

Objekttyp: **Issue**

Zeitschrift: **Hauswirtschaftlicher Ratgeber : schweizerische Blätter für Haushaltung, Küche, Gesundheits-, Kinder- und Krankenpflege, Blumenkultur, Gartenbau und Tierzucht**

Band (Jahr): **8 (1901)**

Heft 5

PDF erstellt am: **20.05.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Schweizerische Blätter für Haushaltung, Küche, Gesundheits-, Kinder- und Krankenpflege, Blumentultur, Gartenbau und Tierzucht.**

Herausgegeben unter Mitwirkung tüchtiger Mitarbeiter von Frau E. Coradi-Stahl in Zürich.

Abonnementpreis: Jährlich Fr. 2.—, halbjährlich Fr. 1.—. Abonnements nehmen die Expedition, Bäderstrasse 58, und jedes Postbureau (bei der Post bestellt 10 Cts. Bestellgebühr) entgegen. — Insertionspreis: Die einspaltige Zeile 25 Cts., bei Wiederholungen Rabatt.

Nr. 5. VIII. Jahrgang.

Er scheint jährlich in  
22 Nummern.

Zürich, 9. März 1901.

## Richtet nicht!



Mag auch des Hasses Urteil richtig  
scheinen:  
Du richte lieber irrig, doch voll  
Liebe.

Leicht ist dem Groll ein galliges Verneinen,  
Doch schwer ein Urteil, das bestehen bleibe!

Wir richten nur als Menschen; oftmals  
wandelt  
In Recht sich Unrecht, Güte in Vergehen;  
Nur das Motiv, aus dem du stets gehandelt,  
Dein Lieben und dein Hassen bleibt bestehen.  
Hans Schliepmann.



## Vortrag

gehalten an der  
Konferenz der Koch- und Haushaltungs-  
lehrerinnen des Kantons Baselland  
am 4. Februar 1901  
in Lieslal  
von Emma Coradi-Stahl.  
(Schluß.)

Nun kommen aber auch der Geschmack und die Verdaulichkeit und nicht blos der Nährwert in Betracht. Was nützt es, wenn wir den Leuten mit Nährstoffen reichlich durchsetzte Speisen vorsehen, dieselben aber nicht munden oder gar Beschwerden und Verdauungsstörungen verursachen? Es muß wiederholt werden, daß wir mit der Macht der Gewohnheit zu rechnen haben. Wie viele Worte sind schon gefallen, um die Nährkraft des Hafers, der Hülsenfrüchte ins richtige Licht zu setzen und dennoch — wie viel kraftlose Kaffee- und Sibirienbrühe wird immer noch in unsern Familien geschlürft? Wir, d. h. die Haushaltungsschule, die Kochkurse haben vor allem die Aufgabe, die nahrhaften Ge-

richte unsern Leuten mundgerecht zuzubereiten. Allen werden wir es ja nie recht machen können, denn „chacun a son goût“ trifft namentlich beim Essen zu. Aber eine richtige Kochlehrerin muß es doch herausbringen, welche Gerichte in ihrer Gegend bevorzugt werden, sie muß ein eigentliches Studium daraus machen und dabei die Hauptsache nicht aus den Augen verlieren: Billig und nahrhaft in kurzer Zeit gekocht.

Und nun komme ich noch zu einem Hauptgegenstand meines heutigen Vortrags:

Jeder Kochkurs soll nach einem bis in's Kleinste ausgearbeiteten Plan durchgeführt werden.

Jedes gut vorbereitete Werk wickelt sich in der Ausführung glatter und leichter ab, als wenn es ohne lange Ueberlegung, planlos begonnen und unter den Augenblicks-Eindrücken oder den Einflüssen von außen weiter geführt wird. Wir sehen und erfahren das täglich im Kleinen bei unsern Hausgeschäften, unsern Handarbeiten; viel schwerer fällt aber diese Thatsache in die Augen, wenn es sich um eine umfangreichere Arbeit von längerer Dauer und von vielseitiger Beschaffenheit und namentlich wie hier, um weit wichtigere Konsequenzen handelt.

Deshalb erachte ich es gerade bei diesen Kochkursen, die man so leicht nach der Schablone, nach althergebrachter Manier einrichtet und durchführt für geboten, jeweilen einen detaillirten Plan auszuarbeiten und zwar fällt diese Aufgabe der Kochlehrerin zu. Was! werden Sie mir sagen, noch mehr, wieder neue Arbeit für die arme geplagte Haushaltungslehrerin? — Nur getrost, liebe Lehrerinnen! Was Sie vielleicht ein paar Tage reiflichen Nachdenkens, vielleicht sogar eine schlaflose Nacht vor dem Kurse kostet, das bringen Sie nachher reichlich ein. Sie haben sich bei der Ausstellung des Plans schon tüchtig in Ihr Arbeitsprogramm hineingearbeitet, haben viel mehr Leichtigkeit und Freude beim Kurse selbst und tragen auch die Verantwortlichkeit nicht mehr allein. Denn ich setze voraus, daß Sie sich mit Ihren Vorschlägen an die Aufsichtskommission oder doch an die Präsidentin oder den Präsidenten derselben wenden, ihnen Ihre Absichten unterbreiten und allfällige gerechtfertigte Wünsche noch berücksichtigen. Hat sich Ihr Plan in einem Jahre bewährt, so brauchen Sie für das nächste Jahr keinen neuen zu machen, sofern der Kurs in die gleiche Jahreszeit fällt.

Betrachten wir nun einmal alle die Verhältnisse, welche hier in's Gewicht fallen und halten wir uns zu-

nächst bei einem Abendkurs resp. einem Kurs für die einfachste Küche auf.

Wie ich aus den mir durch die Erziehungsdirektion aus Ihrem Kanton und den direkt zugehenden Berichten ersehen habe, werden für Baselstadt meistens 32 Abende auf einen Kochkurs berechnet, wobei die eine Hälfte der Schülerinnen flickt oder näht; wir hätten also die 32 Kochabende mit je 2 bis 3 Stunden Dauer auf einen Kurs gerechnet und zwar fallen in der Regel 2 Kochabende in eine Woche. Weil die meisten Ihrer Haushaltungsschulen nur im Winter kochen, so haben wir in den ersten 16 Wochen noch nahezu einen Herbstkurs. Ich erwähne dieses, weil uns in diesem ersten Kurs noch Gemüse und Obst zur Verfügung stehen, die vielleicht später mangeln. Weil wir z. B. bereits in der zweiten Hälfte des Winters stehen, so nehme ich als Grundlage für meinen Plan den zweiten Winterkurs. Also:

1. Wie viel Zeit steht uns zur Verfügung? 32 Abende.

2. Was für Gerichte sollen zubereitet werden? Einfache, wie sie der Arbeiterstand sich leisten kann.

3. Wie hoch darf eine Mahlzeit pro Person zu stehen kommen? Durchschnittlich nicht viel über 25 Cts.

4. Wie viele Schülerinnen werde ich haben? Antwort unbestimmt. Auf einen Kochherd nicht mehr als 8.

Nun halte ich Uebersicht über die mir zu Gebote stehenden Rezepte:

- a) von Suppen,
- b) von Gemüsen,
- c) von Fleischspeisen,
- d) von Mehl- und Milchspeisen,
- e) von Backwerk,
- f) von Obstgerichten.

Ich kann mir also 16 verschiedene Suppen jede zwei Mal zusammenstellen, vielleicht 8 verschiedene Gemüse, Kartoffeln inbegriffen, 16 Fleischgerichte, 12 Milch- und 9 Mehlspeisen, 4 Backwerke (Omelettes zc.) und 6 Obstgerichte.

Will ich mir's leicht machen, so nehme ich eines der neuen Rezeptbücher für einfache Haushaltungskurse mit Kostenberechnungen zur Hand und mache nun unter Berücksichtigung aller bereits genannten Bedingungen meinen Kochplan. Ich halte mich z. B. an das neue Kochbüchlein von Volkart, das als erster Theil des Gesamtwerkleins „Volkart's Koch-, Haushaltungs- und Gesundheitsbüchlein“ in II. Auflage erschienen ist und wähle mir nun, indem ich stets den Kostenpunkt im Auge behalte, für jeden Kochabend das Menu aus oder stelle ein solches nach Belieben aus den Rezepten zusammen.

Ich lege Ihnen hier einen von mir ausgearbeiteten Kochplan mit Kostenberechnungen vor. Derselbe umfasst zwar nur 16 Abende; ich empfehle Ihnen, denselben nach Ihren Gemohnheiten zu ergänzen. Die Portionen und Kostenberechnungen beziehen sich auf 6 Personen.

	Fr. Cts.
1. Abend: Dünkeisuppe (5), gefottenes Rindfleisch (1. 50), Kohl (45)	2. —
2. „ Hafersuppe (20), Milchreis (45), Apfelschnitze (40)	1. 05
3. „ Maggissuppe (20), Rindfleisch (1. 50), Nudeln (30)	2. —
4. „ Erbsensuppe (30), Griesknöpfli (35), bürre Zwetschgen (30)	— 95
5. „ Gerstensuppe (20), Rauchwurst (1. 20), bairisch Kraut (40)	1. 80
6. „ Brotsuppe (15), Wasserspaken mit Käse (75), Apfelmus (20)	1. 30
7. „ Kartoffelsuppe, weiß (15), geröstete Leber (1. 20), gebrat. Kartoffeln (30)	1. 65
8. „ Braune Mehlsuppe (20), Pfannkuchen (Omelettes (80), Birnenschnitze (30)	1. 30
9. „ Einlaufsuppe (20), Rutteln (1. 20), Salzkartoffeln (10)	1. 50
10. „ Fidelesuppe (Maggi) (30), Kastanien (50), halbe Apfel (30)	1. 10

Uebertrag 14. 65

	Fr. Cts.
11. Abend: Fidelesuppe (20), gehackte Beefsteaks (1. 60), roh gebratene Kartoffeln (30)	Uebertrag 14. 65
12. „ Klare Reissuppe (20), Brotschnitten (1. —), Obst (20)	2. 10
13. „ Maissuppe (15), bürres Schweinefleisch (1. 50), Sauerkraut (35)	1. 40
14. „ Juliennesuppe (20), Apfelsuchen (1. 40) (event. statt Suppe Kaffee)	1. 90
15. „ Kartoffelsuppe, braun (20), Käseschnitten (80)	1. 60
16. „ Gemüsesuppe (15), Rindsbraten (1. 60), gelbe Rüben (35), Kartoffelsalat (20)	1. —
	2. 30
	24. 95

oder per Person 26 Cts.

Ich würde nun daran gehen, in meinen Plan außer den gründlichen Besprechungen über die Zubereitungsweise der Gerichte noch einige Gebiete der Haushaltungskunde hineinzubringen. An Orten, wo eigentliche Stunden in Haushaltungskunde oder Vorträge über einschlägige Dinge neben den Kochkursen gehalten werden, da soll die Kochlehrerin mit dem Inhalt derselben auf dem Laufenden sein und die Töchter zum Nachdenken darüber und zu Wiederholungen veranlassen; an Orten, wo jener theoretische Unterricht ausfällt, sie in die

1. Woche die Behandlung von: Die Wohnung; die
2. Woche diene der Wiederholung und fügte noch die Anordnung des Familientisches und das Benehmen bei Tisch bei.
3. Woche: Die Küche, Reinigung der Geräte, des Kochherdes, der Bestecke zc.
4. Woche: Aus der Nahrungsmittellehre: Die Milch und der Käse.
5. Woche: Die Eier.
6. „ Das Fleisch.
7. „ Die Gemüse.
8. „ Repetition dito.
9. „ Das Mehl und die Getreidearten.
10. „ Das Obst.
11. „ Repetition. Konserviren.
12. „ Das Fett. Auslassen zc.
13. „ Ueber das Waschen von Stoffen verschiedener Art.
14. „ Etwas über Körperpflege.
15. „ Reinlichkeit im allgemeinen.
16. „ Sparsamkeit.

Wir werden zum Schlusse noch einige dieser Gebiete mit einander besprechen. Ich werde Ihnen beweisen, daß auf die einfachste Art sehr nützliche Belehrungen während des eigentlichen Kochens eingestreut werden können; das alles macht sich in der Zeit, die sonst zum Diktiren der Rezepte verwendet wurde. Eine Erleichterung für die Lehrerin ist es freilich nicht; aber sie wird für die Mehrausgabe an Kraft reichlich belohnt werden durch das Bewußtsein, ihren Schülerinnen auf diese Weise praktische Winke und wertvolle Lehren auf den Lebensweg mitgegeben zu haben. Aber um's Himmels willen nicht bloß ablesen oder gar diktiren! Ganz einfach besprechen, fragen, unterrichten. Sie können sich die Hauptpunkte wohl notiren, damit nichts vergessen wird.

Und nun noch ein Wort über den Plan für die Kurse für bessere Küche. Im Stundenplan von Gelterkinden habe ich gesehen, daß dort sogar drei Rangordnungen von Kochkursen bestehen. Neben der Arbeiterkost eine mittlere und eine feinere Küche. Das muß nun selbstverständlich jeder Ort nach seinen Verhältnissen und Bedürfnissen halten. In diesen Kursen ist nun der Kostenpunkt nicht mehr so ausschlaggebend, wenn man auch möglichst sparsam dabei verfahren soll. Aber auch hier wisse man genau zum voraus, welche Gerichte in den Kurs hinein gehören, auch hier soll die Lehrerin zum voraus ganz genau feststellen, welche Suppen, welche Fleischgerichte, ob Fische, Geflügel, Wildpret dabei sein soll, welches Backwerk, welches Gemüse zc. zc. sie in den

Kurs hineinbringen will. Bei diesen Kursen sind ja in der Regel auch Bestellungen nicht ausgeschlossen und somit bleibt der Lehrerin immer noch ein weiteres Feld für die Anwendung ihrer Kunst. Bei diesem Kochunterricht nun bleibt weniger Zeit für Haushaltungskunde in weiterem Sinne. Auch hier möchte ich die Rezepteschreiberin während der Kochzeit aus der Küche verbannt wissen. Dafür knüpfe die Kochlehrerin, wenn eine Ruhepause eintritt, wiederum an die Besprechung der an diesem Tage zu bereiten Mahlzeit die Behandlung eines bestimmten Gegenstandes.

Um Ihnen einige direkte Winke zu geben, stelle ich auch hier auf, was zwischen dem Kochen hinein noch besprochen werden kann.

Halten Sie mich nicht für eine unpraktische Theoretikerin, welche noch nie gekocht oder noch nie gesehen hat, wie trotz einem ganz umfangreichen Menu immer noch ein Viertelstündchen bleibt, wo sich viele Hände in die Arbeit teilen.

Man hält ja den Haushaltungsschulen oft vor, die Leute seien zu wenig beschäftigt, weil ihrer zu viele sich an den Geschäften beteiligen. Wohl an denn, nütze man die Zeit, verteile man vorher die Rollen genau und arbeite man nach der Uhr. (Freilich gehört in jede Schulküche eine Uhr.) Ich sagte Ihnen anfänglich schon, man muß seine Kräfte konzentrieren auf diese paar Stunden, mit Ueberlegung und stramm an die Arbeit gehen. Time is money, Zeit ist Geld oder für uns geistiger Gewinn.

Einen eigentlichen Lehrplan aufzustellen für diese Kochkurse mit reichhaltigern Menus unterlasse ich, weil gerade hier örtliche Gewohnheiten und Neigungen noch viel mehr mitsprechen, als bei den einfachen Kursen. Ich beschränke mich darauf, Ihnen diejenigen Nahrungsmittel zu nennen, welche eine gründliche theoretische Behandlung neben der Zubereitung erfahren sollen und zwar in Bezug auf Arten, Herkunft, Nährgehalt, Merkmale beim Einkauf, Konservierung, Anwendung für die Krankenküche und über die Zubereitung selbst.

Das Fleisch: Rind-, Kalb-, Schweine-, Schaf-, Kaninchen-, Pferdefleisch, Geflügel, zahmes und wildes, Wildpret, Fische. (Kochen, Braten, Dünsten.)

Gemüse, Salate, Hülsenfrüchte, Obst, Milch und Milch-Produkte, Fett, Eier, Honig, Getränke: etc.

Im Anschluß an meinen kurzen Vortrag unternehmen wir nun einige Lehrproben. Ein einfaches Essen aus unserm Speisezettel wird theoretisch behandelt, wobei eine von Ihnen die Lehrerin und einige andere die Schülerinnen machen. Dann kommt auch die theoretische Besprechung eines der genannten Gebiete dazu. Wir teilen unsere Leute in zwei Hälften, wobei die eine diese einfache Mahlzeit und die andere kompliziertere Gerichte und die Besprechung eines einschlägigen Kapitels übernimmt. Die nicht Beschäftigten machen sich während dieser Lehrprobe ihre Notizen und nachher eröffnen wir eine fröhliche Kritik. Heute ist kritisieren nicht nur erlaubt, sondern sogar geboten.

Und nun zum Schluß, liebe Lehrerinnen! Sie finden wahrscheinlich, ich hätte nantherlei angeregt, das sich gerade bei Ihnen, jede denkt dabei an ihre Küche, an ihre Leute, nicht durchführen läßt. Versuchs einmal, gehts nicht ganz am Schnürchen, so sei man nur unverzagt. Gewiß ist das Vorbild der Lehrerin, ihr Beispiel in allen praktischen Arbeiten die Hauptsache. Ich setze das praktische Können bei Ihnen voraus und legte deshalb das Hauptgewicht auf die Methodik. Das eine thun und das andere nicht lassen, gilt auch hier. Vorzeigen, anleiten und dabei erläutern, das ist der wahre Anschauungsunterricht. Bedenken Sie stets, daß man beim Unterricht im Kochen nie zu viel sprechen kann. — Und damit Gott befohlen!



Die Natur ist das einzige Buch, das auf allen Blättern großen Inhalt bietet.

## Neues für die Küche.

Welcher fortschrittlichen Hausfrau geht nicht das Herz auf, wenn sie eine praktische Neuheit für ihre Küche erworben hat, irgend einen Gegenstand, der wirkliche Vorteile auch bei längerem Gebrauche in sich birgt. Unsere Neuheit ist zwar eigentlich nicht ganz nigel-nagelneu, aber doch noch viel zu wenig bekannt und geschätzt; sie verdient deshalb, in einem hauswirtschaftlichen Ratgeber ins richtige Licht gerückt zu werden. Wir möchten unsern Hausfrauen diesmal vom feinsten Kochporzellan reden, das wir seit einiger Zeit im eigenen Haushalt erprobt und dabei exzellente Erfahrungen gemacht haben.

Man hat bisher meist nur die Auflaufformen und eventuell auch die niedern kleinen Kochplatten für Spiegeleier u. dgl. aus diesem Material verwendet. Nun sind aber die Fabrikanten, namentlich die französischen, durch verschiedene Studien und Probeleien in den Stand gesetzt, sämtliches Kochgeschirr in allen Größen und Formen in feuerfestem Porzellan zu liefern. Das irdenes, resp. Porzellangeschirr, das weitaus beste aller Kochgeschirre ist, das steht fest und wird von jedem Koch und jeder Köchin bestätigt. Man kann alle Gerichte, süße, saure, feste und weiche in Kochporzellan zubereiten. Man kann darin kochen, dünsten, braten, backen. Der Vorteil, daß das Gericht auch in dem Kochgeschirr selbst serviert werden kann und deshalb lange warm bleibt, springt sofort in die Augen. Neben diesem Vorzug der längern Behaltung der Hitze und damit der Schmachhaftigkeit geht aber auch eine Ersparnis Hand in Hand: Man braucht keine weitere Servierschüssel oder Platte und hat eine solche weniger zu reinigen.

Hätte ich einen jungen Haushalt einzurichten, meine Küchenbatterie müßte zumeist aus feuerfestem Porzellan bestehen; es läßt sich nichts reinlicheres, hübscheres denken, als die verschiedenen Kasserollen, runde und ovale Töpfe, Schüsseln, Bratpfannen, Milchtöpfe, Auflauf- und Pastetenformen, Timbales, sogar Thee- und Kaffeemaschinen und dann die zahlreichen Formen der Kochplatten in ganz weißem Porzellan, oder außen bräunlich und innerhalb weiß; sogar hübsch dekorierte Stücke sind zu haben.

Eine wirkliche Neuheit nun ist das sogenannte „Aluminate“, welches mit einem Nickelstreifen rings um den Topf und dem Handgriff entlang, auch den größten Hitzeabenden Stand halten soll. Dies ist ein weißes Kochporzellan, das an und für sich äußerst feuerfest ist und durch die eben genannte Vorrichtung noch eine höhere Widerstandsfähigkeit erlangt. Auf Gas- und Petroleumherden, namentlich aber auf französischen Kohlenherden, zum Gebrauche in Brat- und Backöfen eignet sich diese Art Kochgeschirr vorzüglich. Die Firma Ganter u. Cie., Weinplatz, Zürich vertreibt diese Kochporzellane aus drei renommierten französischen Fabriken.

Bereits hat sich die feine Hotellüche für dieses vorzügliche Kochgeschirr entschieden und in seinen Privathäusern weiß man dessen Vorzüge ebenfalls zu schätzen. Dasselbe sollte aber auch in der bürgerlichen Küche die verdiente Würdigung erfahren. Ist auch der Preis ein etwas höher, so wird derselbe durch die vielen Vorteile reichlich aufgewogen; man denke z. B. auch an die einfache Reinigung mit bloß heißem Wasser; es gibt kein Putzen und kein Scheuern dabei. Die Hauptsache ist indessen die damit erzielte größere Schmachhaftigkeit der Gerichte und die absolute Vermeidung von gesundheitlichen Schädigungen, wie sie bei den Metallkochgeschirren öfters vorkommen.



## Unser Gemüsegarten.

Da die Besorgung des Gemüsegartens wohl in den meisten Fällen der Hausfrau obliegt, ist es vielleicht mancher willkommen, einige feststehende Regeln, die dabei zu beobachten sind, kennen zu lernen.

1. Lege den Gemüsegarten nicht zu groß an; große Gärten sind nur da vorteilhaft, wo man zum voraus darauf rechnen kann, daß man für jedes Gemüse über den Selbstbedarf hinaus zu guten Preisen stets raschen und sichern Absatz hat.

2. Die Gemüsebeete sollten eine ebene oder doch nur wenig nach Süden, Südost oder Südwest geneigte Fläche bilden. Auf stärker geneigtem Terrain sollen Terrassen angelegt werden, da man sonst stets zu befürchten hat, daß beim Begießen das Gießwasser oberflächlich ablaufe, anstatt in den Boden einzudringen, dabei reiße es oft Erde und düngende Bestandteile mit sich.

3. Gehöriges Rigolen 45—60 Cm. tief ist unerläßlich, wenn der Gemüsebau gut rentieren soll. Durch das Rigolen wird nicht nur der Boden tief und gründlich gelockert und von Unkraut befreit, sondern auch die Wirksamkeit des Düngers und Gießwassers wird dadurch wesentlich erhöht, wodurch auch ein viel gedeihlicheres Wachstum der Gemüsepflanzen erzielt wird.

4. Nebst dem alle 5 bis 7 Jahre vorzunehmenden Rigolen sollte der Gartenboden überdies alljährlich zweimal spatenstichtief, d. h. im Herbst 30—35, im Frühjahr aber nur 15—20 Cm. tief umgegraben werden, aber nie, wenn der Boden noch naß ist.

5. Den Frühling und Sommer über soll der Boden fleißig mit der Spitzhacke zwischen den Pflanzen aufgelockert werden. Der Boden bleibt dann stets für Luft, Licht und Feuchtigkeit zugänglich, frei von Unkraut und man erspart viel Zeit mit Begießen, weil lockerer Boden mehr Regenwasser in sich aufzunehmen vermag und dasselbe auch länger in sich zurückhält, als fester.

6. Beim Begießen soll nicht nur die oberste Bodenschicht angefeuchtet, sondern der Boden bis auf den Untergrund durchtränkt werden; nur dann hat das Begießen einen Wert. Man kann dann aber mit dem Begießen wieder einige Tage zuwarten. Nur Saatbeete sollen täglich mäßig stark begossen werden mit der Brause, größere Pflanzen werden am besten aus dem bloßen Rohr der Spritzkanne begossen. Im Hochsommer gießt man am besten des abends, im Frühjahr und Herbst aber, wenn Nachfröste zu befürchten sind, ist der Morgen die günstigste Zeit, weil dann durch das kalte Wasser allfälliger Frost wieder aufgelöst wird.

7. Saatbeete sollten stets mit Sägemehl, Asche oder Torfmull bestreut werden, besonders auf Thon-, Lehm- und Sandboden, um dort eine den Garten Gewächsen so nachteilige, durch das viele Begießen entstehende Krustenbildung möglichst zu verhüten.

8. Nicht nur die Pflanz-, sondern auch die Samenbeete sollen stets von Unkraut reingehalten werden, da solches sonst die jungen Pflänzchen durch Nährstoffentzug schwächt. Läßt man das Unkraut zu groß werden, so ist zu befürchten, daß beim Ausziehen oder Ausjäten desselben die nächststehenden Gemüsepflänzchen mit ausgerissen werden.

9. Zu dicht stehende Sämlinge müssen möglichst frühzeitig verdünnt werden, damit die stehengebliebenen sich umso besser entwickeln können.

10. Zur Bepflanzung eines Beetes wähle man nur gesunde, kräftige, weder zu junge noch zu alte Setzlinge. Die schon einmal verpflanzten (piquierten) Setzlinge sind den andern vorzuziehen; sie sind zwar teurer beim Ankauf, sind aber auch mehr wert, denn sie wachsen viel sicherer an und entwickeln sich kräftiger als nicht versetzte, weil sie auch bedeutend mehr zartes Wurzelwerk besitzen.

11. Die Gemüsesetzlinge verpflanze man ja nicht zu dicht; viel besser ist es, weniger Pflanzen zu setzen, damit solche auch genügend Raum zu kräftiger Entwicklung haben. Ebenso wenig vorteilhaft ist es, die Gemüsebeete durch Zwischenkulturen allzusehr auszunutzen.

12. Die meisten Gemüse bedürfen zu ihrem gedeihlichen Wachstum viel Bodennahrung; daher soll der Gartenboden jeden Herbst mit Stallmist reichlich gedüngt und den Frühling und Sommer über öfters mit Jauche tüchtig eingetränkt werden. Die Jauche soll gut vergoren sein und am besten 1—6 Tage vor der Ansaat, resp. Bepflanzung auf das Beet ausgeschüttet werden; so wirkt sie am meisten und schadet den Kulturen am wenigsten und das Begießen der Pflanzen kann in diesem Falle dann nur auf Wasser, stark verdünnte Jauche und schwache Düngerlösungen beschränkt werden.

Werden alle diese Regeln befolgt, so wird gewiß ein guter Erfolg beim Gemüsebau nicht ausbleiben, besonders wenn man beim Einkauf von Gemüsesamereien an gute, zuverlässige Bezugsquellen sich hält und nicht unterläßt, rechtzeitig

zu bestellen. Nur dann ist man sicher, diejenigen Gemüsesorten, die man haben will, auch in guter Qualität zu erhalten. Bei der Sortenauswahl bezeichne man stets, ob frühe, mittelfrühe oder späte Sorten gewünscht werden, man erspart sich damit viel Ärger und Schaden. G.



**Feine Lederschuhe** erhält man weich und glänzend, wenn man sie täglich mit Eiweiß oder Vaselin einreibt. Der Rückstand in den Eierschalen würde zu dem Zwecke genügend sein.

**Das Waschen und Kräuseln weißer Straußenfedern.** Man schneidet Seife in lauwarmes, weiches Wasser und quirlt es, bis die Seife sich gelöst hat. Dann zieht man die Federn so lange durch das Seifenwasser, bis sie rein sind, spült sie in reinem Wasser aus und schüttelt sie, bis sie tropfenfrei sind. In der Nähe des Ofens hängt man sie auf, bis sie ganz trocken geworden sind und kräuselt sie dann. Zum Kräuseln bediene man sich des Kräuselmessers (ein kurzes, messerartiges Instrument mit stumpfer Schneide, das man für ca. 80 Cts. in Eisenwarenhandlungen kaufen kann), indem man, am Kiel entlang von unten beginnend und zur Spitze fortschreitend, je 2—3 Halme über das Messer zieht. Mittels der Kraft von Daumen und Zeigefinger der rechten Hand wird man hübsche Locken erzielen, die, je mehr man übt, immer voller und reicher werden. Man muß sich nur hüten, die einzelnen Federnhalme auszureißen und muß die Locken immer nach oben, eine an die andere legen, was sehr gut ausfällt.

**Schwarze und braune Strohhüte** lassen sich sehr gut auffrischen, indem man sie vom Staub befreit und dann mit Hutlack, der in verschiedenen Farben in den Apotheken und Droguerien zu bekommen ist, mittels Pinsel anstreicht. Man sorge dafür, daß der Hut die richtige Façon erhält und lasse ihn dann, womöglich auf einem Hutstock liegend, trocknen.

**Eiserne Ofen glänzend zu machen.** Wenn im Frühjahr das Heizen aufhört, ist die Hausfrau darauf bedacht, die oft unansehnlich gewordenen Eisendöfen oder die Eisenteile an Kachelöfen wieder aufzufrischen. Zu dem Zwecke kauft man sich in der Droguerie Graphit (für 20 Cts. reicht man weit), feuchtet nur einen kleinen Teil davon mit Wasser an und trägt die Mischung mit sauberer Bürste auf. Man reibt dann tüchtig nach, bis das Eisen glänzend geworden ist. Zu bemerken wäre hierbei, daß man die Bürste nachher nicht wieder verwenden kann; man benütze deshalb eine alte, die aber rein sein muß.



**Kümmelsuppe.** 200 Gr. Brotdünkli 9,4 Cts., 30 Gr. Fett 9,6 Cts., 30 Gr. Mehl 1,5 Cts., 3 Gr. Kümmel 0,5 Cts., 20 Gr. Salz 0,28 Cts., 2 Liter Wasser. Total: 21,28 Cts. 200 Gr. gebähte Brotdünkli werden in der Suppenschüssel mit kochendem Wasser übergossen, in 30 Gr. heißem Fett 30 Gr. Mehl mit einem halben Kaffeelöffel Kümmel gelb geröstet, sowie auch eine Weile das nötige Salz damit; dann kommt noch das angebräute Brot samt dem Wasser hinzu und die Suppe wird gekocht, bis sie kräftig schmeckt. Kochzeit: 1/2 Stunde.

**Schellfisch.** Zeit der Bereitung 30 Minuten. Zwei mittelgroße Fische schuppt und reinigt man, schneidet sie in Portionstücke, salzt sie und thut sie in kochendes Salzwasser, dem man eine Zwiebel, zwei Lorbeerblätter und einige Pfefferkörner zugefügt hat. Man läßt sie langsam gar ziehen, zerläßt nun 75 Gr. Butter, gibt 4 Löffel Fischwasser, 6 Gr. Liebig's Fleisch-Extrakt und etwas Zitronensaft dazu und servirt diese Sauce zu dem mit gehackter Petersilie bestreuten Fisch. — Nach Belieben kann statt Zitronensaft 3 Löffel Tomatenbrei der Sauce zugelegt werden.

**Rindfleisch nach Wildpretart.** Ein saftiges Stück Rindfleisch wird mit viel Gewürz und gutem Weineffig 2—3 Tage gebeizt, dann fein gespickt, in einer Kasserolle auf Speckscheiben schön gelb gebraten, nach und nach die Hälfte der Beize und 3—4 Schöpflöffel voll Fleischbrühe beigelegt und das Fleisch darin weichgedämpft. Auf 3 Pfund Fleisch röstet man 3 Eßlöffel Zucker braun, lösch mit einer kleinen Tasse saurem Rahm ab, fettet die Brühe, in welcher das Fleisch gedämpft wurde, gut ab, fügt Rahm und Zucker bei und läßt es damit anziehen und passirt sie über das Fleisch.

**Lungenmus.** Lunge und Herz eines frischgeschlachteten Kalbes werden zerschnitten, mehrmals gewaschen und so lange in Salzwasser gekocht, bis das Herz weich ist, worauf man beides aus der Brühe nimmt, zerhackt und unter häufigem Umrühren eine Viertelstunde in Butter dünst; man thut noch zwei geriebene Brötchen, etwas geschnittene Petersilie, ganz wenig Salz, Pfeffer und Muskatnuß daran, gießt einen Teil der Lungenbrühe zu, läßt das Mus einigemal aufkochen und zieht die Brühe zuletzt mit zwei Eidottern ab.

**Ramequin.** 4 Eigelb werden mit 1/2 Liter Rahm gut gerührt, dann 120 Gr. geriebener fetter Käse, ein wenig Salz und der Eierschnee beigelegt, 4—5 nicht zu dicke Weißbrotschnitten in heißer Butter gelblich gebacken, diese in eine bestrichene Bratpfanne gelegt, obige Fülle darauf geschüttet und im heißen Ofen schön gelb gebacken. Dies gibt 3 Portionen, die Portion kommt auf zirka 35—40 Rp. Obiges Ramequin ist sehr fein. Ein billigeres für den Arbeitertisch könnte man als zweite Art hinstellen. Streiche eine feuerfeste Platte gut aus, bringe in Milch getauchte geschnittene Brotscheiben hinein, verühre 2 Eier mit 2 Tassen Milch, 1/4 Pfund Käse und ein wenig Salz, schütte dies darüber und backe wie oben. Aus „36 bewährte Rezepte für Käsepeisen.“

**Müßlisalat.** Zutaten für 6 Personen: 180 Gr. Müßlisalat, 75 Gr. (2 1/2 Eßlöffel) Del, 4 Gr. Salz, 1 Messerspitze weißer Pfeffer, 1/4 Eßlöffel Weineffig, 3/4 Eßlöffel gewiegter Schnittlauch, 1 Theelöffel Petersilie. Der sauber erlesene Salat muß, um das Del überall gut annehmen zu können, möglichst trocken sein, daher nach möglichst schnellem, in frischem Wasser und tiefem Gefäß erfolgtem Waschen nicht etwa mit den Händen ausgedrückt, sondern in einem an den Zipfeln festgehaltenen Tuche, Korbe oder dergleichen Durchlassendem so lange leicht hin und her geschwenkt werden, bis er völlig abgetropft und möglichst trocken ist. Den Salat mischt man nun wie alle rohen Salate, zuerst mit dem Del, erst

nachher mit den andern Zutaten und vermennt alles mit 2 Horn- oder Holzlöffeln gut durcheinander ohne zu drücken. Man belegt den Nüßlsalat auch nach Belieben mit hartgekochten Viertelseiern.

**Kartoffeln in der Butterauce.** 1½ Kilo Kartoffeln 15 Cts., 30 Gr. Salz 0,42 Cts., 40 Gr. Butter 12,8 Cts., 20 Gr. Zwiebeln 1 Cts., 2 Löffel Mehl (20 Gr.) 1 Cts., Petersilie 0,5 Cts., 2 Deziliter Milch 4 Cts., 2 Liter Wasser. Total: 34,72 Cts. 1½ Kilo geschälte, in Scheiben geschnittene Kartoffeln werden gut gewässert und in Salzwasser weichgekocht, dann wird das Wasser abgeschüttet. In 40 Gr. Butter läßt man eine fein geschnittene Zwiebel und 2 gestrichene Löffel Mehl gelb werden, gießt eine Tasse Fleischbrühe (oder in Ermanglung derselben Wasser) und nach Belieben ebenso viel Milch daran, läßt ¼ Stunde kochen, legt die Kartoffeln und fein vermiegte Petersilie hinein, rührt gut um, rührt an und servirt. Die Kartoffeln können auch, nachdem sie gewässert sind, gleich in die Sauce gelegt und gekocht werden. Beim Rühren achte man darauf, daß die Kartoffelscheiben nicht zerbrechen. Auch in der Schale gekochene Kartoffeln können in dieser Sauce aufgekocht werden. Kochzeit: 1 Stunde.

Aus „Volkart's Kochbüchlein“.

**Flammeri von Gries.** In 1 Liter frische Milch thut man zwei Eßlöffel gestoßenen Zucker, die auf Zucker abgeriebene Schale von einer Zitrone und zehn bis zwölf geschälte und gestoßene bittere Mandeln, läßt die Milch langsam zum Sieden kommen und quirlt 125 Gr. feinen Gries darin ein, welcher unter beständigem Umrühren ausgequell wird. Hierauf mischt man 20—25 Gr. sehr frische Butter und den steifen Schnee von vier Eiweißen unter die kochende Masse, schüttet sie in eine genähte Form, läßt sie starr werden und reicht eine kalte Kirsch- oder Punschauce dazu. Anstatt der Mandeln kann man ebenjogut Vanille in den Flammeri thun und diesen überdies nach Belieben noch mit einigen Eidottern verrühren.

**Feine Sandtorte.** 200 Gr. süße Butter zerläßt man im bain-marie, gießt sie vom Saß ab und läßt bereits kalt werden. Rührt sie nun schaumig und gibt 2 Eigelb, 2 ganze Eier, 200 Gr. Zucker, 200 Gr. Maizena- oder Kartoffelmehl und etwas geriebene Zitronenrinde bei, indem man abwechselnd ein halbes Ei, einen halben Löffel Zucker, einen halben Löffel Mehl, dann ein halbes Eigelb mit Zucker und Mehl hineinrührt. Zuletzt schlägt man noch einen Löffel feinen Rum darunter, füllt die Masse ein, bäckt eine halbe Stunde und nimmt die Torte erst erkaltet aus der Form.



## Gesundheitspflege.

**Ueber eine Verbesserung der Schuh- und Stiefelsohle** teilt Büttow in der „Deutschen Medizinalzeitung“ folgendes mit: Für eine rationelle Bekleidung des Fußes muß ganz vorzugsweise die Form des Fußes maßgebend sein; die Schönheit darf erst in zweiter Linie berücksichtigt werden. Die Sohle, der wichtigste Theil der Fußbekleidung, muß genau der Form des Fußes angepaßt sein. Während der Körper auf einem Fuße ruht und wie beim Gehen sich möglichst nach vorn neigt, wird mit einem Bleistift auf einem Bogen Papier, auf dem der Fuß ruht, seine Kontur gezeichnet. Eine Wölbung der Vordersohle, wie sie fahnenförmig nach unten konvex mit sowohl nach den Seiten wie nach vorn aufgebogenem Rande oft angefertigt wird, ist zu verwerfen. Der Absatz sei niedrig und nehme den hintersten Theil des

Stiefels ein. Ein hoher Absatz verlegt den Schwerpunkt des Körpers zu Ungunsten der Wölbung des Fußes. Um den sogenannten Spann herum muß das Oberleder fest anliegen, weil sonst der Stiefel schlotterig sitzt. Um aber den hierdurch oft erzeugten Druck zu beseitigen, muß der Fuß nach unten zu ausweichen können. Dies wird erreicht durch eine nachgiebige, aus Oberleder hergestellte Mittelfohle. Alle die Gebrechen, die eine feste Mittelfohle erzeugt (Plattfuß, Hühneraugen, Ballen und Blutstockungen) werden mit der beweglichen Mittelfohle vermieden.



## Die warme Milch als Heilmittel.

In Ostindien wird nach den Aussagen von Dr. Clarke, die warme Milch als Mittel gegen Magenschmerzen und Durchfall sehr häufig gebraucht. Die Milch soll aber nicht etwa gekocht sein, sondern muß nur erwärmt werden. Der erwähnte Arzt hat damit in mehr als 50 Fällen die heftigsten Diarrhöen innert 6—12 Stunden gestillt, auch bei Ruhrkranken, bei denen kein anderes Mittel wirken wollte, ist ein ebenso günstiger Erfolg erzielt worden. Zu empfehlen ist, alle 3—4 Stunden ¼ Liter Milch zu sich zu nehmen, wenn man an obgenannten Uebeln leidet. Ist es dem Patienten nicht möglich, dieses Quantum auf einmal zu trinken, so kann er es in kleinen Zwischenräumen zu sich nehmen. Auch bei Scharlach und typhösen Fiebern soll das gleiche Mittel schon sehr günstig gewirkt haben.

**Zum Stillen der Blutungen** bei äußern Verletzungen werden in ländlichen Kreisen noch viel zu oft die Spinnweben benutzt. Was für unheilvolle Folgen ein solches „Heilmittel“ haben kann, teilt die französische Zeitschrift „la Nature“ in einem Beispiel mit.

Ein Mann im Innern Frankreichs hatte sich beim Zerkleinern des Holzes mit dem Beil am Daumen verwundet. Sofort waren dienstfertige Leute da, welche in allen Ecken nach Spinnweben suchten, um damit das Blut zu stillen. Schließlich feuchtete man die Gewebe noch mit Del an. Der ganz vertrauensvolle Patient ließ alles mit sich geschehen und befand sich auch bis zum Abend wohl dabei. Aber schon gegen Morgen mußte der Arzt herbeigerufen werden; das Leiden verschlimmerte sich mit jedem Tag, der Appetit verschwand, die Rippen verzogen sich. Der Armste hatte den Starrkrampf (Tetanus) im höchsten Grade und verstarb nach acht unsäglichen Schmerztagen. Wie konnte es auch anders kommen? Die Spinnweben, die oft monatelang in Stallungen und Scheunen hängen, sind mehr oder weniger mit Staub bedeckt, der aus einer Unzahl von Mikroben oder Krankheitsstoffen besteht. Sobald diese in's

Blut übergehen, so kann Blutvergiftung und Starrkrampf die Folge sein.

## Kinderpflege und -Erziehung.

**Ueber das Zahnen der Kinder.** Wie habe ich immer die Mütter beneidet, die mir von den Ueberraschungen durch plötzliches Entdecken von neuen Zähnen bei ihren Kindern rühmten! Nur daß dies gar nicht immer die kräftigsten, sondern sogar manchmal recht knochen-schwache Kinder waren, deren Kieferknochen eben dem Zahndurchbruch nicht viel Widerstand leisteten. Also liegt in dem schweren Zahnen immerhin manchmal noch ein gewisser Trost! Der unruhige Schlaf, die Unregelmäßigkeit des Appetits, die geringe Gewichtszunahme, die Launenhaftigkeit und Hektigkeit, dies alles muß eben doch mit den meisten Kindern durchgemacht werden, auch die Empfindlichkeit gegen jede äußere Schädlichkeit. Es ist eine überaus thörichte Meinung, daß Brust- und Darmkatarrhe während des Zahnens nichts zu bedeuten haben, ja sogar daß Durchfall den Kindern zu dieser Zeit gesund sei! Achte im Gegenteil während des Zahnens mit besonderer Sorgfalt auf jede krankhafte Erscheinung. Leichtere als zu andern Zeiten steigert sich eine vernachlässigte kleine Störung zu einer ernstlichen Erkrankung. Sorge besonders für Kühlhaltung des Köpfchens und regelmäßige Stuhlentleerung, um einer Gehirnreizung vorzubeugen. Lieb dem Kinde, um es zu unterhalten und zu beruhigen, etwas Unschädliches und nicht zu Hartes zum Kauen, eine Friswurzel, ein unbemaltes Kautschukspielzeug, eine harte Brottrinde. Reiche ihm lauwarmes Zuckerwasser, wenn Du den Eindruck hast, daß es durstig ist. Im übrigen überlaß das Zahnen der Natur; mit künstlichen Mitteln kannst Du dem Kinde nichts erleichtern.

Aus „Die Pflege des Kindes im ersten Lebensjahr“ von Dr. M. Heim. (Preis 15 Cts.)

## Blumenkultur und Gartenbau.

### Arbeitskalender für den Monat März.

Wo der Frühjahrschnitt der Obstbäume und Sträucher noch nicht beendet ist, ist diese Arbeit nachzuholen. Erdbeeren pflanze man auf gut zubereitete Beete. Die in diesem Monat schon blühenden Pfirsich- und Aprikosenspalierre schützt man gegen Nachfröste durch Verhängen mit Decken. Im Gemüsegarten kann man Bohnen, Rüben, Schwarzwurzeln, mittelfrühen Kopfsalat, Radieschen und Sommerrettige säen. In der zweiten Hälfte des Monats sät man alle Kohlsorten mit Ausnahme des Winterkohls auf gut zubereitete Anzuchtbeete

des freien Landes. Frühkartoffeln können gepflanzt werden. Spargelbeete grabe man um und bestelle den übrigen Theil des Gemüsegartens zu späterer Bepflanzung.

Eine frühe Bebauung des Gemüsegartens läßt sich aber selbstverständlich nur bei zeitig eintretendem Frühjahr vornehmen, bei schwerem Boden beginne man erst damit, wenn derselbe genügend durchwärmt ist. Ein zu kalter, nasser Boden hindert das Wachstum und Gedeihen der Pflanzen.

Im Ziergarten wird das Schneiden und Pflanzen der Sträucher, wo es noch nicht geschehen, beendet. Die eingedeckten Sträucher, Rosen zc. werden aufgedeckt, an Pfähle gebunden, die Beete gereinigt, Rasenranten abgestochen zc. Die Blumenbeete werden mit Pensee, Bergfameinicht zc. bepflanzt. Hyazinthen, Tulpen zc. und andere Zwiebelgewächse, die im Herbst gelegt wurden, entfalten jetzt ihre Blüten. Leokojen, Asters, Zinnien, Phlox, Sommernelken und andere Blumen, die einer Vorkultur bedürfen, werden in Frühbeete oder im Zimmer in Holzkästen gesät und später pikirt. Man beendet jetzt auch das Versetzen der Blattpflanzen.

## Tierzucht.

**Die Eierschalen als Nahrungsmittel für das Vieh.** Die Eierschalen haben einen großen Wert, der bis jetzt allerdings noch nicht allgemein bekannt ist. Sie sind sehr reich an phosphorsaurem Kalk und geben, mit dem Futter vermischt, eine gute Nahrung für junges Vieh. Zu diesem Zwecke werden die Eierschalen selbstverständlich fein pulverisirt. Man kann vorzügliche Resultate durch Beimischung von Eierschalen unter das Futter erzielen bei der Aufzucht von Kälbern, Fohlen zc. Speziell bei der Hühnerzucht sind sie schon besser, aber auch immer noch nicht genug gewertet. Der Ankauf von Eierschalen bei Feinbäckern zc., die diese als unnützen Abfall wegwerfen, ist daher zu empfehlen. Viele Landwirte können auf Verlangen die Schalen von ihren Abnehmern für Eier oft wieder unentgeltlich erhalten.

**Federnpflege bei Papageien.** Da sich im Gefieder reichlich Federnstaub sammelt, muß der Papageikäfig recht geräumig sein, damit der Vogel ungehindert die Flügel schlagen und den Staub entfernen kann. Wo dies nicht geschieht, verstopfen sich die Hautporen und entstehen dann allerlei Krankheiten, Geschwüre, Hautjucken, die dann zum Selbststrupfen führen. Es empfiehlt sich auch, die Papageien etwa zwei Mal in der Woche mit einem kleinen Blasebalg gründlich abzublasen und sie mit reinem, stubenwarmem Wasser, dem man etwas Cognac beigemischt hat, aus einer kleinen Blumenspritze zu bespritzen. Natürlich muß er dabei gegen Zugluft oder Kälte geschützt werden und

bis zur völligen Abtrocknung des Gefieders in der Stubenwärme von etwa 18° C. verbleiben. Wo sich ein Vogel daran gewöhnt hat, gerne und oft ein Bad zu nehmen, fällt die Notwendigkeit solches Beprißens weg. Außerdem soll man allen Papageien ermöglichen, sich in staubfreiem, reinem, ganz trockenem Sande zu baden, was sie nach Art unferer Hühner an heißen Tagen sehr gerne thun.

**Serantwachsende Söhne** in zu engem Raume zu halten, ist jedenfalls vom Uebel. Denn wenn die schwächeren nicht hinlänglich Platz haben, um den stärkeren aus dem Wege zu gehen, so leidet zum Mindesten ihr Gefieder durch Brechen oder Einknicken der Federn.



### Antworten.

15. Die Champignonzucht soll dem Vernehmen nach nur im Großbetrieb ganz lohnend sein. Vielleicht machen Sie vorerst im Kleinen einen Versuch und fällt er gut aus, so können Sie ja immer noch die Anlage umfangreicher gestalten. Die Brut soll in den Samenhandlungen zu bekommen sein. Ein Spezialzüchter ist Ernst Wendisch, Berlin N. W. Lehrterstraße 28a. Ausführliche Anleitungen zum Anbau der Champignons erhält man beim Bezug der Brut. Abbonnent in Deutschland.

16. Ich empfehle Ihnen das Lehrbuch von Fräulein Schneider, Lehrerin an der Frauenarbeitschule Basel und das Arbeitsschulbüchlein zum Selbstgebrauch für Schülerinnen von J. Strickler, umgearbeitet von Fräulein J. Schärer, zürch. kant. Arbeitsschulinspektorin. Es enthält alles, was ein Hausmütterchen im Bezug auf einfache Wäschschneiderei wissen soll. Preis Fr. 2 — Verlag Schultheß & Cie. in Zürich, 5te Auflage. E.

17. Im Nachstehenden finden Sie einige Rezepte von Reispfeifen, die Ihrer Jungmannschaft schmecken dürften.  
**Reiskuchen.** Man kocht den Reis in Milch, der man etwas Zucker zugelegt, etwa  $\frac{3}{4}$ —1 Stunde, die Körner müssen noch ganz bleiben, und der Brei sich von der Pfanne lösen, dann nimmt man diese vom Feuer und gibt auf  $1\frac{1}{2}$  Liter Milch 2 Eier und ein Eßlöffel voll Zimmt hinzu und backt dies zuletzt in einer gut bestrichenen und mit Gries oder Mehl ausgestreuten Kuchenform bis der Kuchen gelbbraun ist. Er kann warm oder kalt mit Obst- oder Weinsauce servirt werden.

Reis mit Äpfeln. Mit Wein und Zucker gekochte Apfelschnitzchen werden kalt gestellt (es genügt oft auch ein kleiner Rest) dann werden sie in eine bestrichene Kuchenform zwischen zwei Lagen mit Milch und Zucker gekochten Reis sorgfältig eingefüllt und gebacken. Man kann auch die Form mit gelbgebranntem Zucker ausgießen. — Eine andere Art und schneller bereitet ist folgende: Apfelmus und Reismus lagenweise auf die Platte dressirt, nach Belieben mit Konfekt garnirt und warm servirt.

Reis im Ofen. 1 Tasse voll Reis wird mit 7 Tassen voll Milch, etwas Salz und Zucker in einer mit Butter bestrichenen Bratplatte in den heißen Ofen gestellt bis sich oben eine schöne gelbe Haut gebildet hat. (mindestens 1— $1\frac{1}{2}$  Stunden).

Gebranntes Reismus. Man kocht  $\frac{1}{2}$  Pfund gewaschenen Reis mit  $1\frac{1}{2}$ —2 Liter Milch weich, doch so, daß die Körner ganz bleiben und richtet den Brei auf eine Platte an, gibt den steifen Schnee von 3—6 Eiweiß und einige Löffel Zucker darüber, bestreut das Mus mit Zucker und brennt es mit der Glühchaufel.

Gestreifter Reispudding. Von gewöhnlichem Reiskuchen mit Milch und Zucker gekocht, nimmt man die Hälfte, mengt etwas geriebene Schokolade darunter und füllt in eine mit kaltem Wasser gespülte Form abwechselnd von dem braunen und weißen Reis nebeneinander. Nach dem Erkalten wird er gestürzt und eventuell mit Choc-ladesauce servirt. J. K.

18. Da ist guter Rat teuer. Aus Essig läßt sich schwerlich etwas anderes machen als Salat und wieder Salat! Sie können den Essig im Sommer auch zu Einmachzwecken benützen. Hausfrau in B.

### Fragen.

19. Ich hörte kürzlich von einem Büchlein, „Hausliches Glück“ betitelt, das sehr billig sein soll und seiner Vortrefflichkeit wegen in keinem Haushalt fehlen dürfte. Kann man mir vielleicht näheres darüber sagen, den Inhalt, Preis und Verlag bezeichnen? Paßt es auch für ganz einfache Leute? Besten Dank zuvor.

Brant eines Handwerkers.

20. Wie lassen sich Warzen vertreiben? Unsere Mädchen haben solche an den Händen. Wir haben schon manches probiert, aber immer kommen dieselben wieder zum Vorschein. Um gütige Auskunft wäre dankbar Fr. M. in D.

21. Gibt es vielleicht ein Mittel, den widerwärtigen, sogenannten Speckglanz auf dunkeln Herrenkleidern zu beseitigen. Ich wusch lehtthin, einzig nur dieses Glanzes wegen, eine ganze Kleidung; an den Beinkleidern, wo er am stärksten gewesen, ging er nicht ganz weg, und jetzt, nach einwöchentlichem Tragen, glänzen einige Stellen schon wieder wie ein Spiegel. Der Stoff ist natürlich ganzwollen, aber repsartig gewoben.

22. Bitte freundlich um ein gutes Rezept zu Maizena-pudding. Hausmütterchen.

Bestes und billigstes Kochbuch:

## Volkart's Kochbüchlein

Erster Teil  
von

Volkart's Koch-, Haushaltungs- & Gesundheitsbüchlein mit 20 Speisezetteln samt Berechnungen und Rezepten, weitere Kochrezepte und Anleitung zum Zusammenstellen von einfachen Mahlzeiten behufs richtiger Ernährung.

Broschirt 90 Cts., steif brosch. Fr. 1.20 beim Verleger W. Coradi-Maag, Zürich III, sowie durch alle Buchhandlungen.



**Reese's  
Backpulver**

f. Kuchen, Gugelhoppf, Backwerk, etc.  
anerkannt vorzügl. Ersatz für Hefe.  
in Drogen-, Delikatess- u. Spezereihandlungen.  
Fabrikniederlage bei C. F. Schmidt, Zürich.



Ist die beste.

(W587)