Zeitschrift: Journal : le magazine de Parkinson Suisse
Herausgeber: Parkinson Suisse
Band: - (2022)
Heft: 4

Vorwort: Chère lectrice, cher lecteur
Autor: Egli, Susann

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Susann Egli
Directrice

Chère lectrice, cher lecteur,

Les parkinsoniennes ne vivent pas leur maladie comme leurs homologues masculins. Or souvent, le diagnostic et le traitement n'en tiennent pas suffisamment compte. Le thème « Femmes et Parkinson » trouve néanmoins un écho naissant auprès des professionnel(le)s et des personnes concernées.

L'automne dernier, Parkinson Suisse a organisé pour la première fois un séminaire à ce sujet en Suisse romande. L'ergothérapeute Delphine Dumoulin faisait partie des spécialistes invité(e)s à intervenir. Elle connaît bien les obstacles auxquels se heurtent spécifiquement les femmes. Dans le portrait que nous vous présentons, elle dévoile ses conseils et ses stratégies pour rester autonome. Elle explique également ce qu'elle apprend de ses patientes dans le cadre de son travail.

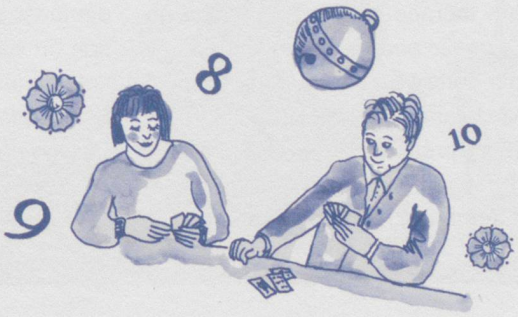
L'exercice est bénéfique, en particulier pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson : de nombreuses études montrent qu'une activité physique régulière améliore la mobilité, l'équilibre, mais aussi l'humeur. Or comment faire davantage de sport et ne pas sombrer dans l'inactivité lorsque les symptômes parkinsoniens s'intensifient ?

Nous avons interrogé une physiothérapeute chevronnée et un psychologue du sport. Découvrez pourquoi il est important de connaître ses motivations et ses objectifs personnels afin de mettre en œuvre son plan d'entraînement, et pourquoi l'activité physique, quelle que soit sa forme (danse, marche, yoga, vélo électrique ou escalade), doit correspondre aux capacités personnelles tout en apportant de la satisfaction. Leurs conseils vous aideront peut-être à tenir votre bonne résolution pour la nouvelle année.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une agréable lecture. Passez une agréable période de l'Avent !

Sommaire

2 Agenda
3 Éditorial
4 Séance d'information
5 Séminaire
6 Excursions et vacances
7 Jeunes parkinsonien(ne)s
8 Gros plan
12 Nouvelles de la recherche
15 Consultation
16 Portrait
20 Série
21 Ressources humaines
22 Bons plans culture
24 Espaces de rencontre
25 Programme annuel 2023



20

Parkinson Suisse
Bureau romand
Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch
parkinson.ch/fr

Photos : Gabi Vogt/ Keystone/Tetra Images/Steve Smith/Illustration : Gabriela Gründler/ màd