# Kurse

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gewerkschaftliche Rundschau : Vierteljahresschrift des Schweizerischen Gewerkschaftsbundes**

Band (Jahr): **86 (1994)**

Heft 4

PDF erstellt am: **20.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

## Kurs für Protokollführerinnen und Protokollführer

Welche Punkte muss ein Protokoll enthalten? Welche Rechte und Pflichten habe ich als Protokollführerin oder Protokollführer? Wie erleichtere ich mir die Arbeit? Welchen Sprachstil wähle ich beim Verfassen des Protokolls? Wie stelle ich ein Protokoll dar?
Der Kurs wird doppelt durchgeführt:
Datum: *1. bis 3. Februar (Kurs 1);* Ort: Hotel Bären, Sigriswil; Kursleitung: Jolanda Roggero, Lehrerin

## Tagung zum Gleichstellungsgesetz

Endlich haben wir Frauen in der Schweiz ein Gleichstellungsgesetz und damit ein Instrument, die verfassungsmässigen Rechte auf Gleichstellung durchzusetzen.
Themen des Kurses:
- die Bedeutung des Gesetzes für die Gleichstellung der Frauen
- die wichtigsten Bestimmungen und die praktischen Auswirkungen
- vorgesehene Finanzhilfen für Förderungsprogramme
- Bedeutung für Gewerkschaften

Datum: *10. Februar;* Ort: Hotel Bern, Bern; Kursleitung: Erika Stäuble, Bildungsverantwortliche sabz; Fachleute: Margrith Bigler-Eggenberger, ehem. Bundesrichterin, Elisabeth Freivogel, Anwältin, Margrit Meier, Sekretärin SGB, Patricia Schulz, Leiterin des Eidg. Büros für die Gleichstellung von Frau und Mann

## Stress in Beruf und Alltag: Was können wir dagegen tun?

Im Beruf, im Alltag, im Privatleben gibt es Situationen, die übermässige, innere Spannungen und Stress verursachen. Stress kann auch die körperliche Gesundheit gefährden. Die Folgen: Migräne, Magenweh, Rückenschmerzen.
An unserem Kurs tauschen wir unsere eigenen Erfahrungen aus; wir lernen, wie wir mit Stress umgehen können, damit wir nicht Schaden nehmen. Dabei entwickeln wir auch Strategien, wie wir Stress verhindern können.
Zielgruppe: Alle Kolleginnen und Kollegen, die in ihrem Beruf viel Stress erleben.
Datum: *15. (abends) bis 17. Februar;* Ort: Schloss Hünigen, Konolfingen; Kursleitung: Bennina Orendi, Arbeitspsychologin

## Älter werden im Beruf

An diesem Kurs wollen wir dazu anregen, die eigene Berufs- und Lebenssituation zu überdenken. Wir nehmen uns Zeit für den Erfahrungsaustausch untereinander. Vielleicht sind die Lebens- und Arbeitssituationen ähnlich, vielleicht sind sie grundverschieden.
Zielgruppe: Berufstätige Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter um die 50 und darüber.
Datum: *22. bis 23. Februar;* Ort: noch offen; Kursleitung: Bennina Orendi, Arbeitspsychologin

**Anmeldeschluss:** jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn.

**Weitere Auskünfte:** Gewerkschaftliche Bildungszentrale Schweiz, Postfach 54.