Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2019)
Heft: 109

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mieux vieillir grâce à l'évaluation gériatrique

Pr Pierre-Olivier Lang

Réaliser une évaluation gériatrique avant les premiers signes de perte d'autonomie permet de dépister les risques psychiques, physiques et environnementaux menaçant les personnes âgées. Il en résulte des solutions préventives et thérapeutiques adaptées aux besoins de chacun. Explications du Pr Pierre-Olivier Lang, spécialiste en médecine des seniors à la Clinique de Montchoisi à Lausanne.

QUELLES SONT LES SPÉCIFICITÉS DE VOTRE APPROCHE EN GÉRIATRIE ?

Cette approche vise à soigner et à améliorer la qualité de vie des patients, mais aussi à préserver au mieux l'indépendance fonctionnelle des personnes âgées de plus de 65 ans. Il s'agit d'une prise en charge globale et individualisée aux besoins de chacun. Celle-ci tient compte des aspects médicaux comme les pathologies et leurs traitements, les incapacités liées à des maladies chroniques, les vulnérabilités cognitives, fonctionnelles et psychiques associées au vieillissement, mais aussi les aspects sociaux et environnementaux du patient. C'est au final une démarche interdisciplinaire nécessitant une bonne collaboration avec les médecins. Selon les besoins, l'intervention de physiothérapeutes, ergothérapeutes, d'un service de soins à domicile mais aussi de psychologues et/ou de neuropsychologues peut être nécessaire.

QUAND DEMANDER UNE ÉVALUATION GÉRIATRIQUE ?

Dès qu'un doute s'installe concernant ses capacités cognitives (mémoire, concentration) et/ou fonctionnelles, ou celles d'un proche. Lorsque la liste des médicaments s'allonge au gré des antécédents et des maladies. Ces signes directement associés au vieillissement que sont les pertes de mémoire, les troubles de l'équilibre, les difficultés de la marche, les chutes, la diminution de l'appétit, les troubles urinaires, ne sont pas des fatalités. Leur prise en charge précoce permet d'améliorer significativement la vie de nos aînés, d'en limiter la progression et d'éviter les complications. L'évaluation gériatrique devrait aussi être pratiquée chez tous les patients de plus de 75 ans en amont d'une intervention importante comme par exemple une chirurgie orthopédique ou digestive, un remplacement d'une valve cardiaque ou un traitement anti-cancéreux.

L'ÉVALUATION GÉRIATRIQUE SERT AUSSI À L'OPTIMISATION THÉRAPEUTIQUE. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Je conseille souvent les médecins traitants des seniors cumulant plusieurs maladies chroniques et médicaments. La polymédication augmente le risque d'effets indésirables, d'interactions médicamenteuses voire d'interactions entre les médicaments et les pathologies du patient. Elle est aussi associée à des prescriptions inappropriées, même si en adéquation avec les recommandations, au regard des vulnérabilités de chacun. L'optimisation thérapeutique, visant à limiter le nombre de médicaments à ce qui est vraiment nécessaire au patient, n'est cependant pas une chose facile. S'il ne s'agit parfois que de l'adaptation de la forme galénique, en évitant de prescrire des gouttes chez un patient malvoyant ou des comprimés sécables en cas d'arthrose des mains, c'est aussi parfois le recours à des molécules plus anciennes dont il existe plus d'évidence sur la sécurité et l'efficacité, par rapport à des molécules plus récentes. Les conseils d'adaptation thérapeutique que je peux proposer sont toujours discutés en collaboration avec le médecin traitant du patient.

À QUI S'ADRESSER EN SUISSE ROMANDE
Clinique de Montchoisi Chemin des Allinges 10, 1006 Lausanne
T +41 21 619 39 39, info@montchoisi.ch