Mitteilungen = Communications

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici**

Band (Jahr): **89 (1991)**

Heft 12

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

legiato la respirazione diaframmatica «non paradossa». In questo coinvolgimento globale di tutto il corpo, si inseriscono attività specifiche dei muscoli del perineo e addominali, allo scopo di migliorarne la funzionalità. Delle proposte terapeutiche, quindi, diametralmente opposte a quelle definite «classiche», e cioè il rinforzo dei muscoli addominali a glottide chiusa o il lavoro settoriale segmentario senza una valutazione e un intervento su tutto il sistema. Ci troviamo quindi di fronte ad un lavoro i cui principi rispondono a quella complessità e completezza a cui il pensiero riabilitativo italiano sta facendo riferimento negli ultimi anni.
Nello stesso tempo, il libro ci pone di fronte a due vecchi e non sempre risolti problemi. Il primo è il ruolo che i Servizi di Recupero e Rieducazione Funzionale (S.R.R.F.) delle nostre U.S.S.L. possono svolgere nella prevenzione. Molto spesso l'organizzazione, ma soprattutto le risorse del S.S.N. non permettono di agire in modo organico significativo, impedendo che una condizione temporanea di non totale efficienza si trasformi in alterazioni stabili e strutturate. Non sarà quindi facile per le mamme, che vorranno almeno all'inizio essere seguite, imparare a svolgere correttamente gli esercizi con il contributo di un terapista della riabilitazione, in quanto, come si diceva prima, la presa in carico di situazioni non ancora «dichiaratamente patologiche» non fa ancora parte della nostra cultura. L'altro problema che questo libro solleva è la necessità di una collaborazione che dovrebbe instaurarsi tra i Servizi di Riabilitazione e gli operatori che seguono le mamme sia durante la preparazione sia nei periodi successivi al parto. Se viene colta, da parte di tutti, la novità e l'importanza della proposta presentata in questo libro, è probabile che nei prossimi anni alcune cose si modificheranno. È per questa ragione che invitiamo comunque le mamme che vogliono fare questa ginnastica, a prendere contatto con i S.R.R.F. della propria U.S.S.L., o con chi organizza il corso di preparazione al parto, per fare presente questa loro esigenza e per scoprire, con gli operatori di riferimento, quali siano le soluzioni migliori e realistiche da inventare.
Il libro è comunque strutturato in modo tale da rendere possibile l'apprendimento di tutti gli esercizi proposti anche da soli. È necessario porvi molta attenzione, cercare di essere quanto più precisi possibile, soprattutto per quanto riguarda la posizione del «gatto e dei tre topolini» che è la postura di partenza sulla quale vengono «costruiti» tutti gli esercizi.
L'invito che facciamo è comunque quello di provare (all'inizio senza bimbo) con costanza questi esercizi, senza scoraggiarsi al primo insuccesso. È molto difficile riuscire ad eseguirli subito, correttamente e con gioia. Spesso, entrambe le cose vengono con un po'di allenamento, e con la consapevolezza di essere impegnati in qualcosa di utile per sé e per il proprio piccolo.

Andrea Buffa, F.K.T., S.R.R.F., U.S.S.L., 26
Regione Piemonte Marina Ranco, F.K.T.
Fondazione Don Gnocchi Torino □

Themenübersicht 1992
Thèmes du journal pour l'année 1992

Auf Wunsch aus dem Leserkreis bringen wir erstmals eine Jahresübersicht der Themen, die wir nächstes Jahr in der Zeitung behandeln möchten. Es würde uns natürlich freuen, wenn wir hin und wieder einen themenbezogenen Beitrag erhalten und veröffentlichen könnten, behalten uns aber das Recht vor, aus redaktionellen Gründen die hier vorgeschlagene Reihenfolge ändern zu können.

Themen:

- Frau und Aids
- Torch (Infektscreening)
- Verband, Kommissionen, Interessengruppen, Vorstand usw.
- Tokolyse
- Mütter als Hebammen / Hebammen ohne Kinder / Männer als Hebammen usw.
- Kongress in Arbon
- Mischnummer: Frau und Bildschirm / Computer / Essen und Trinken während der Geburt
- Geburt und Sexualität
- Folgen von Tschernobyl auf Schwangerschaft / Geburt und Neugeborenes / Asthma / Allergien / Umweltverschmutzung
- Juristische Fragen, z.B. Schwangerschaftsurlaub/Gesundheitsgesetze/ kant. Hebammenverordnungen usw.

Wenn Sie einen Beitrag schicken möchten, hat ein kurzer, maschinengeschriebener Text (ca. eine bis zwei Seiten), am meisten Chancen, aufgenommen zu werden. Ausserdem sind die Redaktorin oder die Kommissionsmitglieder gerne bereit, telefonisch Auskunft zu geben.

Sylvia Forster □

La Commission du Journal a décidé de vous faire part des thèmes des dossiers qu'elle vient de choisir pour l'an prochain. Voici la liste:

- SIDA
- Lieux nouveaux ou rénovés pour accoucher
- Vie de notre Association (évolution, organigramme)
- Virologie (1er trim. de grossesse)
- Sage-femme-homme / mère / sans enfant
- Congrès des SF 1992
- Tocolyse
- Boire et manger pendant l'accouchement
- Naissance et sexualité / Infibulation
- Pollution (prévention, effets dont celui de Tschernobyl)
- Numéro juridique concernant:
  - la pratique de SF en Suisse avec les différents réglements cantonaux
  - les conventions cantonales des SFI avec les différentes fédérations cantonales des Caisses-Maladie.

Un sujet ne vous plaît pas?
Vous aimeriez voir traiter un thème d'actualité qui ne figure pas sur la liste?
Vous avez un texte à proposer sur un des thèmes ci-dessus ou sur celui que vous proposez, ou encore un témoignage personnel?

Alors contactez la rédactrice:
Denise Vallat
Av. du Midi 27 – 1700 **Fribourg**
Téléphone 037 245 246

Les sujets listés sont donc susceptibles d'être modifiés en fonction des propositions à venir.
Votre texte doit parvenir à la rédactrice **au plus tard le 7 du mois** pour paraître dans le numéro du mois suivant.
Merci de bien vouloir en prendre note.

Denise Vallat / réd. □

AGNES FRICK

VERMITTLUNG · BERATUNG
FÜR DAS SPITALPERSONAL

Sie suchen eine neue Herausforderung?
Wir bieten Ihnen die optimale Lösung!

Wir informieren Sie gerne ausführlich
und freuen uns auf Ihre schriftliche oder telefonische
Kontaktnahme.

Neustadtgasse 7 ·CH – 8001 Zürich
Telefon 01 262 06 80

Mitgliedschaft im SHV –
eine Frage
der Solidarität!

Geburtsvorbereitung
mit Doris Winzeler

Ein Kurs für Hebammen und Geburtsvorbereiterinnen

Inhalt des Kurses:

Atmung und Bewegung, Haltung und Verhalten, Entspannung und Wohlbefinden, Massage, Umgang mit Schwangerschaftsbeschwerden und Geburtsschmerz.

Die Teilnehmerinnen erfahren an sich selber die Wirkung der Hilfsmöglichkeiten, die während der Schwangerschaft und der Geburt an werdende Mütter und Väter weitervermittelt werden können.

Kursdauer:	Sonntag, 18.00 Uhr – Freitag, 16.00 Uhr
Datum:	21.–26. Juni 1992 oder 27. Sept.–2. Okt. 1992
Kursort:	Tagungszentrum Evang. Heimstätte, auf dem Rügel, 5707 Seengen
Pensionspreis:	DZ: Fr. 285.– / EZ: Fr. 335.–
Kursgebühr:	Fr. 450.–
Kursleitung:	Doris Winzeler, Südallee 12, 5034 Suhr Hebamme/Krankenschwester, Geburtsvorbereitung/Atemmassage
Anmeldung:	täglich 08.00–09.30 Uhr, Telefon 064 24 24 05

Massage in der Geburtshilfe
Kursprogramm auf Anfrage

Roidlinchen – Hebammenbedarf

– **Musikcasetten** für die Geburtsvorbereitung und Entspannung	**3er Pack**	Fr. 55.–
– **Gebärhocker** «Sabine»		Fr. 330.–
– ganzheitlicher **Wochenbettführer**		Fr. 15.–
– chinesische **Gesundheitskugeln**	**SONDERANGEBOT**	Fr. 12.–

Des weiteren führen wir **Kräutertees, Einzelkräuter** und **Aromen** für **Vor- und Nachsorge; naturheilkundliche** sowie **geburtsspezifische Literatur; Praxisbedarf**

Gesamtprogramm erhältlich bei:

ROIDLINCHEN Helmut G. Roidl St. Kastl Strasse 7a D-W-8077 Langenbruck Telefon 08453/9763 Q

A PARTEIRA – Hebammenseminare

Jan. 24.–26.1.92	**Neue Impulse für die Geburtsvorbereitung** in Rastatt
Feb. 18.–21.2.92	**Babymassage, SS-Vorsorge, Stillgruppengestaltung, Rückbildung – Alles für die Hebammenpraxis** in Bad Homburg
März 27.–30.3.92	**Neue Impulse für KRS und Station** in Mosbach

Jahresprogramm und Detailbeschreibung bitte anfordern bei:

Chr. Roidl St. Kastl Strasse 7a D-W-8077 Langenbruck Telefon 08453/9763