Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 118

Rubrik: La santé en bref

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

OTTO'S

Diesel
Only the Brave
homme
EdT vapo
50 ml
39.90
Comparaison avec la concurrence 89.90
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

J.P. Gaultier
Le Male
homme
EdT vapo
125 ml
64.90
Comparaison avec la concurrence 113.-
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

Hugo Boss
The Scent lim. Edition
homme
EdT vapo
100 ml
59.90
Comparaison avec la concurrence 104.-
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

J.P. Gaultier
Scandal
femme
EdP vapo
50 ml
64.90
Comparaison avec la concurrence 114.-
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

Guess
Summer 1981 LA
femme
EdT vapo
100 ml
24.90
Prix hit
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

Parfums de marque extrêmement avantageux – aussi sous ottos.ch

Kenzo
Flower by Kenzo
femme
EdP vapo
50 ml
44.90
Comparaison avec la concurrence 107.-
Disponible aussi en ligne. ottos.ch

Vaste choix. Toujours. Avantageux. ottos.ch

LA SANTÉ EN BREF

Piège Gare au vinaigre balsamique !

Il s'est imposé, ces dernières années, dans nos cuisines. Il, c'est le vinaigre balsamique dont quelques gouttes rajoutent une saveur délicate dans nos salades par exemple. Cela dit, attention tout de même. Outre son prix, parfois très onéreux, il contient plus de glucides que de vinaigre de vin: 25 g pour 10 cl contre 0,6 g. Et on ne parle même pas des crèmes de vinaigre balsamique qui contiennent des sucres ajoutés. Bref, il vaut mieux ne pas en abuser.

Impuissance Attention aux achats sur internet

On le sait, mais la tentation est sans doute trop grande. Consommer des pilules contre l'impuissance commandées sur internet est tout simplement dangereux. Effectuées par Swissmedic, les analyses montrent que ces produits «miracle» sont souvent de mauvaise qualité. Pour rappel, ces stimulants sont en tête des médicaments importés illégalement en Suisse.

Médicaments Des prix à la baisse

Une bonne nouvelle quand bien même certains se diront qu'il ne s'agit que d'une goutte d'eau dans l'océan. Depuis le début de ce mois de décembre, le prix de plusieurs centaines de médicaments a baissé à la suite du périodique examen de l'Office fédéral de la santé publique. Le montant global des économies devrait atteindre ainsi 100 millions de francs. Sont concernés notamment des remèdes utilisés en infectiologie, en ophtalmologie et pour les affections cardiovasculaires. Cela dit, l'industrie pharmaceutique va, comme à chaque fois, déposer des recours.

Sensibilisation La star Will Smith filme sa coloscopie

Bon, c'est pour la bonne cause et pas pour sa pub. La superstar américaine Will Smith a donc filmé sa coloscopie avant de la partager sur les réseaux sociaux. Son but, alerter l'opinion publique sur l'importance de cet examen. Si cela vous intéresse, on peut la retrouver sur internet, Youtube, mais prévoyez du temps, la vidéo dure 18 minutes. Pour rappel, il s'agit d'un examen qui permet de déceler la présence de polypes précancéreux dans les intestins et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Comme cela a été le cas pour Will Smith, ces polypes précancéreux sont détectés dans 30% à 40% des cas.

300

MILLIONS DE PERSONNES DANS LE MONDE SONT TOUCHÉES PAR DES MALADIES «RARES».

Vitamines Ne pelez pas le bio!

Les légumes bio contiennent-ils plus de vitamines? Pas sûr. En revanche, ils présentent l'avantage de ne pas avoir à être pelés. Et, comme c'est dans la peau et juste en dessous que l'on trouve le plus de vitamines… Bref, vous avez compris: ne pelez pas les fruits et les légumes bio!

Bête Mordu par un serpent, il se coupe le doigt

Il pensait bien faire. Après avoir été mordu par un serpent qu'il pensait mortellement venimeux, Zhang, un sexagénaire chinois, s'est empressé de se couper le doigt avec sa hache. Avant de se rendre à l'hôpital où le médecin lui a indiqué que son geste avait été inutile. En effet, la réputation du serpent «5 pas» est largement exagérée. On ne décède pas après 5 petites foulées. En fait, si le sérum antivenin est administré dans les six heures qui suivent, il n'y a aucune risque.

Prévention Toujours plus de chutes mortelles

C'est une triste réalité. Ces dernières années, le nombre de décès consécutifs à une chute a progressé en Suisse. En l'espace de dix ans, il a ainsi bondi de plus de 40% pour atteindre 1715 morts en 2016, note le Bureau pour la prévention des accidents (BPA). Qui rappelle qu'un entraînement ciblé permettrait pourtant de réduire ce risque. Raison pour laquelle le BPA et ses partenaires renforcent leur campagne «L'équilibre en marche». Ils ont aussi créé un label de qualité décerné aux cours qui incluent des exercices ciblés de prévention des chutes. Sur internet, le site equilibre-en-marche.ch répertorie plus de 1500 offres de cours.

Istock

Transmettre de la joie de vivre

Inscrivez Pro Infirmis dans votre testament. Vous contribuez ainsi à maintenir notre conseil gratuit et d'autres prestations importantes pour les personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, contactez-moi ou commandez notre guide pour les testaments et les legs sous www.proinfirmis.ch/guide

pro infirmis

Marianne Ernstberger, Legs et successions
Feldeggstrasse 71, Case postale, 8032 Zurich

Tél. direct 058 775 26 59
marianne.ernstberger@proinfirmis.ch

Compte postal :
CH96 0900 0000 8002 2222 8

www.proinfirmis.ch

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO