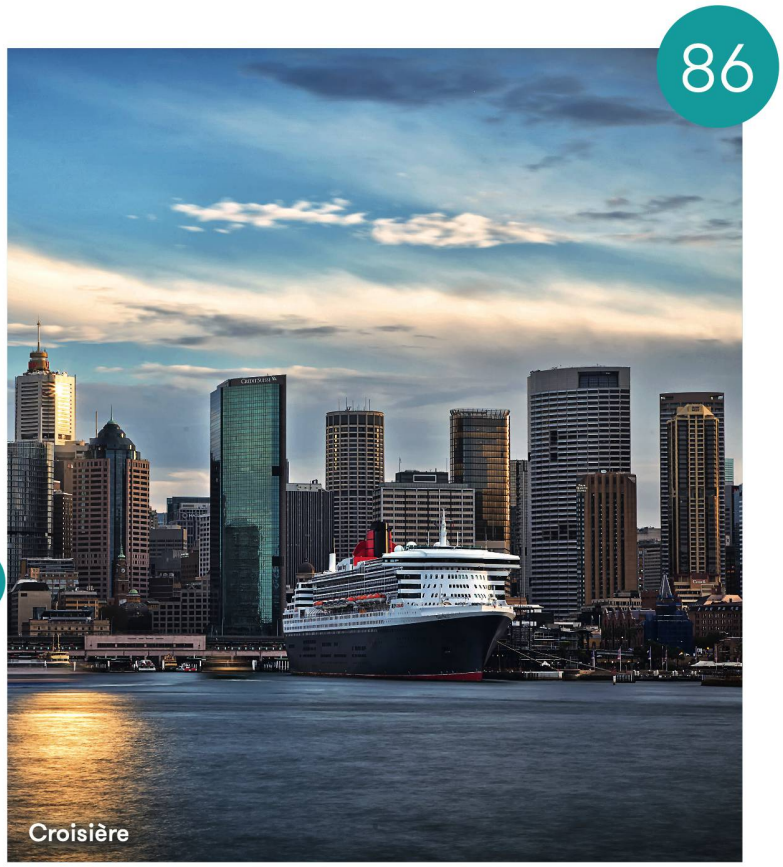
54 **RETRAITE ANTICIPÉE**
Réelle possibilité ou utopie ?

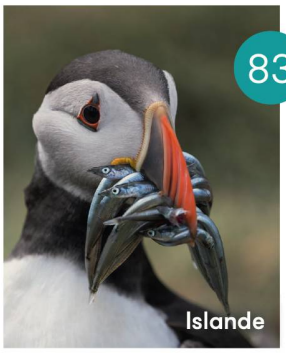
55 **SUCCESSION**
Le rôle d'un exécuteur testamentaire.

56 **ARGENT**
Retirer le capital du deuxième pilier.

58 **PRO SENECTUTE**
A Montagny (FR), un sentier à la gloire des champignons.

Yves Leresche, vainillaychile, Danilo Andjus et Emilie Dubrul





MULTIMÉDIA

62 **WHATSAPP**
Comment utiliser cette application de messagerie gratuite sur votre ordinateur.

LOISIRS & MAISON

67 **ÂGE**
Deux trentenaires sont partis à la découverte des seniors de la planète.

70 **TV-DVD**
Les misérables, aujourd'hui.

71 **RECETTE**
Far aux pruneaux moelleux.

72 **DANSE**
La chorégraphe jurassienne Eugénie Rebetez nous arrive avec un nouveau spectacle intitulé *Nous trois*, une pièce sur la famille.

77 **EXPLO DU MONDE**
Ladakh, Zanskar ou le pays au-dessus des nuages.

80 **MUSIQUE**
Le violoncelliste virtuose Gautier Capuçon sera à Genève pour une soirée de gala en faveur des jeunes musiciens.

LES VOYAGES

83 **ISLANDE**
Cet Etat insulaire européen de l'océan Atlantique nord abrite de drôles d'oiseaux.

84 **PAYS BALTES**
Les capitales de la Lettonie, de la Lituanie et de l'Estonie sont de petits trésors architecturaux.

86 **CROISIÈRE**
Le *Queen Mary 2* mêle avec bonheur tradition et modernité lors d'une croisière transatlantique qui se termine en apothéose à New York.

88 **EMMENTAL**
Cette vallée du Mittelland bernois renvoie l'image d'une Suisse bucolique.

LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique** d'Isabelle Guisan
09 **La Suisse en bref**
10 **Le courrier** des lecteurs
22 **Le monde en bref**
32 **Les Fantaisies** de Jean-François Duval
40 **La santé en bref**
46 **Je me souviens** par Brigitte Rosset
64 **Sur le web**
66 **Monsieur Météo** par Philippe Jeanneret
76 **Métamorphoses** par Véronique Emmenegger
78 **Panorama culturel**
81 **Les coups de cœur** du libraire
82 **Nous, les femmes** par Nicole Métral
90 **Le Club**
91 **Les bons plans**
92 **Les jeux**
101 **Les petites annonces**
106 **Et après :** Daniel Brélaz

Andy_Oxley, Augustin Rebetez, DR et PomInOz