

Fortifier les vieux muscles

Autor(en): **Fisch, Florian**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique**

Band (Jahr): **31 [i.e. 30] (2018)**

Heft 118: **Far West sous la Suisse : les nouveaux conflits générés par l'exploitation croissante du sous-sol**

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-821636>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Fortifier les vieux muscles

Une start-up commercialise un complément alimentaire destiné aux personnes âgées. Une étude clinique teste son efficacité.

Texte: Florian Fisch

Illustration: ikonaut

1. ARTICLE SCIENTIFIQUE (2014)

La leucine développe les muscles

Une étude canadienne menée sur 40 jeunes hommes confirme en 2014 que l'adjonction de leucine – un acide aminé – dans la nourriture favorise la croissance musculaire. Piero Fontana, un développeur de suppléments alimentaires pour une entreprise suisse, lit la publication scientifique. Il pense alors non pas aux bodybuilders mais aux personnes âgées: leurs muscles ne réagissent pas bien aux signaux de croissance et perdent en volume, ce qui augmente les risques de chutes et de fractures.

2. PRODUIT (2015)

Une boisson quotidienne

La leucine pure ayant mauvais goût, Piero Fontana la cache dans des aliments afin d'en faire un produit consommable en quantité suffisante. Il développe un mélange de leucine et de protéines de lactosérum issues de la production du fromage et en tire des boissons aux divers arômes allant du cappuccino à la clémentine. Il développe également des préparations de leucine pour la production de saucisses et de biscuits, et dépose sept brevets. Son entreprise Omanda basée à Baar (ZG) cible notamment les cliniques gériatriques.

3. ÉTUDE CLINIQUE (2018)

Est-ce que ça marche vraiment?

Ces boissons protéinées attirent l'attention des responsables d'une étude clinique sur la fonte musculaire liée à la vieillesse, menée à l'Hôpital universitaire de Zurich. Ils donnent un cocktail de leucine et de protéines de lactosérum à une moitié de 800 patients de plus de 74 ans ayant subi une chute ou une blessure. L'autre groupe reçoit un placebo sans protéines mais doté d'autant de calories. En parallèle, l'effet d'exercices de musculation est testé. Dans un an, on saura finalement si les boissons protéinées de Baar s'avèrent efficaces au quotidien.