Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): **- (2004-2005)**

Heft 86

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Universität Zürich
Zentrum für Gerontologie

Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich
Stadtärztlicher Dienst Zürich

Seminar für Menschen über 50 - Wintersemester 2004/2005

Lasst uns alt und etwas weiser werden

Zielgruppe
Menschen über 50, die nicht nur älter, sondern wenn möglich etwas weiser werden möchten.

Teilnahmebedingung
Bereitschaft, 8 Seminare von 17.15 Uhr bis 19.00 Uhr zu besuchen, alle zwei Wochen, von Mittwoch 27. Oktober 04 – 9. Februar 05, dazwischen Hausaufgaben zu machen (ca. 2 – 4 Stunden) und an der wissenschaftlichen Evaluation teilzunehmen, dafür keine Teilnahmegebühren.

Leitung
PD. Dr. med. Albert Wettstein, zusammen mit Dr. theol. Heinz Rüegger, lic. phil. Hansruedi Schelling und Dipl.-Psych. Bettina Ugolini

Evaluation
Prof. Judith Glück, Universität Wien, Prof. Mike Martin, Universität Zürich.

Theoretischer Hintergrund
Sternberg's Balancetheorie der Weisheit: Weisheit zeigt sich im Erreichen von optimalen Lösungen für alle, durch Balancierung vielfältiger Interessen und Umweltfaktoren. Weisheit werde am besten erlernt an Modellen und mit dialektischem Denken. Im Seminar soll vor allem die Selbstreflexion nach konkreten Vorgaben über das eigene Leben, als Modell für dialektisches Denken beim Erarbeiten von Problemlösungen dienen. Es stützt sich dabei auf Vorschläge von Rabbi Zalman Schachter, Philadelphia.

Ort:
Universität Zürich-Irchel, Winterthurerstrasse 190, Zürich und Spital Zollikerberg, Trichtenhauserstrasse 20, Zollikerberg

Anmeldung:
Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich, Tel. 01 635 34 20, Fax 01 635 34 21, E-Mail: zfg@zfg.unizh.ch. Teilnehmerzahl beschränkt auf max. 64 Personen