Zeitschrift: Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = la revue spécialisée des sages-femmes

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 121 (2023)

Heft: 1-2

Vorwort: Editorial

Autor: Heitzmann Helfenstein, Lucia

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Chère lectrice, cher lecteur

Chaque catastrophe est unique: individuelle, universelle, financière, politique, personnelle, commerciale, publique, privée, etc. Et pourtant, toutes les catastrophes ont quelque chose en commun: elles surviennent toujours de manière surprenante et nous prennent au dépourvu! La naissance prématurée d'un enfant est une catastrophe pour la famille, et elle met généralement les parents face à des situations inédites. Que va-t-il se passer maintenant? Comment se porte notre enfant en néonatalogie? Est-ce qu'il souffre? Comment se déroulera son développement ultérieur? La mère se demande ce qu'elle aurait pu faire autrement. Le déménagement était-il tout de même de trop?

Les spécialistes impliqué·e·s jugent de manière très différente la même situation. Ils et elles sont content·e·s si l'âge gestationnel se situe au-delà des semaines critiques, ou inquiet·e·s lorsque ce n'est pas le cas. Une naissance prématurée est tout sauf une catastrophe pour les sage-femmes, les obstétricien·ne·s, les néonatologues. Et pourtant, même la perspective professionnelle change brutalement lorsque l'on est personnellement touché·e.

Mon regard sur les naissances prématurées a fondamentalement changé après une expérience personnelle. Après plusieurs années d'exercice en centre hospitalier, je pensais qu'un «late preterm» *n'était pas une grosse affaire. J'ai été détrompée lorsque notre fils est venu au monde tout juste sept semaines avant terme. Nous, les parents, étions complètement pris au dépourvu: le déchirement pour un petit être qui gisait, vulnérable, entre les câbles, les sondes et les perfusions, accompagné de la sonnerie incessante d'une alarme. Nous avions imaginé les débuts de notre vie de famille complètement différemment: plus harmonieux, plus idylliques – et, surtout, plus insouciants. Cette expérience m'a changée. Désormais, je peux me mettre avec plus d'empathie à la place des parents concernés. De cela, je suis reconnaissante – et également du fait que le petit garçon soit devenu un jeune homme en bonne santé.*

L'empathie est importante dans notre travail, la routine également. Mais la routine ne doit jamais prendre le pas sur l'empathie. C'est pourquoi je considère qu'il est indispensable que nous, sage-femmes, réussissions à prendre en charge les futurs parents avec leurs inquiétudes et leurs craintes, pour les accompagner sur leur chemin avec égard et empathie. Les naissances prématurées peuvent désormais être évitées ou retardées grâce aux preuves existantes en matière de soins prénataux. Nous ferions bien d'acquérir ces connaissances. Car chaque enfant né prématurément aurait mérité un meilleur départ.

Cordialement,

Lucia Heitzmann Helfenstein

«L'empathie est importante dans notre travail, la routine également. Mais la routine ne doit jamais prendre le pas sur l'empathie.»

Lucia Heitzmann Helfenstein,
sage-femme HES, co-responsable d'équipe obstétrique maternité de Lucerne.