Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 6

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Suomis Modell-Fitness-Center in Hyvinkää . . 177
Marcel Meier

Zum Thema «Leistungen im Sport» 179
Hans Brunner

Aus der Praxis für die Praxis

Laufe schnell und bleibe locker 181
Arnold Gautschi

Grundsätzliche Gedanken zum Training des Zehnkämpfers und der Fünfkämpferin 184
Ernst Strähl

Unsere Monatslektion 189

Je 5 Uebungen zur Verbesserung der Weitsprung- und Kugelstossleistung
Eugen Dornbierer

J + S-Wertungstabellen und Schüler-Wertungstabelle 191
Ernst Strähl

Sport für alle 198

Forschung — Training — Wettkampf

Möglichkeiten und Grenzen der Betreuung und Beratung durch den Psychologen im Leistungssport 199

Possibilités et limites des tâches d'assistance et de consultation du psychologue dans le sport de compétition 203
Guido Schilling

Mentales Training — Entraînement mental . . 204
Marcel Meier

Mitteilungen aus dem Forschungsinstitut . . . 206
Kongressberichte

Bibliographie

Schriftenreihe ETS 207

Wir haben für Sie gelesen 208

Neuerwerbungen unserer Bibliothek 210

Echo von Magglingen

Kurse des Monats 212

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . 212
Hans Altorfer

Titelbild:
Schwimmhalle in Hyvinkää

Foto: Marcel Meier

Die Zeitschrift «Jugend und Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 10.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 2.—, 10—19 Ex. Fr. 1.60, 20 und mehr Ex. Fr. 1.30

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 2 78 71

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon 032 / 3 90 98