Turnen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55**

Band (Jahr): **3 (1997)**

Heft 5

PDF erstellt am: **27.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d. h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.
In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft. Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen.
Auskünfte erteilt gerne Frau Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen.

Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen willkommen.

Allenwinden	Schulhaus	Montag	14.00 h	Heidi Stalder	741 80 86
Baar	Betagtenzentrum	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
	Dorfmatt	Donnerstag	9.00 h	Paula Radler	761 49 78
	Wiesental	Mittwoch	8.15 h	Paula Radler	761 49 78
	Rainhalde	Donnerstag	9.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84
Cham	Altersheim Büel	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
	Pfarreiheim	Mittwoch	9.15 h	Agnes Mühlemann	787 26 29
Hagendorn	Turnhalle	Mittwoch	8.50 h	Brigitte Würgler	780 88 71
Hünenberg	Ehret 1	Mittwoch	14.15 h	Antoinette Unternährer	780 63 92
Menzingen	Marianum	Dienstag	15.30 h	Annerös Etter	755 23 17
	Altersheim	Dienstag	9.15 h	Annerös Etter	755 23 17
Neuheim	Turnhalle	Mittwoch	14.00 h	Annemarie Jaggi	755 22 43
Oberägeri	Pfarreiheim	Dienstag	14.00 h	Mariette Isler	750 26 02
	Hofmatt	Montag	18.30 h	Mariette Isler	750 26 02
Oberwil	Turnhalle	Mittwoch	14.30 h	Irene Bihlmaier	710 12 40
Rotkreuz	Gym.saal, Schulhaus 1	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
Steinhausen	Sunnegrund 1	Montag	8.00 h	Dolly Reichart*	741 15 91
	Sunnegrund 1	Montag	9.00 h	Erika Hauenstein*	741 16 33
	Alterssiedlung	Dienstag	10.00 h	Heidi Meienberg*	741 20 33
Unterägeri	Aula Schulhaus	Dienstag	14.00 h	Maria Egloff	750 29 01
	Aula Schulhaus	Dienstag	15.00 h	Heidi Schelbert	750 19 70
Walchwil	Engelmatt	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 07
Zug	Burgbach	Dienstag	10.10 h	Heidi Zimmermann	711 45 30
	Schützenmatt	Mittwoch	14.00 h	Dieuwkje Kleene	741 67 62
	Guthirt	Freitag	9.00 h	Verena Odermatt	711 73 62
	St. Michael	Freitag	14.30 h	Erika Weber	711 08 91
	Ref. Kirchg.haus	Dienstag	9.30 h	Myriam Scherer	760 48 80
	Loreto	Mittwoch	9.00 h	Marlene Richa	760 25 47
	Loreto	Mittwoch	10.30 h	Paula Radler	761 49 78