Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 117

Artikel: "Je me suis très bien habituée au port de la poche"
Autor: Montmollin, Stéphanie de
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-906219

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

STÉPHANIE DE MONTMOLLIN
PRÉSIDENTE D'ILCO VAUD

« Je me suis très bien habituée au port de la poche »

Stéphanie de Montmollin est présidente d'Ilco Vaud, l'association qui soutient les stomisés et leurs proches. Quand sa maladie s'est déclarée, elle était divorcée, travaillait et élevait seule ses deux fils adolescents. Aujourd'hui guérie, elle a repris le travail et s'est remariée.

Forte de sa propre expérience, Stéphanie de Montmollin se bat pour convaincre les stomisés à aller de l'avant, malgré les difficultés.

« Un jour de 2012, j'ai dû quitter le travail précipitamment, car je souffrais tellement qu'il m'était impossible de m'asseoir. Je pensais avoir des hémorroïdes. Mais c'était beaucoup plus grave. Une série d'examens, gastroscopie, scanner, IRM, ont permis de confirmer le diagnostic de cancer colorectal. Pour être sûre que l'intervention chirurgicale permette d'enlever la totalité de la tumeur et m'offre les meilleures chances de guérison, j'ai accepté la plus radicale des solutions proposées par le chirurgien, à savoir la pose définitive d'une colostomie. Ce qui comptait pour moi, avant tout, c'était de me débarrasser de ce cancer. » L'intervention va de pair avec des séances de radiothérapie et de longs mois de chimiothérapie. Sept mois sans pouvoir s'asseoir, quinze mois d'arrêt maladie… Mais pas de quoi entamer la confiance de Stéphanie. C'est une battante. La résilience, elle connaît depuis son plus jeune âge. C'est avec le sourire qu'elle évoque les nombreuses épreuves qui ont émaillé sa vie. Et la voici, à 49 ans, porte-parole d'une association qui aide les stomisés à réaliser que leur nouvelle vie sera certes différente à certains égards, mais qu'elle ne les empêchera en rien d'aller de l'avant. Toujours active et en pleine forme, Stéphanie de Montmollin en est l'illustration. La poche qu'elle porte sur le ventre ? Un détail. « C'est vrai que, au début, j'ai acheté des vêtements plus amples. Puis, peu à peu, j'ai remis des habits normaux. En été, je mets un costume de bain. Je me suis très bien habituée au port de la poche. Elle ne me gêne pas dans ma vie de couple. La première fois que j'ai dû me déshabiller devant mon mari, je me suis sentie embarrassée… mais lui pas du tout ! Pour moi, la seule adaptation importante a été celle de mon alimentation, car je digère moins bien les fibres alimentaires. »

Pour en savoir plus

www.ilco.ch: Ilco Suisse se compose de treize groupes régionaux dont quatre en Suisse romande. L'association diffuse des informations pratiques, organise des rencontres, soutient et défend les intérêts des stomisés.

www.ligue-cancer.net: propose trois guides très complets pour les patients concernés par la colostomie, l'iléostomie et l'urostomie.

www.estoma.ch: programme élaboré avec l'Association suisse des stomathérapeutes (ASS) pour apprendre à vivre avec une stomie.

DR et Corinne Cuendet