Leben im Alter (LiA) : psychologische Beratung für Ältere, Alte und Junge, die mit alten Menschen zu tun haben

Autor(en): **Ugolini, Bettina**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (2002-2003)**

Heft 77

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-790025

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Leben im Alter (LiA)

Psychologische Beratung für Ältere, Alte und Junge, die mit alten Menschen zu tun haben

Psychologische Beratungsstelle des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich

Das Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich ist ein interdisziplinäres Kompetenzzentrum. Es ist bestrebt, Lehre und Forschung im Bereich der Gerontologie innerhalb und ausserhalb der schweizerischen Universitäten zu fördern, zu vernetzen und zu koordinieren. Die Leitung des Zentrums untersteht Frau Prof. Dr. B. Boothe, Klinische Psychologie I, Universität Zürich, Herrn Prof. Dr. W. Vetter, Chefarzt Innere Medizin, Universitätsspital Zürich und Herrn PD Dr. A. Wettstein, Chefarzt Stadtärztlicher Dienst Zürich.

Die psychologische Beratungsstelle Leben im Alter stellt ein neues Dienstleistungsangebot des Zentrums für Gerontologie dar, und wird von Frau B. Ugolini, Diplompsychologin und Krankenschwester AKP, geführt.

Das Alter wird, entgegen alter Defizit– und Abbautheorien, zunehmend als eigene Entwicklungsphase mit spezifischen Entwicklungsaufgaben entdeckt. Der Mensch ist in dieser Lebensphase herausgefordert, dem Vergangenen Rechnung zu tragen und die Gegenwart mit neuen Freiheiten und neuen Grenzen zu gestalten. Das gilt für die Ebene des Körperlichen ebenso wie für die Welt der Beziehungen. Vielleicht ist es sogar so, dass bei zunehmenden körperlichen Einschränkungen die soziale und psychische Gesundheit bedeutungsvoller wird. Menschen in der Bewältigung der mit dem Alter verbundenen Herausforderungen zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen sind die Zielsetzungen unserer neuen Beratungsstelle Leben im Alter.

Unser Angebot richtet sich an folgende Personengruppen:

- Ältere und betagte Personen, die zu Hause oder in einer betreuten Wohnsituation, wie z.B. in einem Pflegeheim leben.

- Personen reiferen Lebensalters, die aufgrund ihrer aktuellen Lebenssituation psychologischen Rat wünschen, oder sich konstruktiv mit dem Älterwerden auseinandersetzen möchten.
- Junge Menschen, die durch professionelle (Pflegepersonal) oder freiwillige Tätigkeit, oder als Angehörige in die Betreuung älterer Menschen eingebunden sind.

In Einzel- oder Familiengesprächen bieten wir psychologische Begleitung und Beratung in Belastungssituationen und psychischen Krisen, bei der Bearbeitung der Verlustthematik, bei der Auseinandersetzung mit Altern, Krankheit und Tod, oder bei der Bewältigung von Beziehungskonflikten in länger gewachsenen oder neu einzugehenden Beziehungen. Dieses Angebot gilt sowohl für die Betroffenen selbst, als auch für ihre Angehörigen.

Pflegenden möchten wir Beratung oder Supervision in komplexen Pflegesituationen oder besonderen Belastungssituationen anbieten. Die Beratungen werden entweder in der Beratungsstelle oder bei einem Hausbesuch in der Wohnung oder im Pflegeheim durchgeführt.

Zentral gelegen findet man uns in der Nähe des Schaffhauserplatzes, erreichbar mit den öffentlichen Verkehrsmitteln Tram 14, 11 oder mit der Buslinie 33.

Unser Sekretariat nimmt unter der Telefonnummer 01/ 360 37 10 gerne von Montag bis Freitag von 8.30 – 17.00 Uhr Anrufe und Anfragen entgegen. Für Fragen oder Anregungen stehen wir selbstverständlich ebenfalls jederzeit gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Bettina Ugolini
Universität Zürich
Zentrum für Gerontologie
Psychologische Beratungsstelle
Schaffhauserstrasse 15
8006 Zürich
Tel. 01/ 360 37 10 Fax. 01/ 360 37 11
beratungsstelle@zfg.unizh.ch