Happiness

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Helvetia : magazine of the Swiss Society of New Zealand**

Band (Jahr): **31 (1968)**

Heft [6]

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-942249

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Happiness

The search for happiness has dominated man's thoughts and desires from the beginning of time, and it is strange to reflect that, even now, it still appears to be as wistful and elusive as it ever was.

The fact is that happiness, like health, is a state of well-being that is most evident when it is accepted without consideration.

When we are well, our bodies function silently and effortlessly, and we never give our health a thought. When we are unwell, we can think of nothing else.

So it is with happiness.

How often in life we look back on moments of experience with a nostalgic longing. We were happy then. At the time, however, it never entered our heads to stop and consider whether we were happy or not.

Happiness, after all, is purely an attitude of mind. Life will have its ups and downs, but if we can get in the habit of accepting these, and living each day to the best of our ability, we will see that happiness was never very far away. Happiness, like many other things, creeps in when we're not looking.

—Progress