Altersmythos CLXXIV : Teppichböden schützen Stürzende vor Hüftfrakturen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (2004-2005)**

Heft 86

PDF erstellt am: **25.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

ALTERSMYTHOS CLXXIV

Teppichböden schützen Stürzende vor Hüftfrakturen.

Wirklichkeit

Die Teppichunterlage (Holz besser als Zement) ist wichtiger als der Teppich zur Prävention von Hüftfrakturen in Pflegeheimen.

Begründung

In 34 englischen Pflegeheimen wurden die Zusammenhänge zwischen Bodenbelag und Hüftfrakturenhäufigkeit bei Stürzen untersucht. Insgesamt wurden 6'641 Stürze mit 222 Hüftfrakturen beobachtet.

Die Kraft bei einem Sturz aus normaler Höhe gemessen mit einem mechanischen Transducer ergab (in KN)

Holzboden ohne Teppich	12.2
Zementboden mit Teppich	12.2
Holzboden mit Teppich	11.9 (Unterschied sign. p<0.001)

Bodenbelag	Anzahl Stürze	Hüft-frakturen	Fx/ 100 Stürze	RR (95% CI)
Teppich auf Holzboden	2‘812	65	2.3	1
Holz ohne Teppich	266	11	4.1	1.8 (0.96-3.4)
Teppich auf Zement	3‘071	134	4.4	1.9 (1.4-2.5)

Das heisst: Stürze auf Zementboden mit Teppich verursachten 90% mehr Hüftfrakturen als Stürze auf Holzboden mit Teppich (Unterschied signifikant), aber nur 10% mehr Hüftfrakturen als Stürze auf Parkett (Unterschied nicht signifikant).

AHRW Simpson et al: Does the type of flooring affect the risk of hip fracture? Age and Ageing 33: 242-246, 2004