Turnen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55**

Band (Jahr): **4 (1998)**

Heft 8

PDF erstellt am: **23.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

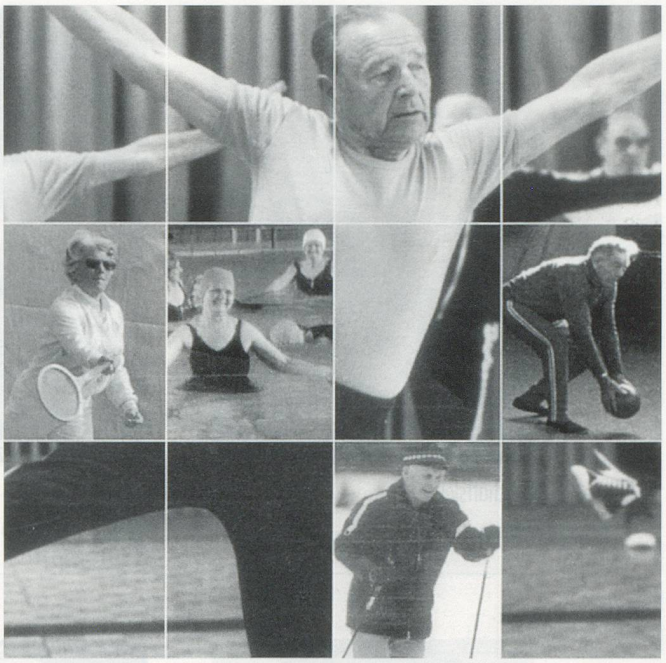
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden. In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft. Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–. Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen. Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.
Gratis Turnstunden in den Wochen vom 7. bis 11. September und 2. bis 6. November 1998.



Allenwinden	Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 h	Albi Haupt	761 10 91
Baar	Betagtenzentrum	4.6451.2	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
	Dorfmatt	4.6451.3	Donnerstag	9.00 h	Paula Radler	761 49 78
	Wiesental	4.6451.4	Mittwoch	8.15 h	Paula Radler	761 49 78
	Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	9.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84
Cham	Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
	Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	9.15 h	Agnes Mühlemann	787 26 29
Hagendorn	Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	8.50 h	Brigitte Würgler	780 88 71
Hünenberg	Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 h	Antoin. Unternährer	780 63 92
Menzingen	Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 h	Annerös Etter	755 23 17
	Altersheim	4.6451.11	Dienstag	9.15 h	Yvonne Weiss	755 26 40
Neuheim	Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 h	Ursula Sidler	755 25 33
Oberägeri	Pfarreiheim	4.6451.13	Dienstag	14.00 h	Mariette Isler	750 26 02
	Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 h	Patricia Amgwerd	750 40 67
Oberwil	Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 h	Irène Bihlmaier	710 12 40
Rotkreuz	Schulhaus 1	4.6451.16	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
Steinhausen	Sunnegrund 1	4.6451.17	Montag	8.00 h	Erika Hauenstein	741 16 33
	Sunnegrund 1	4.6451.18	Montag	9.00 h	Heidi Meienberg	741 20 33
	Alterssiedlung	4.6451.19	Dienstag	10.00 h	Marlies Schnellmann	741 62 91
Unterägeri	Aula Schulhaus	4.6451.20	Dienstag	14.00 h	Maria Egloff	750 29 01
		4.6451.21	Dienstag	15.00 h	Heidi Schelbert	750 19 70
Walchwil	Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 07
Zug	Guthirt	4.6451.23	Montag	9.20 h	Verena Odermatt	711 73 62
	Guthirt	4.6451.24	Dienstag	10.20 h	Verena Odermatt	711 73 62
	Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.10 h	Dieuwkje Kleene	741 67 62
	St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.30 h	Erika Weber	711 08 91
	Ref. Kirchg.haus	4.6451.27	Dienstag	9.30 h	Myriam Scherer	760 48 80
	Loreto	4.6451.28	Mittwoch	9.00 h	Marlene Richa	760 25 47
	Loreto	4.6451.29	Mittwoch	10.30 h	Paula Radler	761 49 78