Chronique : le mythe de la fille parfaite

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): **- (2019)**

Heft 116

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Nous, les femmes

par **Nicole Métral**

Le mythe de la fille parfaite

En feuilletant récemment des albums de photos datant de mes jeunes années, j'ai réalisé, avec étonnement et un peu tardivement, que j'avais été sacrément jolie, alors même que, à l'époque, je me croyais moche et que j'avais de moi une image très dévalorisante. J'avais de la peine à m'accepter telle que j'étais. Complexée, je l'étais comme bien des filles autour de moi. Pour prendre de l'assurance et avoir un peu plus confiance en moi, j'ai suivi pendant des années des cours de théâtre pour ne plus me cacher derrière l'image de la fille sage et effacée qui, je croyais, me collait à la peau. J'ai peu à peu découvert le pouvoir du charme, qui m'a aidée à oublier l'image peu flatteuse que j'avais de mon physique. J'ai compris bien plus tard que ce genre de complexe découle d'un manque d'estime de soi typiquement féminin, qui ne concerne d'ailleurs pas seulement l'apparence, mais aussi tout ce qu'on accomplit. Nous autres femmes avons en effet tendance à penser que nous ne faisons jamais assez bien. Nous nous excusons volontiers de n'avoir pas mieux fait les choses quand, justement, on est en train de nous complimenter. A la remarque valorisante qu'on peut me faire à propos d'un gâteau ou d'un plat que j'ai servis à mes invités, j'ai tendance, aujourd'hui encore, à répondre que j'aurais dû le cuire cinq minutes de plus ou de moins. Selon une étude américaine récente, il paraît que, aujourd'hui encore, la peur causée par le regard des autres amènerait un quart des fillettes dès l'âge de 7 ans à avoir des complexes sur leur apparence ! Le mythe de la fille parfaite n'est donc pas encore totalement tombé, quand bien même les jeunes femmes de maintenant se veulent libres et surtout libérées de certains clichés. Courage, acceptons-nous telles que nous sommes, à quel que âge que ce soit !

Bienvenue à l'ERMITAGE Wellness- & Spa-Hôtel.
Nos collaborateurs se feront un plaisir de vous choyer pour vous offrir une pause parfaite, loin des soucis du quotidien. L'oasis de wellness la plus vaste de l'Oberland bernois vous attend sur 3'700 m² avec les nouveaux BAINS SALINS couverts et en plein air 35 °C, la piscine sportive 29 °C avec les 10 saunas et bains de vapeur.

Les nouveautés de notre oasis de bien-être :
+ **Bains salins** couverts et en plein air offrant une surface **agrandie** et de nouvelles attractions
+ Agréable lounge avec cheminée
+ Lounge diffusant une chaleur infrarouge pour la détente ciblée du dos
+ Salle de repos et de détente d'inspiration thaïlandaise
+ Bar à jus et café bio avec une offre santé

Offre spéciale pour les plus de 60 ans :
+ 1 massage complet (50 minutes) par personne

	*4 nuits	4 nuits	7 nuits
Chambre à deux lits côte nord dès	657.–	765.–	1'128.–
Chambre à deux lits côte sud dès	817.–	937.–	1'394.–
Chambre individuelle côté nord dès	717.–	837.–	1'226.–
Chambre individuelle côté sud dès	957.–	1'077.–	1'625.–

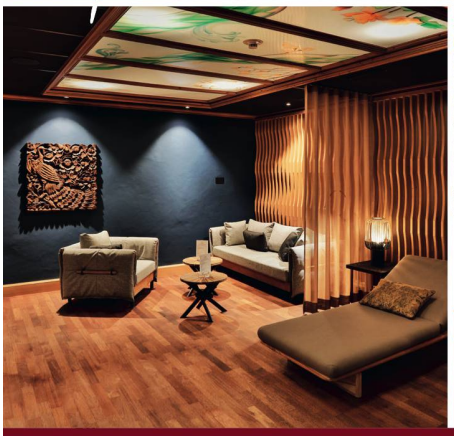
Prix en francs par personne. *Arrivée dimanche ou lundi

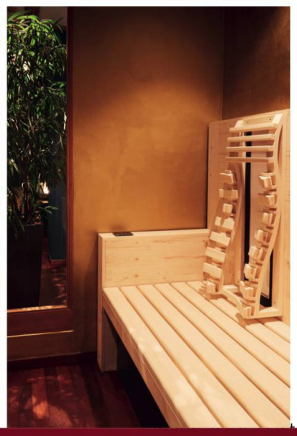
Offre valable jusqu'au 20 décembre 2019

Les prix incluent :
+ Pension ¾ pour connaisseurs avec buffet petit-déjeuner, buffet de salades et soupe le midi, plateau de gâteaux « Chuechetisch » l'après-midi et le soir menu gourmand
+ Programme de randonnées accompagnées (du lundi au vendredi), programme de gymnastique quotidien

Réservations :
033 748 04 30, welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch

Berner Oberland





ERMITAGE Wellness-& Spa-Hôtel, Dorfstrasse 46, 3778 Gstaad-Schönried, 033 748 04 30, welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch