

Editorial

Autor(en): **Forster, Sylvia / Vallat, Denise**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici**

Band (Jahr): **94 (1996)**

Heft 5

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen
Hebammenverbandes

Journal officiel de l'Association
suisse des sages-femmes

Giornale ufficiale dell'associazione
svizzera delle levatrici

Schweizer Hebamme Sage-femme suisse Levatrice svizzera



Alternativen in der Betreuung
Mieux-être par le mouvement

5/96

Inhalt/Sommaire

Editorial

Alternativen in der Betreuung

- Wickel
Interview mit Susanna Anderegg-Rhyner 2
- Die Behandlung der Füsse
rund um die Geburt 4
- Aromatherapie 6
- Craniosacrale Therapie 7
- Arbeitskreis Ernährung
und Verhalten 9
- Ängste während des
Schwangerschaft 10

Mieux-être par le mouvement

- Les yogas indien, tibétain,
égyptien, chinois 11
- Guérison par le mouvement 14

Editorial 1

Aktualitäten: Actualités: 16

SHV/ASSF: 22

Bücherecke 23

PR-Texte 25

Sektionsnachrichten/ Nouvelles des sections: 28

Stellenanzeigen/ Marché de l'emploi: 30

Liebe Kolleginnen

Die Alternativen in der Betreuung, Zuwendung und Begleitung von schwangeren oder gebärenden Frauen sind vielfältig. Es gibt dieselben oder ähnliche Alternativen in der Paar und/oder Säuglingsbetreuung und im Wochenbett. Alternativen auch für den Umgang mit unseren Kolleginnen oder Ehepartnern. Möglichkeiten, für einander da zu sein. Diese Ausgabe der Schweizer Hebamme soll als Anregung dienen selber auszuprobieren, was den/die anderen freut, entspannt, beruhigt oder tröstet. Und es ist nie zu spät damit anzufangen!

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit!

Sylvia Forster ▸

Nous consacrons le dossier de ce mois à une présentation de différentes formes de Yoga ainsi qu'un petit aperçu de la «guérison par le mouvement».

Chaque forme de Yoga subit une influence culturelle, spirituelle de l'endroit où elle est appliquée, mais chacune est en même temps nourrie par la philosophie hindouiste et bouddhiste.

Il est intéressant de connaître les sources des différents types de pratiques corporelles tant elles sont multiples aujourd'hui et ceci d'autant plus lorsque nous préparons les femmes à la naissance.

Le Yoga est un type de pratique parmi beaucoup d'autres, mais il conduit toujours à la détente et à une prise de conscience de son corps, deux aspects constamment recherchés dans les cours de préparation. C'est pourquoi nous avons choisi de réserver au Yoga une place dans notre journal. Ultérieurement nous développerons le Yoga en relation directe avec la préparation à la naissance, le dossier de ce mois n'étant encore qu'une approche globale et en partie historique.

Denise Vallat ▸