Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Magglingen : Monatszeitschrift der Eidgenössischen Sportschule Magglingen mit Jugend + Sport**

Band (Jahr): **44 (1987)**

Heft 6

PDF erstellt am: **28.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

6 44. Jahrgang / Juni 1987

MAGGLINGEN

Erscheint 12mal jährlich, anfangs Monat

Verantwortlicher Redaktor: Hans Altorfer

Stellvertretender Redaktor und Gestaltung: Hugo Lörtscher

Mitarbeiterin und Sekretariat: Pia Pfister-Tschantré

Adresse der Redaktion: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen Tel. 032 22 56 44, Telex: 93 12 30 ets ch

Jahresabonnement: Fr. 29.— (Schweiz), Fr. 33.— (Ausland)

Inkasso: Zeitungsabonnementsdienst PTT (je nach Bestellungseingang erfolgt die Rechnungstellung quartalsweise, halbjährlich oder jährlich).

Verkauf von Einzelnummern: Fr. 3.— (Schweiz), Fr. 3.50 (Ausland). Bestellungen bitte an: Eidg. Turn- und Sportschule, 2532 Magglingen. Bezahlung bitte in Briefmarken.

Herstellung: Buchdruckerei W. Gassmann AG, 2501 Biel

Annoncen Verwaltung: Annoncen-Agentur Biel AG, Freiestrasse 11, 2501 Biel, Tel. 032 21 62 96

Abonnentenkontrolle: Eidg. Drucksachen- und Materialzentrale, 3000 Bern

Adressänderungen: An «Magglingen», EDMZ 3000 Bern (bitte mit Adressänderungskarte der PTT Nr. 257.04, welche auf den Postämtern erhältlich ist).

Redaktionsschluss: 2 Monate vor Erscheinen. Die Artikel widerspiegeln die Meinung ihrer Autoren. Sie ist nicht unbedingt jene der Redaktion. Die Manuskripte werden nicht zurückgesandt.

Veröffentlichungen und Auszüge unserer Artikel sind mit Quellenangabe gestattet. Ein Belegexemplar ist erwünscht.

Magglingen/Macolin erscheint monatlich in drei Sprachen
deutsch
französisch
italienisch

Redaktionsausschuss:
Präsident: Arnaldo Dell'Avo (italienische Redaktion)
Mitglieder: Hans Altorfer (deutsche Redaktion), Yves Jeannotat und Michel Burnand (französische Redaktion), Hugo Lörtscher (Bildredaktor), Pia Pfister-Tschantré (Sekretariat)

Titelbild: Rudern, zumal Regattarudern, zählt zu den faszinierendsten, aber auch härtesten und wertvollsten Mannschaftssportarten, sofern eine Qualifizierung überhaupt angebracht ist. Was Rudern ist und dem sportlich Interessierten an Möglichkeiten bietet und gegebenenfalls auch abfordert, erläutert René Libal, Fachleiter J+S Rudern, auf Seite 12 bis 15.
Unser Titelbild vom Wohlensee bei Bern hält den ganzen Zauber einer frühmorgendlichen Begegnung der Ruderer mit der Natur fest. (Foto Hugo Lörtscher)

INHALTSVERZEICHNIS Seite

Die banale Geschichte eines Startes — 1
H. Keller

Sport als Therapie — 1
H. Altorfer

Dehnungsübungen für das Wettkampfschwimmen — 2
F. Gmünder

Leistungsbestimmende Grössen — 5
H. Kunz

Kanu – warum nicht einmal im Schulunterricht? — 6
R. Schläppi

Aus den Augen, aus dem Sinn? — 9
Oder: Lästige Zerrungen in der hinteren Oberschenkelmuskulatur können verhindert werden
K. Weckerle

Rudern – Überlegungen zur Einführung — 12
R. Libal

REPORTAGE

Synchronschwimmen – Figurenpoesie über und unter Wasser — 16
H. Lörtscher

Filmanalyse des Anlaufes im Wasserspringen — 19
M. Geissbühler

Die funktionelle Behandlung bei Sportverletzungen — 22
H. Spring

Wir haben für Sie gelesen... — 23
K. Ringli

...und gesehen — 24

Neuer J+S-Fachleiter Fechten — 25
G. Witschi

Leiterbörse — 25

Sportliche Aktivitäten während der Freizeit — 26
Erhebung bei allen 14jährigen Schülern des Kantons Aargau
U. Weber

Der Ausbau von Tenero geht voran — 29

Tenero-Ausbau mit Konsequenzen: Versteigerung der berühmten Rinderzucht — 29
H. Lörtscher

Auf die Plätze... — 30
R. Kummer

Kurse im Monat Juni — 31

Alter Wunsch endlich Wirklichkeit — 31
H. Howald

1. Alpine-Marathon- Symposium Davos — 31

Tag «P» für Erich Hügli — 32

Touché — 32