Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Starke Jugend, freies Volk : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **23 (1966)**

Heft 4

PDF erstellt am: **24.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen (Schweiz)

APRIL 1966 23. JAHRGANG NR. 4

INHALTSVERZEICHNIS

Sonderbeitrag

VU in einfachen Verhältnissen 73
Zusammengestellt von Gerhard Witschi

Lehrbeilage

Forschung — Training — Wettkampf

Wovon sprechen wir? 81
Prof. Dr. G. Schönholzer

Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer 82
Arnold Gautschi

«Zurück zur Natur» 83

Gewichtsarbeit
des Mittel- und Langstreckenläufers 83
Hermann Roth, Georg Gold

Die Ziele im Training der Vorsaison sind anders . 86
Arnold Gautschi

Ein Ja zum Leistungsstreben 87

Helvetisches Mosaik 89

Aus der Welt des Spitzensportes 90

Stens Sport-Palette 91

Blick über die Grenzen 92

Echo von Magglingen
Kurse des Monats 93

Bibliographie 94

Unsere Monatslektion
Kugelstossen 95
Armin Scheurer

Schriftleitung: Marcel Meier
Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi
Wissenschaftlicher Mitarbeiter:
Prof. Dr. med. G. Schönholzer
Zuschriften sind zu richten an:
Eidg. Turn- und Sportschule
2532 Magglingen (Schweiz)
Administration: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale,
3003 Bern
Erscheint monatlich
Abonnementspreis: Fr. 7.— pro Jahr;
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 1.50; 10—19 Ex. Fr. 1.10;
20 und mehr Ex. Fr. —.90