Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen

Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de

l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale

ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 101 (2003)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Schweizerischer Hebammenverband Fédération suisse des sages-femmes

Zentralsekretariat/Sécretariat central Flurstrasse 26 3000 Bern 22 Tel. 031 332 63 40 Fax 031 332 76 19 info@hebamme.ch www.hebamme.ch/www.sage-femme.ch Öffnungszeiten: Mo-Do 9-11 und 14-16 Uhr, Fr 9-11 Uhr Heures d'ouverture: lu-je 9 h-11 h et 14 h-16 h, ve 9 h-11 h

Offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes

Journal officiel de la Fédération suisse des sages-femmes

Giornale ufficiale della Federazione svizzera delle levatrici

Revista uffiziala da la Federaziun svizra da las spendreras

101. Jahrgang / 101e année

Erscheint 11mal im Jahr Parution: 11 éditions par année

Impressum

Verlag/Edition

Schweizerischer Hebammenverband Fédération suisse des sages-femmes

Redaktion/Rédaction/Redazione

Deutschsprachige Redaktion/Verantwortliche Gerlinde Michel, Flurstrasse 26, 3000 Bern 22

Telefon/Fax 031 331 35 20 e-mail: g.michel@hebamme.ch

Rédaction de langue française

Fabiène Gogniat Loos, 6, av. des Quatre-Marronniers, 1400 Yverdon-les-Bains, téléphone 024 420 25 22, téléfax 024 420 25 24. e-mail: gogniat.loos@bluewin.ch

Redaktionskommission

Barbara Jeanrichard (bj), Isabelle Buholzer (ib), Inge Loos (il), Marie-Noëlle Pierrel (mnp), Christine Finger (cf), Christiane Allegro (ca), Sue Brailey (sb)

Beraterin Hebammenforschung

Redaktionsschluss/Délai de rédaction

Am 1. des Vormonats/Le premier du mois précédent

Gestaltung/Herstellung

Tygraline AG, Bern Manfred Kerschbaumer

Jahresabonnement/Abonnement annuel

Nichtmitglieder/Non-membres Ausland/Etranger Einzelnummer/Prix du numéro Fr. 12.- + Porto Die Bezugsdauer verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, wenn nicht bis zum 31. Oktober schriftlich gekündigt wird.

La durée d'abonnement se renouvelle automatiquement chaque année sauf résiliation par écrit jusqu'au 31 octobre.

Inseratenverwaltung/Régie d'annonces Künzler-Bachmann Medien AG

Geltenwilenstrasse 8a, Postfach 1162 CH-9001 St. Gallen Telefon 071 226 92 92, Telefax 071 226 92 93 e-mail: verlag@kueba.ch

Internet: http://www.kueba.ch

Druck/Impression

Vogt-Schild/Habegger Medien AG Postfach 748, CH-4501 Solothurn www.vsonline.ch

WEMF-beglaubigt

ISSN 1422-4526



Geburt und Stillzeit

Hatha-Yoga – wirkungsvolle Unterstützung

Einfache Übungen aus dem Hatha Yoga haben vielen Frauen dabei geholfen, eine schöne Schwangerschaft, eine spontane Geburt zu erleben. Hatha-Yoga-Übungen sind nicht vergleichbar mit Gymnastik. Sie stärken zwar körperlich, beeinflussen aber auch Stimmung und Psyche positiv, indem z.B. Nervosität verschwindet, Spannungen nachlassen oder Niedergeschlagenheit sich aufhellt. Janne Terpstra beschreibt Übungen zum Ausprobieren und Weitergeben.



Etwas Medizingeschichte

Die Heilmittel der Hildegard von Bingen

Die Aufzeichnungen Hildegard von Bingens, Äbtissin, Heilerin und Künstlerin aus dem 12. Jahrhundert, sind für die komplementärmedizinische Bewegung von hoher Aktualität. Hildegard benützte bei der Beschreibung von Heilpflanzen, Nahrungsmitteln und heilkräftigen Edelsteinen die Begriffe aus der damals bekannten und anerkannten Säftelehre. Damit griff Hildegard auf ein System zurück, welches in der Antike entwickelt wurde und bis zur Neuzeit in allen Ländern, die unter dem Einfluss der griechisch-römischen Kultur standen, Gültigkeit hatte. Ein faszinierender Blick in die Medizingeschichte.

Qu'est-ce que le yoga apport yoga apporte à la maternité?

Parmi toutes les démarches qui cherchent à apporter un mieux-être à la femme enceinte et qui visent à la préparer à l'accouchement, le yoga a une place de choix. C'est un chemin intérieur qui permet de retrouver l'unité en soi. Le yoga en maternité plaide pour une naissance naturelle, qui est à la fois mouvement et verticalité.



Encore petite... ou déjà femme?

L'adolescente face au choix contraceptif

Durant leur formation, deux étudiantes sages-femmes ont été confrontées à des adolescentes en détresse qui demandaient une IVG ou une contraception d'urgence ou qui menaient à terme une grossesse non-désirée. De ces rencontres inopinées sont nées des questions: comment les ados choisissentelles leur contraception? Quel rôle la sage-femme joue-t-elle dans ce choix? Réponses en page 28.

Rubriken/Rubriques

Aktuell	2
Forum/Mosaik	12
Bücher	13
SHV/FSSF	15
Sektionen/Sections	19
Actualité	20
Mosaïque	30
Stellenangebote Offres d'emploi	31

1