Tageszentrum SRK

Autor(en): **Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (2003-2004)**

Heft 82

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-790169

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Tageszentrum SRK

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, Regionalstelle Zürich, Tageszentrum, Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, Tel. 01 360 28 60

Das Tageszentrum bietet **älteren, psychisch beeinträchtigten** Menschen ab ca. 50 Jahren einen Ort der Begegnung und Begleitung mit vielseitigen Aktivitäten an. Die vorhandenen sozialen, handwerklichen, kognitiven, gestalterischen und musischen Fähigkeiten werden in der Gruppe gezielt unterstützt und gefördert.

Betreuungsteam

Unser Team besteht aus Fachleuten der Ergo- und Aktivierungstherapie und der Psychiatriepflege. Die ärztliche Betreuung erfolgt ausschliesslich durch den zuweisenden Arzt oder die zuweisende Ärztin bzw. den Hausarzt oder die Hausärztin.

Unser Angebot

Therapien und Aktivitäten in Gruppen zum gezielten Training von Alltagsfunktionen und kognitiver, körperlicher und sozialer Kompetenzen, z.B. Werken, Turnen, Malen und Gestalten, Gartenarbeit, Gespräche, Gedächtnistraining, Singen, Musik, Spielen, gemeinsames Mittagessen, geselliges Beisammensein, Ausflüge und festliche Anlässe.

Zu den bewährten Basis-Gruppen, in welchen sehr vielseitig gearbeitet wird, sind **neu** im Angebot Gruppen mit einer **themenspezifischen Ausrichtung** wie z.B. Gesprächsgruppe, Malen und Gestalten etc. Zur gezielten und individuellen Unterstützung finden regelmässige **Einzelgespräche** statt.

Die Gruppen werden halbtags jeweils am Morgen oder am Nachmittag durchgeführt. Für die Teilnehmenden beider Gruppen besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens.

Pro Woche können 1 bis max. 3 Halbtagesgruppen besucht werden. Die Teilnehmenden bestimmen selber, wie oft und wie lange sie am Angebot mitmachen möchten.

Unsere Zielsetzungen

- Den psychischen und körperlichen Gesundheitszustand verbessern, bzw. erhalten.

- Autonome Lebensführung ermöglichen durch die Förderung und Unterstützung persönlicher und sozialer Ressourcen.
- Gesellschaftliche Integration aktiv unterstützen.
- Vertrauen zu anderen Menschen aufbauen.
- Entlastung von Betreuungspersonen, insbesondere von Angehörigen.

Öffnungszeiten

Gruppenzeiten	Morgengruppen	09:00 - 11:30
	Nachmittagsgruppen	13:30 - 16:00
Mittagessen		11:45 - 12:45
Freie Nutzung des		08:30 - 09:00
Aufenthaltsraumes mit		12:45 - 13:30
Selbstbedienung von Getränken		16:00 - 17:00

Kosten

Abgerechnet wird nach BESA. Bei BESA-Stufe 2, was bei uns praktisch für alle Teilnehmenden zutrifft, kostet ein Halbtagesaufenthalt mit Essen Fr. 85.--. Die Krankenkassen vergüten Fr. 40.--. Was bleibt sind **Eigenleistungen von Fr. 45.--** die den Teilnehmenden belastet werden.

pro Gruppenbesuch	**Fr. 35.--**
für (zusätzlich) **Mittagessen**	**Fr. 10.--**
Total pro Gruppenbesuch mit Essen	**Fr. 45.--**

Das Tageszentrum wird vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. Besteht Anspruch auf Ergänzungsleistung, können die Eigenleistungen voll verrechnet werden.

Anmeldeverfahren

Nach telefonischer Kontaktaufnahme erfolgt ein unverbindliches Vorstellungsgespräch mit anschliessendem Schnuppertag. Ziel ist das gegenseitige Kennen lernen.

Erst danach findet die definitive Anmeldung statt, für die eine **ärztliche Verordnung** vorliegen muss.

Auskünfte

Wenden sie sich bitte an das Team unseres Tageszentrums.