Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen**

Band (Jahr): **31 (1974)**

Heft 5

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Hört auf mit der Heuchelei! 153
Marcel Meier

Freizeit in Freiheit 155
MM

Sorgfalt bei Tauchübungen 156
Ernst Strupler

Sport für alle 157
Marcel Meier

Aus der Praxis — Für die Praxis

Geräteturnen 159
Jean-Claude Leuba

Krafttraining im Junioren-Fussball 166
Hansruedi Hasler

Flop-Hochsprung mit Armwechselschwung . . 172
Elfriede Nett und Arnold Gautschi

Unsere Monatslektion
Lektionsbeispiel Fussball 174
Hansruedi Hasler

Jugend + Sport
Mitteilungen der Fachleiter 176

Forschung — Training — Wettkampf

Le cœur et le sport — Herz und Sport 177
Hans Howald

Der Einfluss von Sport und Training auf das gesunde Herz
L'influence du sport et de l'entraînement sur le cœur sain 179
Hans Howald

Kann der Mensch auch noch in höherem Alter mit einem sportlichen Training beginnen?
L'être âgé peut-il encore débuter un entraînement sportif? 183
Ursula Weiss

---

10 Ausführungsbeispiele für Hallenbäder und Sporthallen (IX) 185
Ralph Handloser

Bibliographie
Wir haben für Sie gelesen 187
Neuerwerbungen unserer Bibliothek 189

Echo von Magglingen
Kurse des Monats 192

Gedanken — Gespräche — Geschehnisse . . . 192
Hans Altorfer

Unser Titelbild

Es zeigt das neue Werbeplakat für «J + S». Auf den ersten Blick verrät es seinen Schöpfer. Wir rechnen es Hans Erni hoch an, dass er, als Künstler von weltweitem Ruf, ein Plakat für «J + S» schuf. Die genial hingeworfene Gruppe symbolisiert viele der wichtigsten Ziele von «J + S»:

Jugendfrische — Beschwingtheit — Gemeinschaft — sportliche Leistung.

Die Zeitschrift «Jugend+Sport» erscheint monatlich

Abonnementspreis für 1 Jahr Fr. 15.—.
Einzelnummer: 1—9 Ex. Fr. 3.—, 10—19 Ex. Fr. 2.50, 20 und mehr Ex. Fr. 1.80.

Zu beziehen durch die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Schriftleitung:
Marcel Meier, Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen, Telefon (032) 22 56 44

Mitglieder der Redaktionskommission:
Hans Altorfer, Arnold Gautschi, Karl Ringli, Gerhard Witschi

Zuschriften sind zu richten an die Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen

Administration und Inkasso:
Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Druck:
Buchdruckerei W. Gassmann, 2501 Biel

Anzeigenverwaltung:
Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Telefon (032) 22 42 14