Turnen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55**

Band (Jahr): **5 (1999)**

Heft 10

PDF erstellt am: **26.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d. h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.
In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.
Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen.
Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.
Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen.
Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.

Gratis-Turnstunden in den Wochen vom **23. bis 27. August** und **25. bis 29. Oktober** 1999.

Allenwinden					
Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 Uhr	Albi Haupt	761 10 91
Baar					
Betagtenzentrum	4.6451.2	Montag	14.15 Uhr	Doris Walt	761 30 10
Wiesental	4.6451.3	Donnerstag	09.00 Uhr	Paula Radler	761 49 78
Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	09.00 Uhr	Hedy Stapfer	761 24 84
Cham					
Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 Uhr	Yvonne Livingston	780 46 16
Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	09.15 Uhr	Agnes Mühlemann	787 26 29
Hagendorn					
Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	08.30 Uhr	Brigitte Würgler	780 88 71
Hünenberg					
Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 Uhr	Antoin. Unternährer	780 63 92
Menzingen					
Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 Uhr	Yvonne Weiss	755 26 40
Neuheim					
Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 Uhr	Ursula Sidler	755 25 33
Oberägeri					
Pfarreiheim	4.6451.13	Dienstag	14.00 Uhr	Astrid Reichmuth	750 46 14
Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 Uhr	Mariette Isler	750 26 02
Oberwil					
Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 Uhr	Irène Bihlmaier	710 12 40
Rotkreuz					
Schulhaus 1	4.6451.16	Mittwoch	14.00 Uhr	Gerti Kaeser	790 19 30
Dreilinden	4.6410.1	Donnerstag	09.30 Uhr	Melitta Cerletti	790 17 19
Steinhausen					
Sunnegrund 1	4.6451.17	Montag	08.00 Uhr	Erika Hauenstein	741 16 33
Sunnegrund 1	4.6451.18	Montag	09.00 Uhr	Heidi Meienberg	741 20 33
Alterssiedlung	4.6451.19	Dienstag	14.30 Uhr	Marlies Schnellmann	741 62 91
Unterägeri					
Aula Schulhaus	4.6451.20	Dienstag	14.00 Uhr	Maria Egloff	750 29 01
Walchwil					
Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 Uhr	Marie-Claire Rust	758 13 07
Zug					
Guthirt	4.6451.23	Mittwoch	08.15 Uhr	Verena Odermatt	711 73 62
Guthirt	4.6451.24	Dienstag	10.00 Uhr	Verena Odermatt	711 73 62
Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.10 Uhr	Dieuwkje Kleene	741 67 62
St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.45 Uhr	Erika Weber	711 08 91
Loreto	4.6451.28	Mittwoch	09.00 Uhr	Marlene Richa	760 25 47
Loreto	4.6451.29	Mittwoch	10.30 Uhr	Paula Radler	761 49 78