Zeitschrift: Habitation : revue trimestrielle de la section romande de l'Association Suisse pour l'Habitat

Herausgeber: Société de communication de l'habitat social

Band: 57 (1984)

Heft: 10

Artikel: Prévention des accidents domestiques : être prudent: cela s'apprend

Autor: Hermenjat, Renée

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-128598

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Etre prudent: cela s'apprend

Les accidents de la route sont spectaculaires: fracas du choc, sirène des ambulances. Lorsque les victimes doivent être dégagées au chalumeau, cela donne de bien belles photos pour les journaux du lendemain.
Par contre, pas de gros titres pour la ménagère qui se fracture la colonne en suspendant ses rideaux.
Discret aussi l'entrefilet annonçant:
«... la mort survenue à la suite d'une chute malencontreuse dans son appartement. La victime vivait seule. Elle était âgée de 82 ans...»
La réalité est là, les tapis glissants, les livres que l'on empile sur une chaise pour se hisser à la hauteur du plafonnier font presque autant de victimes que la circulation routière.
Citons le BPA — Bureau de prévention des accidents:
«Sur un total de 1 million d'accidents chaque année, en Suisse, 3500 ont des suites mortelles. Un accident sur sept survient au foyer. Quelque 150 000 accidents ménagers figurent dans la statistiques; 700 accidents sont mortels. Il s'agit en majeure partie de chutes de plain-pied!

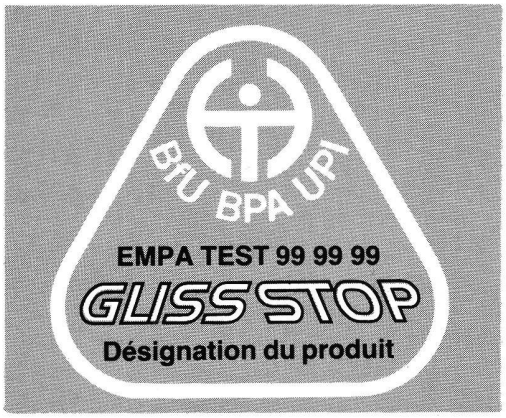
Les personnes âgées sont particulièrement menacées. Les quatre cinquièmes des victimes d'une chute mortelle avaient plus de 70 ans. Parmi les causes principales, on a pu relever les tapis glissants, seuils, fils électriques traînant à terre, etc.

Les intoxications, électrocutions, brûlures, etc. sont beaucoup moins nombreuses.»

La plupart du temps l'accident aurait pu être évité

Des mesures de précaution élémentaires peuvent prévenir les accidents ménagers, par trop stupides.
Le merveilleux tapis auquel vous tenez tant — c'est vrai qu'il est bien beau sur le parquet ciré — va peut-être vous causer un séjour à l'hôpital, ou pire encore.
Ce paillasson, indispensable, à l'entrée du corridor, est peut-être le traître qui va vous jeter à terre un jour où vous courrez répondre au téléphone.
Carpettes, «chemins» posés dans les corridors sont autant de dangers au moment où l'on marche dessus, s'ils ne sont pas étendus bien à plat ou s'ils sont endommagés.
Les nattes antidérapantes, non seulement évitent le glissement, mais préviennent l'usure prématurée des tapis.

Connaissez-vous ce sigle?



Les revêtements antidérapants à placer sous les tapis, carpettes et paillassons portant le sigle Gliss-Stop ont été testés par le BPA. Ils se posent le plus facilement du monde. Ils ne reviennent pas cher. Ils sont en tout cas infiniment meilleur marché que le plus bénin des traitements médicaux.

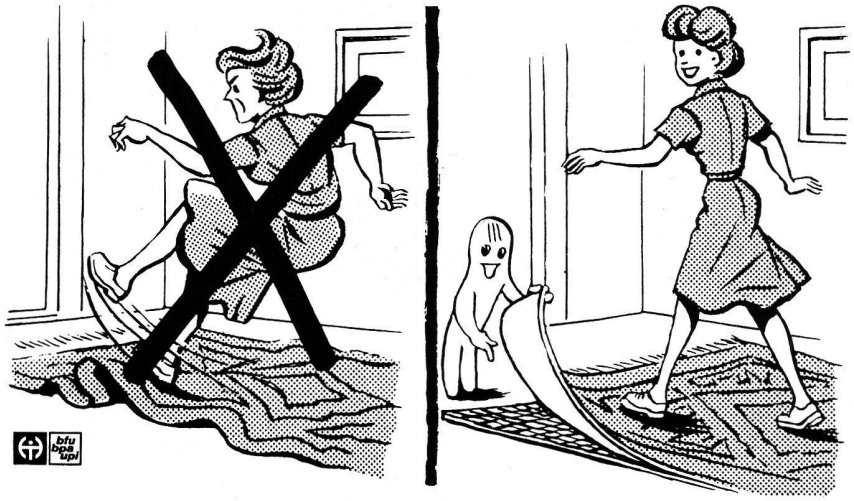
Les escabeaux

La revue *Habitation* ne fait pas de publicité particulière pour les escabeaux. C'est peut-être dommage. Il en existe partout dans le commerce. De légers, de maniables, que l'on peut accrocher facilement et discrètement derrière la porte des W.C. ou d'un placard à balais. L'investissement ne doit pas dépasser de beaucoup la somme de 40 fr. et pourtant trop peu de ménages en possèdent un.
Là encore, les statistiques sont formelles: de grands blessés arrivent à l'hôpital, non pas pour avoir escaladé une paroi rocheuse, mais parce qu'ils ont voulu jouer les équilibristes sur une table pour accrocher les rideaux. Pas très glorieux. Un escabeau? Vous en avez un? Encore faut-il l'utiliser, et renoncer aux talons hauts pour repeindre votre plafond.
On peut se demander s'il n'est pas plus difficile de se remettre d'un accident lorsqu'on doit se dire: «Comment ai-je pu être aussi négligent?»

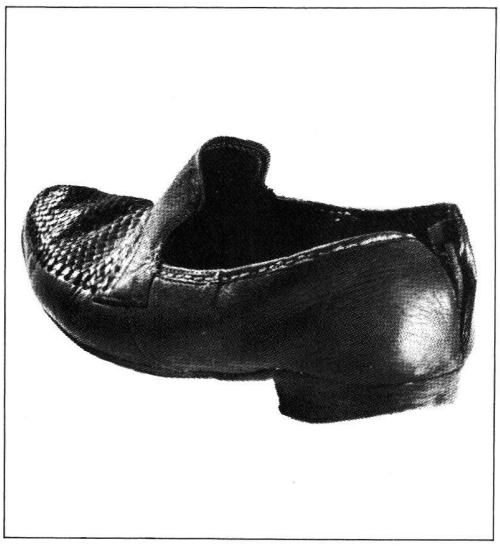
Ne faites pas d'économies sur le budget chaussures

«M. X. regardait la télévision lorsqu'il dut se rendre aux toilettes. Revenant en courant pour ne pas rater le début d'une émission captivante, il tomba et se fractura le poignet: des pantoufles tenant mal aux pieds ont favorisé cette chute.»

Un revêtement antidérapant sous le tapis n'est pas un luxe.



Des mules pour faire chic à la maison, d'accord. Mais pas pour descendre les escaliers en vitesse, courir au jardin à la rencontre du facteur ou exécuter un travail physique.



Ces chaussures éculées que vous aimez tant ne sont même plus assez bonnes pour aller à la pêche ou bricoler. Epargnez-vous la tentation... jetez-les à la poubelle.

TOX: 01/ 251 51 51
Placez ce numéro bien en vue, près de votre téléphone, à côté de 117 Police — 118 Service du feu.
TOX — Centre suisse d'information toxicologique de Zurich — répond 24 heures sur 24, dans toutes les langues, en cas d'intoxication, si vous ne pouvez atteindre votre médecin. En 1982, TOX a reçu 17 000 appels, soit plus d'un par heure. Dans 8700 cas, il s'agissait d'enfants de 1 à 4 ans.
Car les enfants avalent tout ce qui leur tombe sous la main. Quoi de plus tentant qu'une boule de naphtaline pour un bébé de 2 ans? Une tablette de méta peut ressembler à s'y méprendre à du sucre de raisin. Certains médicaments ont des couleurs si affriolantes que votre enfant en mettra tout de suite une poignée dans sa bouche.

Hors de portée
La prévention des intoxications ménagères est aussi simple que cela: mettre les médicaments hors de portée des enfants.
La plupart des ménages possèdent une pharmacie familiale, inaccessible aux enfants. Cette pharmacie est fermée à clé, la clé est en lieu sûr, mais tous les adultes de la famille savent où se trouve cette clé pour pouvoir accéder en tout temps à la pharmacie.
La pharmacie familiale est régulièrement contrôlée, tous les médicaments périmés sont éli-

Les armoires-miroirs Schneider De Luxe donnent à la salle de bains une note exclusive!

Et ceux qui recherchent une note exclusive, font leur choix dans le programme Schneider De Luxe.
Les nouvelles armoires-miroirs à portes pivotantes, avec angles arrondis et écrans d'éclairage en cristal, resp. opaline, sont d'un aspect doux et agréable.
Les profilés plus larges augmentent l'effet d'optique et font encore mieux ressortir les couleurs.
Les modèles à 1, 2 ou 3 portes - tous avec miroir à double face - représentent un maximum d'élégance et de confort.
Tablettes réglables en verre bronze, profilé à compartiments pratiques, miroir grossissant, 1 ou 2 prises de courant font partie de l'équipement intérieur standard.

Faites-vous montrer les armoires-miroirs DE LUXE; le mieux, dans un magasin spécialisé, où on pourra vous renseigner en détail.

W. Schneider & Co. S.A.
Fabrique d'articles métalliques
CH-8135 Langnau-Zurich
Tél. 01/713 39 31, Télex 56348

Schneider

Des idées lumineuses pour salles de bains

minés; en cas de doute, ils ont été examinés par le pharmacien.
Pas chez vous? Est-ce possible?
Mais même si vous êtes très prudent, même si votre pharmacie est un modèle, il reste.... tout le reste:

- le petit bar à alcool dans le salon,
- les produits antigel dans le garage,
- les somnifères dans la table de nuit de papa,
- les pilules dans le sac à main de maman,
- la pharmacie de voyage dans la voiture,
- les cosmétiques dans la salle de bain,
- les purificateurs d'eau et désinfectants aux W.C.,
- les granulés antilimaces d'une si belle couleur verte,
- les produits d'entretien, peintures, décapants, etc.

La liste n'est pas exhaustive.
Etre vigilant, prévoir des rayons pour mettre en sécurité les produits que de petites mains fureteuses pourraient attraper, fait partie de la prévention.

A manier avec précaution: les produits toxiques
L'emballage de tout produit toxique doit être daté, conservé, de même que le prospectus qui l'accompagne. Sur ce prospectus sont mentionnés composition, indications, contre-indications et mesures à prendre en cas d'accident.
Tous les produits toxiques doivent être utilisés en suivant scrupuleusement le mode d'emploi.
Lorsque vous achetez un produit toxique, demandez au droguiste si un autre produit, moins toxique, peut être aussi efficace. De toute façon, achetez et usez avec parcimonie de ces produits.

Jamais, au grand jamais...
...ne mettez de l'eau de Javel dans une bouteille à bière, ni d'alcool à brûler dans un flacon anonyme, ni quoi que ce soit de dangereux dans une bouteille qui contient, d'ordinaire, une denrée comestible.

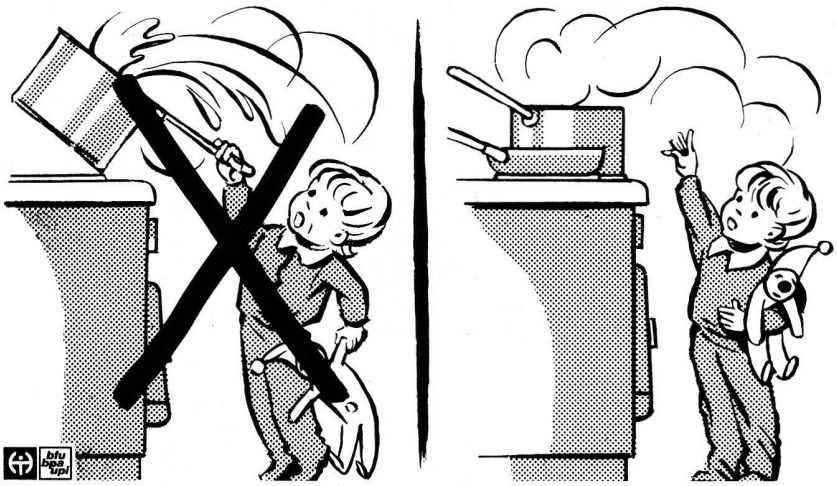
Les grands-parents...
...ont parfois perdu l'habitude d'être prudents. Ils peuvent laisser à portée de main des produits, des remèdes qui tenteront les petits.

Les chaises n'offrent pas une base assez sûre pour y monter.

Electricité et humidité...
...cela ne pardonne pas. Claude François en est mort. Sécher les cheveux dans la baignoire, c'est courir un danger certain. Une «rallonge électrique» bricolée dans la salle de bain, «cela marche», mais peut provoquer la catastrophe.
Il faut bien se rappeler qu'un millimètre de fil dénudé suffit à mettre un appareil électrique sous tension. Dans une cave humide, sans bottes isolantes, c'est tout simplement mortel. Que ce soit une perceuse, une ponceuse ou un simple «dérouleur» de câble électrique.
Les photos du BPA sont éloquentes. Un enfant a porté à la bouche une prise électrique qui traînait au sol. Il restera défiguré...

Les méfaits du tabac...
...sur la santé sont bien connus. En plus, l'habitude de fumer au lit est souvent cause d'incendie.

Les possibilités d'accident à domicile sont nombreuses. En faire la liste complète (?) serait fastidieux et irait peut-être à fin contraire. Il ne faut pas vivre dans l'obsession de l'accident, mais savoir que le danger existe, prendre ses responsabilités et acquérir de bons réflexes.
La sécurité à la maison commence avec l'ordre, l'organisation et l'éducation des enfants. Le BPA recommande d'élever nos enfants en commençant par le commencement et en veillant à ce que leur chambre soit en ordre.
«Les habitudes gouvernent notre vie,
aussi efforçons-nous d'en acquérir de bonnes.»

Renée Hermenjat.

Les manches de casseroles faisant saillie sont dangereux, pas seulement pour les enfants (curieux).