Zeitschrift: Jugend und Sport : Fachzeitschrift für Leibesübungen der Eidgenössischen Turn- und Sportschule Magglingen

Herausgeber: Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen

Band: 36 (1979)

Heft: 6

Artikel: W + G : ein Weg zum Sport

Autor: Etter, Max

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-994573

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

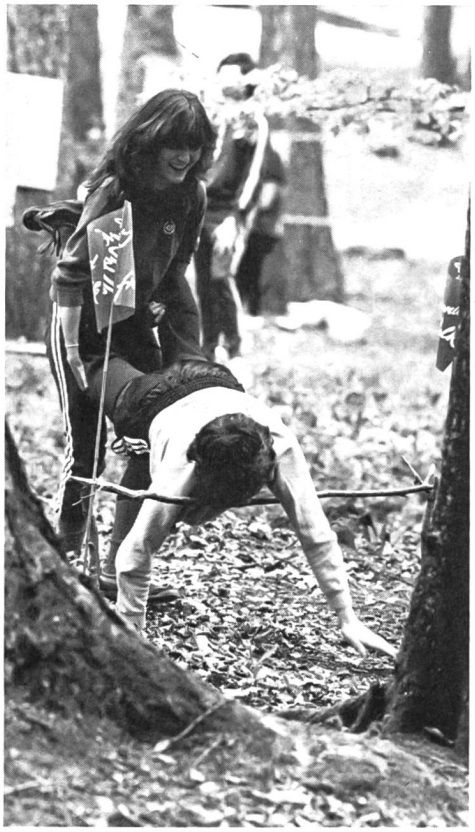
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Schubkarren-Hindernislauf, eine beliebte Station des Fitness-Gartens

W + G – ein Weg zum Sport

Bilder vom eidg. Leiterkurs Wandern + Geländesport vom 13. bis 19. Mai 1979 in Magglingen
Text: Max Etter
Photos: Hugo Lörtscher

«Was hat *das* mit Sport zu tun?» fragt mancher, der zufällig Zeuge einer Lager-Olympiade, einer Flossfahrt oder einer «Indianer-Kanu-Wanderung» wird.
Der Betrachter geht bei dieser Frage vom Sportbegriff des engagierten Sportlers aus, der Sport gleichsetzt mit gezieltem Aufbautraining, automatisierendem Üben – und gelegentlichem Auf-die-Zähne-Beissen. Hier begegnet er hingegen nur einem scheinbar verrückten Spiel oder einer reinen Plausch-Tätigkeit.

Nur?

Jeder Sportler weiss, dass sich eine ganze Reihe von Mitmenschen nicht oder nur wenig sportlich betätigt, obwohl die körperliche Betätigung auch für sie eine Notwendigkeit oder eine Chance wäre. Wie können aber diese Nicht- oder Gelegenheitssportler den Weg zum Sport finden?

Das Sportfach Wandern + Geländesport versteht sich als eine solche Brücke zum Sport. Es bedient sich vor allem zweier Mittel:

- Durch das Leben im Lager, in der freien Natur soll der Jugendliche ganzheitlich gefordert und gefördert werden.
- Die körperliche Betätigung wird «verpackt», das heisst das äussere Ziel kann sogar ausserhalb des eigentlichen Sportes liegen, zum Beispiel im sozialen, im Erlebnis- oder Abenteuer-Bereich. Ein Körpertraining ist der positive Nebeneffekt.

Dadurch, dass der Plausch, das Abenteuer im Vordergrund stehen, lässt sich auch der sportlich nicht oder wenig Interessierte zum Mitmachen bewegen. Ebenso sieht der körperlich Schwache – der im normalen Sportbetrieb sonst meist nur Rückschläge erlebt und daher bald aufhört – eine Möglichkeit zur freudvollen Betätigung.

Morgenlicht über dem Lager der Übungskurse
▼

►
Die Unternehmung: im Wanderkanadier...

►►
...und auf dem selbst gebastelten Floss auf abenteuerlicher Fahrt entlang der Alten Aare

◄
Der Wald-Tatzelwurm im Fitnessgarten – eine Kriechstafette durch den Hängetunnel

Das Versammlungs- und Lagerfeuerzelt
▼

Die Lager-Gesetzestafeln

Der Jugendliche trainiert im W + G also nicht eine bestimmte Sportart, sondern er macht in einer Olympiade mit, er baut Flosse und befährt damit einen Fluss, oder er geht mit dem Indianer-Kanu auf Wanderung (nur um bei den drei Beispielen zu bleiben) – und sein Körper erfährt unbewusst ein gewisses Training!
Auch der sportlich engagierte Lagerteilnehmer kann sich ausleben: In anspruchsvolleren Disziplinen (OL, Cross, sportliche Tagesanlässe) kommt er zum Zuge.

NISSEN

Nissen Trampoline AG
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen für:
- Trampolines
- Minitramps
- Rahmenpolster für Minitramps
- Doppelminitramps
- Tischtennis-Tische
- Bodenturnmatten
- Schaumgummimatten
- Kraftgeräte usw.

Verlangen Sie den ausführlichen NISSEN-Katalog

NISSEN

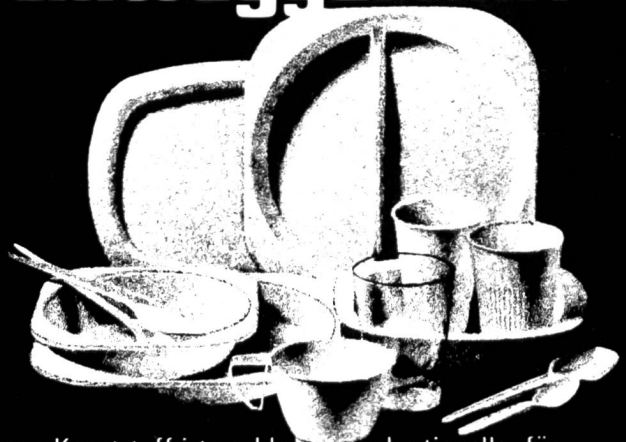
Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:
- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

Demandez le catalogue NISSEN détaillé

PAKOBA Einweggeschirr ist aus umweltfreundlichem Kunststoff!

Einweggeschirr



aus Kunststoff ist problemlos und rationeller für Grossanlässe, Schnell-Restaurants, Sportplätze, Kantinen, Kioske, Büros usw.
Für jeden Verwendungszweck liefern wir aus unserem grossen Lieferprogramm Kunststoffgläser, Kaffeetassen, Teller, Schalen, Platten, Einwegbestecke, Dessert- und Salatschalen.
Verlangen Sie Prospekte und Preislisten!

Pakoba AG
Waffenplatzstrasse 64
8059 Zürich, Tel. 01 201 37 67

pakoba

Tanz- und Theaterstudio Alain Bernard

Internationaler Sommerkurs für Tanz in Bern
16. bis 28. Juli 1979

Dozenten: Micha Bergese, London; Alain Bernard, Bern; Gisela Colpe, Berlin; Ev Ehrle, Zürich; Richard Gain, New York; Fred Greder, Biel; Una Kai, Kopenhagen; Susana, Madrid; Mila Urbanova, Prag

Unterrichtsfächer: Ballet; Moderner Tanz (Graham Technik); Jazz-Tanz; Spanischer Tanz; Folklore, Step, Atem- und Stimmbildung, Rhythmus und Bewegung, Tanz-Komposition

Veranstaltungen: Tanz, Theater, Film

Prospekte, Auskunft und Anmeldung durch das Sekretariat des Internationalen Sommerkurses für Tanz in Bern,
Postfach 3036, CH-3000 Bern 7

LEYSIN

Sport- und Trainingszentrum
(1250 m. ü. M.)

Gedeckte Eisbahn (Sommer und Winter), Curlinghalle, gedecktes und geheiztes Schwimmbad, Mehrzweck-Sporthalle (45 × 27 m), Fussballplatz, Wurf- und Sprunganlagen mit synthetischem Belag, Tennis (Sommer und Winter), Minigolf, Laufpisten im Wald.

Alle Unterkunftsmöglichkeiten vom Massenlager bis zum Erstklass-Hotel.

Auskünfte:
Centre des Sports, 1854 **Leysin** ✆ 025 34 24 42

La Chotte

Ferienzentrum (Seminare, Studien, Klassenlager usw.) in Malvilliers.
Ausgezeichnete Lage zwischen Neuchâtel und La Chaux-de-Fonds
Vollpension ab Fr. 17.—
Tel. 038 33 20 66

Sport/Erholungs-Zentrum
berner oberland Frutigen 800 m ü. M.

Information:
Verkehrsbüro CH-3714 Frutigen ✆ 033/71 14 21

180 Betten, hauptsächlich Zwölfer- und Sechserzimmer. – Aufenthaltsräume

Sportanlagen: Hallen- und geheiztes Freibad, Fussballplatz, Tennisplatz, Hoch- und Weitsprung, Minigolf.

Kunststoffplatz für: Hand-, Korb-, Volleyball und Tennis.

Für: **Sport- und Wanderlager – Skilager**
(Skizentrum Elsigenalp-Metsch, 2100 m ü. M.)