Allfit - News Nr. 4

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (2003-2004)**

Heft 81

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

allfit

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Allfit – News Nr. 4 Februar 2003

Schwerpunktthema:

1. **Das allfit–Team: Wer steckt dahinter?**
2. **Was sagen Hausärzte zum allfit–Programm?**
3. **Evaluation des Folgeprojektes – Ausblick**
4. **Informationsveranstaltungen und nächste Kurse**

Kurzinformationen zum Projekt

allfit ist ein Schulungs- und Fitnessprogramm
für Menschen ab 60 Jahren, die an einer der folgenden Krankheiten leiden: Zuckerkrankheit, chronische Lungenkrankheiten, Herzschwäche, Rheuma / Gelenkbeschwerden

allfit beinhaltet
8 x 2 ½ Stunden Schulung und 8 x 1 ½ Stunden Fitnessprogramm
Unkostenbeitrag: Fr. 300.-- alles inklusive

Nächster Kursbeginn

- Kurs 8: 5. Mai 2003
- Kurs 9: 1. September 2003
- Kurs 10: 10. November 2003

Kursort: Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich, Walchestr. 31, 8006 Zürich

Nähere Auskünfte und Anmeldung:
Sekretariat c/o: Spitex Schwamendingen, Friedrichstr.9, 8051 Zürich
Tel. 01 325 40 38 (Mo – Fr 8.00-11.30 / 14.00 – 17.00)
Internet: www.sad.stzh.ch

allfit ist eine Dienstleistung des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich in Zusammenarbeit mit Lungenliga Kanton Zürich, Zürcher Diabetes-Gesellschaft, Rheumaliga Kanton Zürich, VHZ Verein Hausärzte der Stadt Zürich, Medix Ärzteverbund, Spitex Zürich-Nord, **unterstützt von:** Helsana Versicherungen AG, Schwabe Pharma AG

Projektleitung: Dr. Albert Wettstein, Chefarzt Stadtärztlicher Dienst der Stadt Zürich, Esther Baldegger, Pflegeexpertin, Dr. Monika Binkert, Direktorin Städtische Gesundheitsdienste Zürich

1. Das allfit–Team: Wer steckt dahinter?

Nachdem wir in den letzten Berichten (vgl. Spitext 1 und 2 /2002) ausführlich Kursteilnehmende der allfit–Kurse zu Wort kommen liessen, möchten wir Ihnen heute die Personen vorstellen, die die allfit-Kurse leiten.

Das Schulungsteam

Frau Hannelore Otto, Berufsschullehrerin für Pflege und Pflege-Expertin Höfa II, hauptberuflich an der Krankenpflegeschule Zürich tätig, betreut im allfit die Patientengruppe COPD.

Herr Bernd Lehmann, Stellvertretende Leitung Pflegedienst der Klinik für Geriatrie und Rehabilitation im Stadtspital Waid, schult im allfit–Programm Menschen mit Rheuma- und Gelenkbeschwerden.

Frau Steffi Bonsack, Studierende der Pflegewissenschaft an der Universität Basel und Spitexfachfrau, übernimmt ab 1.2.03 die Schulung von chronisch kranken Personen mit Herzkrankheiten und löst Frau Sybill Allenspach ab, die nach 1 ½ Jahren zurück in ihr ehemaliges Arbeitsgebiet der Spitexleitung geht.

Wir danken Frau Allenspach an dieser Stelle für ihren Einsatz in der Pilotphase des Projektes und wünschen ihr für ihre neue Tätigkeit alles Gute!

Frau Esther Baldegger, Pflege-Expertin Höfa II und Erwachsenenbildnerin AEB, Projektleitung allfit und Schulung von Personen mit Diabetes mellitus.

Die Fitnesskurse werden von Frau Dr. med. Regula Gmünder, hauptberuflich verantwortliche Ärztin in einem städtischen Krankenheim, und Frau Elisabeth Cuendet von der Firma Lifetime health durchgeführt. Beide sind ausgebildet und spezialisiert im Bereich Sport mit älteren und kranken Menschen.

2. Was sagen Hausärzte zum allfit–Programm?

Beim Einstieg in das Folgeprojekt im Januar 2003 wollten wir es wissen:

- Kennen die Hausärzte allfit?
- Wenn ja, welche Erfahrungen haben sie damit bereits gemacht?
- Welche Gründe gibt es, kranke Personen zum Kursbesuch zu motivieren?

- Wie reagieren chronisch kranke, über 60-jährige Personen auf diese Empfehlung?

So starteten wir Ende Januar eine telefonische Umfrage bei rund 145 Ärzten und Ärztinnen der Kreise 9, 10, 11 und 12. Die Umfrage wird anfangs März abgeschlossen und ausgewertet. Gerne stellen wir Ihnen die Ergebnisse in den nächsten allfit news detailliert vor.

3. Evaluation des Folgeprojektes – Ausblick

Wie bereits angekündigt, möchten wir das Folgeprojekt besonders sorgfältig auswerten. Die Evaluation beruht auf den folgenden vier Eckpfeilern.

1. Untersuchung der **Wirkung** der allfit–Patientenschulung (qualitativer Ansatz / Interviews) Pflegewissenschaftliche Masterarbeit, Universität Basel.
2. Untersuchung der **finanziellen Auswirkungen** der allfit kurse(1 Jahr vor Kursbesuch, 1 Jahr nachher und Vergleich mit nicht geschulten Patienten), durchgeführt von der Helsana Versicherungen AG.
3. Untersuchung zur **Veränderungen des Gesundheitszustandes** und der Einschätzung der **Wirksamkeit des eigenen Handelns**.
   Quantitative Evaluation inkl. Metaanalyse mit Fragebogen zum Gesundheitszustand (SF 36) und Fragebogen zur Selbstwirksamkeit. Forschungsarbeit durchgeführt unter der Leitung des Zentrums für Gerontologie an der Universität Zürich.
4. **Kursstatistik** (Teilnehmerzahlen, Kurs-Abbrüche, Anzahl interessierter Personen usw.), **Zufriedenheit** mit dem Kurs und **Zielerreichung** (allfit–Schulungsteam).

Erste Ergebnisse erwarten wir bis Ende 2003. Selbstverständlich informieren wir Sie darüber.

Nun wünschen wir Ihnen eine gute Zeit bis es wieder heisst: Hier sind sie, die allfit news!

Esther Baldegger, Projektleitung