Mitteilungen = Communications

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici**

Band (Jahr): **100 (2002)**

Heft 2

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

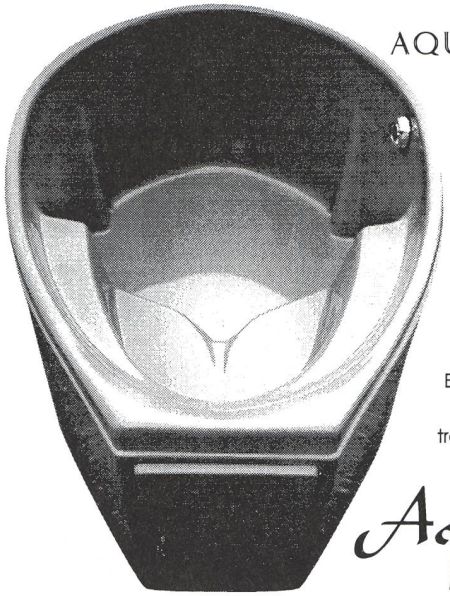
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



AQUA BIRTH POOLS GMBH

Krähenbühl 6
5642 Mühlau
Tel: 056-670 25 15
Fax: 056-670 25 16

Die neue kleine vielseitige Gebärwanne

Mobil oder zum Festeinbau im Spital

Verlangen Sie unsere Broschüre und Preisliste

Wir vermieten auch tragbare Gebärbecken für Hausgeburten

Aquarius

medacta-Modelle:
mehr als Worte und Bilder...

Schultes medacta

Das geburtshilfliche Phantom

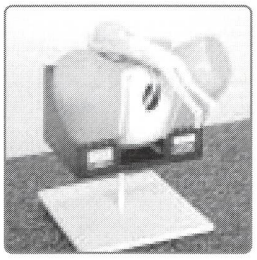
nach Professor B. S. Schultze – Jena

Entwicklung der geburtshilflichen Situationen am Modell, auch

- Forceps
- Beckenendlage
- Vacuum-Extraction

Bewährt seit mehr als 100 Jahren für Ausbildung, Examen und Weiterbildung.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.schultesmedacta.de



Schultes medacta GmbH & Co Lehrmodelle KG
Postfach 14 06 · 45672 Herten · Fon +49-2366-3 60 38 · Fax +49-2361 -2 60 23

BABY LIFE®

die raffinierte Stoffwindel!

- keine Hautprobleme (100% Baumwolle)
- wird mit dem Baby grösser
- einfach anzuwenden
- preisgünstig
- kochecht
- kein Abfallberg

Sie brauchen nur eine Grösse für die ganze Wickelperiode.

Die Höschenwindel Baby Life eignet sich auch zum Breitwickeln.

Sie ist so einfach anzuwenden wie die Wegwerfwindeln.

Erhältlich im Babyfachhandel, Apotheken, Drogerien und Ökoläden.

Infos: Lifetex AG
Muttenzerstrasse 1
4127 Birsfelden
Tel. 061/373 87 30
Fax 061/373 87 31

Schweizer Hebamme
Sage-femme suisse
Levatrice svizzera
Spendrera svizra

Inseratenverwaltung
Régie d'annonce

Künzler-Bachmann Medien AG
Postfach 1162
9001 St. Gallen
Tel. 071/226 92 92
Fax: 071/226 92 93
E-Mail: verlag@kueba.ch
Internet: http://www.kueba.ch

Stellenangebote
Offres d'emploi
Offerte d'impiego

Direktwahl: 071 226 92 70

Inseratenschluss für Stellenanzeigen:
Mittwoch, 13. Februar 2002
Dernier délai pour les offres d'emploi:
Mercredi le 13 février 2002

KRANKENHAUS THUSIS

Wir, vier junge Hebammen im Regionalspital Thusis suchen auf Juni 2002 oder nach Vereinbarung

Hebamme, 50–80 %

In unserem neuen Spital begleiten wir die Gebärenden ganz individuell und selbstständig und pflegen sie während dem Wochenbett.

Haben Sie Freude an einer anspruchsvollen und verantwortungsvollen Tätigkeit?

Legen Sie Wert auf eine persönliche ganzheitliche Betreuung?

Schätzen Sie einen schönen Arbeitsplatz und ein kleines Team?

Dann rufen Sie uns an – wir würden Sie gerne kennen lernen.

PS: Wir suchen auch dipl. Krankenschwestern AKP

Sie erreichen uns:
Tel. 081 632 12 23, Leitende Hebamme
Tel. 081 632 11 05, Leitung Pflegedienst

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte an **Krankenhaus Thusis, Pflegedienstleitung, CH-7430 Thusis (Graubünden/Schweiz)**

(Anrufe anderer Zeitungen unerwünscht) 884800/003

Kantonsspital Laufen

In der Region Laufen/BL nehmen wir als Akutspital den Auftrag der Grundversorgung wahr. Für unsere **Station Gynäkologie/Geburt mit Tagesklinik** suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

dipl. Hebamme

(Pensum 80–100 %)

Als Hebamme mit praktischer Berufserfahrung bringen Sie die erforderliche Fach- und Sozialkompetenz mit.

Wir bieten Ihnen eine verantwortungsvolle, selbständige und vielseitige Tätigkeit, eine sorgfältige Einarbeitung, Fortbildungsmöglichkeiten sowie Anstellungsbedingungen nach kantonalen Richtlinien.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an Frau Petra Als, Leiterin Pflegedienst, Tel. 061 765 32 32.

Ihre vollständige schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an unseren Personaldienst.

Kantonsspital Laufen, Personaldienst,
Lochbruggstrasse 39, **4242 Laufen.** 603840/019

INSELSPITAL
HOPITAL DE L'ILE
Universitätsspital Bern Hôpital universitaire de Berne

Für die Eröffnung der neuen Frauenklinik Inselspital Bern

suchen wir ab Sommer 2002 für die 2. Wochenbettstation eine

Stationsleiterin

Sind Sie eine berufserfahrene Kinderkrankenschwester/Hebamme mit Fach- und Führungskompetenz und vertreten mit Freude und Engagement die Ziele einer ganzheitlichen Geburtshilfe, dann möchten wir Sie gerne kennen lernen. Ein erfahrenes Team erwartet Sie.

Für nähere Auskünfte und Bewerbungen wenden Sie sich bitte an:

Inselspital Bern
Frauenklinik
Frau Damiana Hafner
Oberschwester Geburtshilfe
Kennziffer 901/02
Schanzeneckstrasse 1
3012 Bern

Weitere Angebote im Internet
***www.insel.ch** «Stellenbörse»*

Gemeinsam für Patientinnen und Patienten

hirslanden
Klinik Im Schachen

Die führende Schweizer Privatklinikgruppe Hirslanden setzt mit ihren Kliniken Standards. Erstklassige medizinische Leistungen und das Wohl des Menschen stehen dabei im Mittelpunkt. Hirslanden hat sich als zuverlässiger Partner im Gesundheitswesen etabliert – und vielleicht sind Sie demnächst schon ein Teil von uns. Wir suchen

HEBAMME
TEILZEIT MÖGLICH

Sie sind massgeblich daran beteiligt, wenn 500 Babys bei uns das Licht der Welt erblicken. Wenn Sie motiviert, kooperativ und leistungsorientiert sind sowie an erweiterten Methoden der Geburtshilfe Interesse finden, möchten wir Sie gerne kennen lernen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Frau Iris Keller, Abteilungsleiterin Gebs und Wochenbett,
Tel. **062 836 73 75**.
Ihre Bewerbungensunterlagen senden Sie bitte an Frau Ursula Bopp, Personalleiterin.

Klinik Im Schachen Schänisweg 5001 Aarau
T 062 836 70 00 F 062 836 70 01

228 GUMMIENTCHEN TÄGLICH.
Die Schweizer Hebamme und alles rund um die Geburt.

Stellen- und Kommerzinserate

künzler - bachmann
VERLAG \ MEDIEN

künzler-bachmann AG · Verlag · Annoncen · Verlag-Service
Geltenwilenstrasse 8a · CH-9001 St. Gallen · Postfach 1162
e-mail verlag@kueba.ch · Internet http://www.kueba.ch
Tel. 071-226 92 92 · Fax 071-226 92 93 · Direktwahl für Stelleninserate 071-226 92 70

Kantonales Spital Altstätten Verwaltung
9450 Altstätten
Telefon 071 757 44 11, Fax 071 755 56 07

KANTONALES SPITAL ALTSTÄTTEN

Aus persönlichen Gründen verlässt uns eine unserer vier Hebammen. Wir suchen daher nach Vereinbarung

1 dipl. Hebamme

Wenn Sie bereit sind, in einem aufgeschlossenen Team selbstständig und positiv mitzuarbeiten und Verantwortung zu tragen, wollen Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Wir sind gerne bereit, Sie über Ihren möglichen Arbeitseinsatz eingehend zu orientieren.

Für Auskünfte stehen Ihnen die leitende Hebamme, Schwester Kirsten Kröger, oder Verwaltungsleiter A. Rist, zur Verfügung (Telefon 071 757 44 11).

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an die Verwaltung Kantonales Spital Altstätten, CH-9450 Altstätten. 109800/008

Geburtshaus
DELPHYS

Friedaustrasse 12
8003 Zürich
Tel. 01/491 91 20
Fax 01/491 91 56

Wärst Du gerne
als Hebamme frei-
beruflich tätig?

Im Geburtshaus bekommst Du von unserem Team die nötige Unterstützung zu diesem Schritt. Wir bieten ein vielfältiges und für neue Ideen offenes Arbeitsfeld.

Zu unserem Tätigkeitsfeld gehören Schwangerschaftskontrollen, Geburtsvorbereitungskurse, die Geburts- und Wochenbettbetreuung zu Hause und im Geburtshaus, sowie Rückbildungsturnen.

Wir freuen uns auf Deine schriftliche Bewerbung an obenstehende Adresse.

Die Geburtshilfe am Kantonsspital Basel (1200 Geburten pro Jahr) ist lebhaft, vielseitig und anspruchsvoll. Unser Team von 25 motivierten Hebammen braucht Verstärkung. Als

diplomierte Hebamme

und kreative, initiative Fachfrau findest Du bei uns die nötigen Voraussetzungen, um unsere Vorstellung einer ganzheitlichen Betreuung für Frau und Mann umzusetzen. Wir bringen Sicherheit und Geborgenheit in Einklang mit Individualität und setzen dabei gezielt auch alternative Methoden wie Bäder, Essenzen, Homöopathie und Akupunktur ein. Projektarbeit und Fortbildung werden bei uns grossgeschrieben und bereichern den Berufsalltag.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann ruf uns an, wir geben gerne weitere Auskünfte:
Ursula Brändli, Leitende Hebamme
Telefon 056 486 21 11, intern 3570
Sabine Sahli, Leiterin Pflege Frauenklinik
Telefon 056 486 21 11, intern 3515
E-Mail: sabine.sahli@ksb.ch

Oder verlangen Sie unseren Bewerbungsbogen bei:
Sekretariat Pflegedirektion, Kantonsspital, 5404 Baden
E-Mail: barbara.naef@ksb.ch, Telefon 056 486 21 11, intern 2902.
www.ksb.ch

Kantonsspital Baden
Partner des Spitals Leuggern
100810/029

Kantonsspital
6370 Stans

Nidwalden
Tel. 041 618 18 18/Fax 041 618 10 19

Das Kantonsspital Nidwalden ist ein modernes 110-Betten-Akutspital. An unserem bevorzugten Standort im gut erreichbaren Stans sind wir für die erweiterte Grundversorgung in den Bereichen Chirurgie, Orthopädie/Traumatologie, innere Medizin, Gynäkologie/Geburtshilfe, HNO sowie Rettungsdienst in unserer Region verantwortlich.

Unser aufgestelltes Hebammen-Team arbeitet im 3-Schichtbetrieb und sucht per sofort oder nach Vereinbarung eine

dipl. Hebamme 80–100 %

Sie verfügen über einige Jahre praktische Erfahrung in der Begleitung von werdenden Eltern und im einschlägigen Kurswesen. Sie sind eine motivierte und belastbare Persönlichkeit, die auch Stresssituationen gut meistert. Verständnisvolle, einfühlsame Umgangsformen sind für Sie selbstverständlich.

Fragen beanwortet Ihnen gerne unser Leiter Pflegedienst, Herr Norbert Jenny, unter der Telefonnummer 041 618 10 30.

Als attraktiver Arbeitgeber bieten wir Ihnen
- ein motiviertes und engagiertes Team
- umfassende Einführung in die Funktion
- regelmässige interne und externe Weiterbildung
- moderne Infrastruktur und angenehme helle Arbeitsplätze
- eine persönliche Atmosphäre im überschaubaren Spital
- fortschrittliche Anstellungsbedingungen
- schnell erreichbarer Arbeitsplatz via A2 inmitten eines schönen Sommer- und Winternaherholungsgebiets in der Zentralschweiz.

Frau Christine Siegrist, Personaldienst, freut sich auf Ihre schriftliche Bewerbung an das Kantonsspital Nidwalden, 6370 Stans.

853800/022

REGIONAL SPITAL EINSIEDELN

Eine neue Herausforderung?

Wir sind ein Kleinspital mit Belegarztsystem mit den Disziplinen Medizin, Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie und Geburtshilfe. Für die Gebärabteilung mit ca. 300 Geburten im Jahr suchen wir nach Vereinbarung eine

Leitende Hebamme 100 %

Wir erwarten von Ihnen:
- Fachkompetenz
- Führungskompetenz
- Selbst- und Persönlichkeitskompetenz
- Offenheit für Neuerungen
- Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Individuelle, bedürfnisorientierte Betreuung der Schwangeren, Gebärenden, Wöchnerinnen und Neugeborenen

Wir bieten Ihnen:
- Interessantes, vielseitiges Arbeitsgebiet
- Offenes Arbeitsklima
- Teamorientierte Zusammenarbeit
- Faire Konditionen

Fühlen Sie sich angesprochen?

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ihre Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte an Frau U. Holderegger, Leiterin des Pflegedienstes, oder Herrn J. Schönbächler, Verwalter.

Regionalspital Einsiedeln, Postfach, 8840 Einsiedeln, Telefon 055 418 51 11

313800/013

INSELSPITAL
HOPITAL DE L'ILE
Universitätsspital Bern Hôpital universitaire de Berne

Zur Ergänzung unserer Teams suchen wir für die Eröffnung der neuen Frauenklinik Inselspital Bern

Hebammen

für Gebärstation, Pränatalstation, Wochenbettstation und Ambulatorium,

KWS/DN II

für die Wochenbettstation sowie

Stationssekretärinnen

Eintritt und BG nach Vereinbarung.

Sind Sie interessiert? Möchten Sie mehr erfahren? Unsere Oberschwester Geburtshilfe, Frau Damiana Hafner, beantwortet gerne Ihre Fragen.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

Inselspital Bern
Frauenklinik
Frau Damiana Hafner
Oberschwester Geburtshilfe
Kennziffer 902/02
Schanzeneckstrasse 1
3012 Bern

Weitere Angebote im Internet ***www.insel.ch*** *«Stellenbörse»*

Gemeinsam für Patientinnen und Patienten

Paracelsus-Spital Richterswil

Das Paracelsus-Spital ist ein gemeinnütziges Akutspital (48 Betten) mit Schwerpunkt Komplementärmedizin in den Bereichen Chirurgie, Innere Medizin, Gynäkologie und Geburtshilfe.

Für unser Hebammenteam suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine

Hebamme

Unsere Patienten werden nach den Grundsätzen der anthroposophisch erweiterten Medizin behandelt und wir streben eine menschenwürdige Geburtshilfe an. Der Aufgabenbereich umfasst die Betreuung von Mutter und Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett (24-Stunden-Rooming-in).

Nähere Auskunft erteilt Ihnen gerne unsere diensthabende Hebamme oder die Leitende Hebamme, Frau R. Bächtiger, Telefon 01 787 24 00.

Ihre schriftliche Bewerbung mit den üblichen Unterlagen senden Sie bitte an:

Paracelsus-Spital Richterswil,
Frau R. Bächtiger, Bergstrasse 16,
8805 Richterswil.

703081/003

PR-WERBUNG

Babys kleine Nachtmusik – moderne Homöopathie gibt den Ton an

Nur das Allerbeste für ihr Kind wünschen sich die frisch gebackenen Eltern. Spätestens aber wenn sich der kleine Sonnenschein mit einer Erkältung oder Zahnungsbeschwerden plagt, stellt sich die Frage: «Was ist eigentlich das Beste für mein Kind (und für meine Nachtruhe)?»

8 von 10 Eltern greifen heute am liebsten zur Naturmedizin. Doch hilft diese auch wirklich? Für moderne homöopathische Komplexmittel (enthalten mehrere Inhaltsstoffe) zumindest steht fest: Ja und zwar wissenschaftlich bewiesen. So belegt z.B. eine aktuelle Studie für das Nasenspray Euphorbium comp.® sogar die Wirkung gegen die Verursacher der Erkältung – die Viren. Schulmediziner kommen ins Staunen. Für Naturheilärzte sind die Ergebnisse jedoch nur eine Bestätigung dessen, was aus hundertausendfacher Erfahrung schon bekannt ist.

Doch was beruhigt nun das geplagte Kleinkind und lässt die Eltern die Nachtruhe fortsetzen? Auch hier hat die moderne Homöopathie Hilfe parat, z.B. das Säuglings- und Kinderzäpfchen Viburcol® N. Die homöopathisch aufbereiteten Inhaltsstoffe aus dem pflanzlichen und mineralischen Bereich sind wie bei Euphorbium comp.® Nasenspray ergänzend aufeinander abgestimmt. Sie wirken lindernd und beruhigend.

Homöopathische Komplexmittel sind problemlos kombinierbar mit schulmedizinischen Präparaten wie Fiebersenker, Schleimlöser, usw. Untersuchungen zeigen, dass moderne Homöopathika ihre Wirkung nicht verlieren, wenn sie mit anderen Medikamenten gegeben werden. Im Gegenteil. Oft lässt sich die Dosierung der «harten» Präparate sogar verringern.

Auch für Homöopathika gelten Kinder-Dosierungen, und manche Inhaltsstoffe sind für Kinder nicht geeignet. Weitere Informationen zu Euphorbium comp.® Nasenspray und Viburcol® N gibt die Packungsbeilage. Euphorbium comp.® Nasenspray und Viburcol® N sind in der Apotheke bzw. Apotheke und Drogerie erhältlich.

Vertrieb für die Schweiz:
HomöoMed AG
Lettenstrasse 9
6343 Rotkreuz
Tel. 041 798 00 30
Fax: 041 798 00 40

Die Kalebassen im Frauenhaus von Mbarara

Kalebassen - Symbol der Schöpfung und der Gebärmutter

Bei vielen Naturvölkern werden Kalebassen-Kürbisse nicht nur als Trink- oder Aufbewahrungsgefäß eingesetzt, sondern besitzen darüberhinaus auch einen hohen, symbolischen Wert.

Während sie bei den Barasana-Indianern als Quelle von Fruchtbarkeit und Erneuerung gilt, stellt sie bei den südamerikanischen Kogi-Indianern ein Abbild des Kosmos aber auch der Gebärmutter dar.
Auch nach taoistischen Vorstellungen wird die Kalebasse als „Gebärmutter der Schöpfung" mit dem Urzustand des Universums gleichgesetzt.

In den verschiedensten Völkern sehen wir also ein übergreifendes Verständnis und eine verbindende Symbolik der Kalebassen als Ausdruck des Weiblichen, der Erneuerung, der Geburt und der Schöpfung.

Die Kalebassen im Frauenhaus von Mbarara

1972 besuchte der deutsche Frauenarzt Dr. Horkel einen befreundeten Arzt im Krankenhaus von Mbarara, Uganda und konnte dort eine erstaunliche Anwendung von Kalebassen beobachten.
Neben dem Krankenhaus war das Frauenhaus gelegen, in dem die Frauen des Ortes von Hebammen behandelt wurden – ein Ort der eigentlich für Männer tabu war. Aufgrund der Vermittlung seines Freundes gelang es Dr. Horkel, einen Blick in das Frauenhaus zu werfen und auch mit den dortigen Hebammen zu sprechen.

An der Wand hingen getrocknete Kalebassen-Kürbisse, die fein säuberlich an einer Bastschnur aufgereiht waren. Die Hebammen erklärten ihm, dass Schwangere damit die Weitung des Beckenbodens für die Geburt trainieren, um einen Dammriss zu vermeiden.
Denn Dammrisse seien in Uganda gerade auf dem Lande eine schwere Verletzung, für die nicht immer eine ausreichende Versorgung durch Hebammen oder Ärzte gewährleistet sei. Die Schwangeren trainierten die Weitung des Beckenbodens mit steigendem Durchmesser der Kürbisse.
Nach dem Gebrauch wurden die holzharten Kürbisse ausgekocht und wieder aufgehängt.

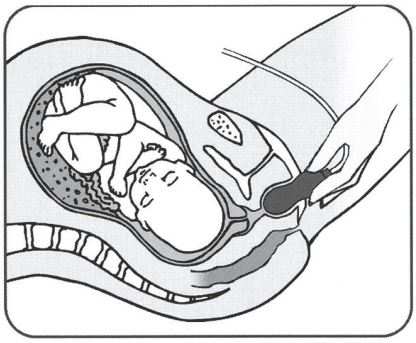
Lernen von den Naturvölkern

Fünf Jahre später übernahm Dr. Horkel zusammen mit einem Kollegen die Frauenklinik in Starnberg.
Die erfahrene, leitende Hebamme Cornelia Schreiber wurde fortan zu einem Quell des Wissens und der Erfahrung für ihn. Denn seit 1970 hatte Frau Schreiber schon Erfahrungen mit der damals noch unbekannten Form der „Natürlichen Geburt" gesammelt.
In dem in der Nähe gelegenen Max-Planck-Institut für Verhaltenspsychologie unter Professor Konrad Lorenz setzte man sich mit natürlichen Methoden der Entbindung auseinander, wie sie beispielsweise bei den Papuas in Neu-Guinea angwandt wurden.
Mitarbeiterinnen des Institutes bevorzugten eine Entbindung nach diesen natürlichen Methoden und wurden dabei von Frau Schreiber geburtshilflich begleitet und unterstützt.

Dank dieser positiven Erfahrungen und des Wissens von Frau Schreiber setzten sich Dr. Horkel und sein Kollege Dr. Rexilius für diese Methode ein und machten die kleine Starnberger Klinik zum Vorreiter der sogenannten „Natürlichen Geburt" in Deutschland – etwa zeitgleich mit Frederik Leboyer, der in Frankreich die Veränderung der Geburtshilfe einleitete.

Nach dem Rückzug aus dem Klinikalltag 1994 verfolgte Dr. Horkel die Idee des Beckenbodentrainings nach dem Vorbild ugandischer Hebammen weiter.
Aber mit holzharten, auszukochenden Kürbissen würden Frauen der westlichen Welt wohl kaum trainieren - schon allein aus hygienischen Gründen.
Doch das Prinzip des Beckenbodentrainings ließ sich ja auch mit einem weichen Ballon umsetzen - und dies durch seine Elastizität, im Gegensatz zum Kürbis, sogar weit behutsamer.

So wie das Dehnen des Bauches der Schwangeren langsam und allmählich geschieht, sollte auch das Weiten des Beckenbodens - ganz nach ugandischem Vorbild - langsam und Schritt für Schritt vorgenommen werden.



Gemeinsam mit Hebammen und Schwangeren entwickelte er in fünf Jahren das heutige **EPI·NO**.
1999 wurde die Anwendung des Ballons in einer Studie am Münchner Universitätsklinikum Rechts der Isar unter Professor KTM Schneider getestet und es bestätigte sich, was für Hebammen in Uganda schon seit Generationen selbstverständlich ist:

Weniger Geburtsverletzungen des Beckenbodens, weniger Geburtsangst, weniger Schmerzmitteleinsatz und gesündere Babys waren die Ergebnisse des Beckenbodentrainings.

Mittlerweile wird **EPI·NO** in vielen Ländern angewendet - von Australien über Europa bis nach Kanada. Empfohlen wird **EPI·NO** auch von „Birth International", dem internationalen Internetportal zur Schulung und Ausbildung von Hebammen.

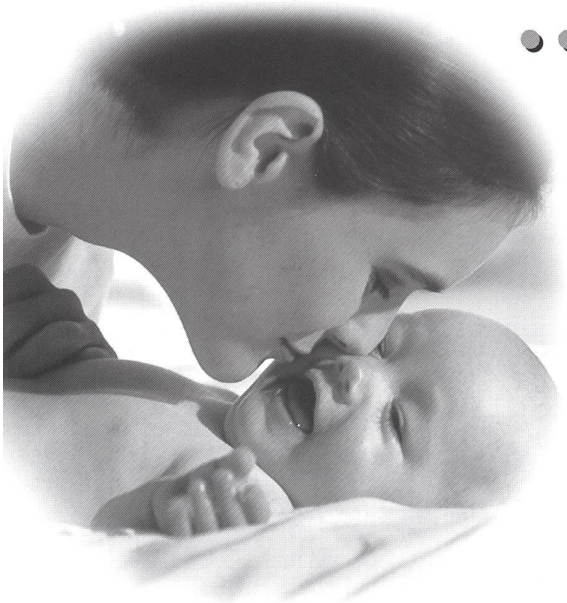
Wollen Sie mehr über **EPI·NO** wissen?
Tel. 0 71 / 466 44 93
Fax 0 71 / 466 44 61
email epino@voigt.ch
www.epi-no.de

TECSANA

EPI·NO

Dr. Dünner
ProActive

Was schwangere und stillende Frauen wissen sollten ...



... sie brauchen Eisen

In der Schwangerschaft steigt der Bedarf an Eisen ganz erheblich an, und zwar um 100 Prozent!

Floradix Kräuter und Eisen ist in folgenden Packungsgrössen erhältlich

- Floradix Kräuter und Eisen, Tonikum 250 ml, 500 ml und 700 ml
- Floradix Eisenkapseln Inhalt 40 Kapseln

Floradix Prospekt

Senden Sie mir gratis:

_____ x Für Mütter und Kinder doppelt wichtig

_____ x doublement important pour la mére et l'enfant

_____ x Bestellliste

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an:
Dr. Dünner AG,
9533 Kirchberg