Altersmythos CXX : gesund und zufrieden 70 Jahre alt zu werden ist den meisten Männern möglich

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (2002-2003)**

Heft 80

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

ALTERSMYTHOS CXX

Gesund und zufrieden 70 Jahre alt zu werden ist den meisten Männern möglich.

Wirklichkeit

Nur 21% von 332 Burschen im Alter von 14 Jahren aus Arbeiterquartieren einer US-Grossstadt wurden zufrieden und gesund 70 Jahre alt. Es waren vor allem solche, die als Jugendliche und Erwachsene Schwierigkeiten gut meistern konnten, welche insgesamt wenig rauchten, mit 50 Jahren gesund waren und stabil verheiratet waren.

Begründung

Die regelmässige Untersuchung von 332 Jugendlichen im Alter von 14 Jahren aus Arbeiterquartieren von Boston bis zum Tod oder Alter von 74 Jahren ergab:

70 Jahre alt wurden

- 21% zufrieden und gesund
- 21% mässig zufrieden und gesund
- 10% traurig und krank

20% starben im Alter von 51-70 Jahren, 10% starben unter 50 Jahren (18% hatten unvollständige Daten).

- Predikatoren um zufrieden und gesund 70 Jahre alt zu werden, waren (in multivariater Analyse):

Schwierigkeiten gut meistern können als Jugendlicher	OR	1.3	P=0.03
Lebenslang weniger als 30 Pack-years zu rauchen	OR	5.0	P=0.0001
Als Erwachsener Schwierigkeiten gut bewältigen	OR	4.6	P=0.001
Gesund im Alter von 50 Jahren	OR	2.5	P=0.001
Stabile Ehe	OR	2.8	P=0.02

- Nicht signifikant assoziiert mit gesund und zufrieden alt werden waren
  - folgende Faktoren in der Jugend: Soziale Klasse der Eltern, Einkommen der Eltern, Anzahl Familienprobleme, IQ, Sterbealter der Eltern, unoffizielle Delinquenz, Ausbildung
  - folgende Faktoren im Alter von 50 Jahren: Einkommen, keine Depressionen, Normalgewicht, kein Alkoholabusus.

G.E. Vaillant and R.J. Western: Healthy Ageing Among Inner-City Men. International Psychogeriatrics 2001 13: 425-437